

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
BA Leiria/ SK Coffee								61
Afonso Mourao, MIRANDA, 2012 (14 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	8.	6:11.59	186	6:10.01	16/03/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:09.83	172	3:13.22	16/03/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:45.49	143	1:53.19	29/06/2025	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:30.76	145	1:38.34	15/03/2025	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:28.35	134	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:08.38	193	3:07.57	28/06/2025	99%	
Alicia Ferreira, OLIVEIRA, 2013 (13 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:21.77	366	5:24.12	20/07/2025	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.01	265	1:24.42	05/07/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:14.51	230	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:52.71	349	2:52.54	06/07/2025	100%	
Ana Margarida, MARQUES, 2009 (17 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:20.67	370	5:15.21	17/05/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:44.02	372	2:41.65	15/02/2025	97%	
Andrey, POGOMIY, 2011 (15 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	12.	5:39.97	243	5:44.77	03/05/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.06	228	1:23.15	05/07/2025	111%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:52.26	230	2:59.54	06/07/2025	109%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:02.59	212	3:12.83	23/02/2025	112%	
Barbara Serrano, LOMBA, 2012 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:40.01	327	2:44.42	08/03/2025	106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:47.74	290	5:42.91	28/06/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:03.16	267	3:10.44	29/06/2025	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:27.87	258	3:29.00	16/03/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:31.71	189	NT		-	
Bernardo Nunes, DOMINGUEZ, 2007 (19 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:03.63	341	4:42.48	03/11/2024	87%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:26.11	377	2:29.16	20/10/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.70	420	1:05.87	03/11/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.55	378	2:23.57	17/05/2025	91%	
Constanca Rolim, PEDRO, 2010 (16 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	7.	5:06.50	423	5:03.96	12/07/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.84	309	1:20.68	24/05/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:57.28	304	2:59.22	05/07/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:46.99	386	2:45.17	15/06/2025	98%	
David Xavier, ALMEIDA, 2010 (16 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:06.62	331	4:40.01	22/12/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:05.04	613	1:06.00	24/07/2025	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:22.85	595	2:25.14	21/07/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.94	549	2:12.79	05/07/2025	100%	
Dinis Lamas, SANTOS, 2010 (16 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	4:45.05	412	4:42.64	15/06/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.87	377	1:08.45	22/03/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:22.99	403	2:28.58	23/03/2025	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:31.03	374	2:30.28	24/05/2025	99%	
Dinis Morgado, FERREIRA, 2011 (15 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	9.	5:22.05	286	5:22.11	09/03/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:48.14	247	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.39	187	1:20.91	29/06/2025	94%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.37	256	2:49.81	06/07/2025	98%	
Diogo Sardinha, BRITO, 2013 (13 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	5.	6:14.07	182	6:36.46	31/05/2025	112%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:17.91	152	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:39.74	109	1:48.70	15/03/2025	119%	
Duarte Mota, GASPAS, 2012 (14 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	12.	3:12.56	134	3:23.28	26/01/2025	111%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:59.15	129	7:05.26	16/03/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:44.19	149	1:42.67	23/02/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:36.80	170	3:51.75	29/06/2025	114%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:33.10	133	3:34.21	17/05/2025	101%	
Eduarda Antunes, BUGALHAO, 2013 (13 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	10.	6:52.74	173	7:33.13	26/01/2025	121%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:53.51	165	1:49.64	28/06/2025	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	4:09.56	109	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:31.66	189	3:25.21	28/06/2025	94%	

Egor, MIKHAILOV, 2012 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:59.12	166	2:56.94	15/03/2025	98%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:34.25	156	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:24.83	184	1:28.26	23/02/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:11.75	167	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:47.35	147	NT		-	
Erica Maria, FORTUNATO, 2013 (13 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	9.	6:32.61	201	6:29.67	28/06/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.53	175	1:38.91	05/07/2025	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:53.21	133	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:33.45	185	3:35.65	28/06/2025	102%	
Estevao Esperanco, MOTA, 2013 (13 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	4.	5:55.46	212	6:11.48	31/05/2025	109%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:56.45	214	3:10.04	19/07/2025	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.99	176	1:30.70	19/07/2025	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:02.11	213	3:11.72	01/06/2025	111%	
Francisco Antonio, SIMOES, 2010 (16 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	8.	4:53.88	376	5:04.72	15/06/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:43.50	269	2:44.10	06/07/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.90	357	1:16.09	06/07/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.36	318	2:35.99	05/07/2025	96%	
Francisco Enes, ALVES, 2010 (16 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	11.	5:29.45	267	5:24.57	06/07/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:53.41	226	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.54	251	1:26.99	06/07/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:49.40	265	2:48.55	15/06/2025	99%	
Goncalo Nunes, MORAIS, 2012 (14 anos), Masc.								5
400m Livres	Tempo Final	6.	5:41.05	241	5:56.01	29/06/2025	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.00	216	1:47.54	22/12/2024	137%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:16.36	229	4:01.40	02/11/2024	151%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:27.07	164	1:33.38	19/06/2025	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:19.12	154	3:42.69	28/06/2025	125%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:01.03	217	3:00.31	06/07/2025	99%	
Gustavo Andre, BATISTA, 2013 (13 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	9.	7:45.75	94	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	2:24.68	35	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	4:13.97	78	4:15.30	01/06/2025	101%	
Ivan, VESNYANKA, 2013 (13 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	8.	6:33.33	157	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:32.26	123	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:49.17	83	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:37.50	125	NT		-	
Joao Santos, ALMEIDA, 2011 (15 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	4:52.57	381	4:55.03	23/03/2025	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.25	299	1:12.07	08/02/2025	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.12	291	2:51.04	15/03/2025	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:28.58	393	2:36.94	19/07/2025	112%	
Laura Silva, MARTINS, 2013 (13 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:58.26	265	6:07.00	15/03/2025	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:32.20	177	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.84	263	3:15.29	06/07/2025	106%	
Maria Carolina, ALVES, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.36	454	1:04.37	23/03/2025	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.64	440	4:54.22	24/05/2025	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.12	357	1:19.28	10/05/2025	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.15	392	2:39.99	24/05/2025	93%	
Matilde Santos, VIEIRA, 2010 (16 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:57.85	461	4:50.63	06/12/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.75	384	1:26.64	16/03/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:43.40	389	2:38.19	15/03/2025	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.91	448	2:42.12	23/03/2025	104%	
Mihail, ONCIU, 2012 (14 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	7.	5:56.59	210	6:06.57	28/06/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:12.61	164	3:27.49	16/03/2025	116%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.25	162	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:24.19	181	1:45.80	01/02/2025	158%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:08.06	194	3:08.29	28/06/2025	100%	
Santiago Marques, GOMES, 2009 (17 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	6.	4:25.01	513	4:27.09	17/05/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.14	447	2:25.47	29/11/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.68	420	1:01.24	14/06/2025	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:20.12	469	2:21.84	13/07/2025	102%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Tomas Ferreira, CARVALHO, 2011 (15 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	11.	5:39.58	244	5:42.71	19/06/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:42.36	275	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:30.66	145	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:54.73	241	3:05.09	15/03/2025	112%	
Tomas Pascoal, FERREIRA, 2009 (17 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:16.48	566	4:09.63	29/11/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:13.67	493	2:11.52	16/03/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.55	442	1:10.97	06/07/2025	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.60	517	2:11.95	10/06/2025	95%	
Vida Sofia, VELEZ, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.35	364	1:04.84	15/03/2025	85%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:06.07	425	4:48.43	05/07/2025	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.13	245	1:20.20	27/07/2025	91%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.15	463	2:37.87	05/07/2025	101%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Benedita Sport Club Natação								27
Alexandre Quiterio, ANASTACIO, 2001 (25 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	59.93	418	59.96	22/12/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.89	494	1:08.31	17/05/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.76	468	2:32.89	26/01/2025	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.16	449	2:34.64	20/10/2024	118%	
Beatriz Morgado, SILVA, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.98	289	1:18.27	05/07/2025	106%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:42.44	313	2:48.70	06/07/2025	108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.84	232	1:27.31	14/06/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:57.27	295	3:02.16	06/07/2025	106%	
Beatriz Silva, CONCEICAO, 2005 (21 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.25	382	1:07.33	24/11/2024	95%	
Carlota Maria, CATARINO, 2011 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:19.13	256	1:17.70	15/06/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.19	272	3:00.62	26/01/2025	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:41.24	141	1:37.53	14/06/2025	93%	
Carminho Jose, LOPES, 2013 (13 anos), Femin.								4
400m Livres	Tempo Final	7.	6:03.89	253	6:41.48	04/05/2025	122%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:04.67	261	3:25.71	16/03/2025	124%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.88	293	1:35.11	17/05/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:30.83	195	1:34.82	14/06/2025	109%	
Cristiana Henriques, ALMEIDA, 2011 (15 anos), Femin.								4
400m Livres	Tempo Final	7.	5:13.38	396	5:23.18	21/12/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:48.02	346	2:49.71	16/03/2025	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:00.54	395	3:02.40	13/07/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.59	319	2:57.11	05/07/2025	103%	
Duarte Antonio, CRUZ, 2013 (13 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	7.	6:27.92	163	6:52.23	31/05/2025	113%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:12.55	165	3:34.69	19/07/2025	124%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:59.41	99	2:11.19	31/05/2025	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:54.25	72	2:05.96	25/01/2025	122%	
Elisa Rodrigues, SIMOES, 2013 (13 anos), Femin.								4
400m Livres	Tempo Final	5.	5:53.86	275	5:55.77	15/06/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:07.40	249	3:12.06	29/06/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:45.57	206	1:46.93	28/06/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:41.16	141	1:45.75	17/05/2025	109%	
Isabela Lourenco, COSTA, 2011 (15 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:12.49	400	5:12.44	05/07/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:53.20	316	2:59.78	16/03/2025	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.94	299	3:25.45	16/03/2025	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.29	326	2:49.01	14/06/2025	95%	
Miguel, CAINAC, 2013 (13 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	6.	6:19.04	175	6:17.65	31/05/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:53.64	225	3:05.25	19/07/2025	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:41.83	159	1:46.94	31/05/2025	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:31.66	141	1:44.52	15/03/2025	130%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Clube de Natacao de Alcobaca								37
Ana Claudia, FERREIRA, 1990 (36 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.84	465	1:03.01	15/06/2025	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.00	478	2:19.19	15/06/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.35	458	1:07.59	26/04/2025	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.00	493	2:25.81	13/12/2024	93%	
Antonio Antunes, JORGE, 2010 (16 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	56.36	503	57.97	23/03/2025	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.03	514	2:10.47	12/07/2025	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.95	393	1:10.76	26/04/2025	115%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:24.34	391	2:35.43	16/11/2024	116%	
Carminho Traquina, ANDRE, 2012 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:43.03	309	2:45.61	09/03/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.90	276	1:26.48	09/02/2025	109%	
Constanca Baptista, TOMAS, 2009 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.40	497	1:03.17	23/03/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.74	536	2:13.95	22/03/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.55	382	2:43.20	19/10/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.46	417	1:19.00	21/12/2024	90%	
Duarte Costa, MADEIRA, 2012 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.22	249	1:13.76	08/03/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:38.31	241	2:40.76	09/03/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.54	208	1:21.75	05/07/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:59.34	223	2:59.98	07/06/2025	101%	
Francisca Moreira, FELICIANO, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.79	445	1:05.39	12/07/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.41	474	2:24.84	10/05/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:33.07	458	2:37.86	13/07/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.30	419	1:24.01	11/07/2025	102%	
Gabriel Silva, RIBEIRO, 2013 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.86	142	1:30.88	08/06/2025	112%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:08.46	143	3:11.48	31/05/2025	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:18.35	151	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:43.66	97	1:43.35	22/02/2025	99%	
Joao Daniel, SANTOS, 2012 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	57.68	469	58.11	06/07/2025	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.22	465	2:04.71	28/06/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.58	337	2:52.83	08/03/2025	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.33	389	1:05.39	08/02/2025	100%	
Mafalda Varela, BERNARDINO, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.65	409	1:07.51	19/07/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.51	393	2:27.72	14/06/2025	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.76	361	2:50.92	09/03/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.72	324	1:32.80	22/12/2024	146%	
Maria Joao, OLIVEIRA, 2013 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:19.63	251	1:17.26	24/05/2025	94%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:49.00	278	2:43.17	21/03/2025	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:58.13	290	3:02.25	09/03/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:36.05	165	1:37.21	03/05/2025	102%	
Maria Leal, ALVES, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:17.40	273	1:15.26	06/07/2025	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:49.57	275	2:50.47	09/03/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:23.07	277	3:30.40	06/07/2025	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.01	230	1:26.30	05/07/2025	101%	
Matilde Andre, LUIS, 2008 (18 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.37	414	1:07.88	13/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.69	434	2:24.89	24/05/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.74	337	1:14.13	16/11/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:51.32	337	2:50.59	15/03/2025	99%	
Rita Rocha, SILVA, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.99	386	1:05.88	21/12/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.08	430	2:22.28	02/11/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.99	409	1:17.73	15/06/2025	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.60	394	2:44.76	14/06/2025	83%	
Rodrigo Cardoso, TOMAS, 2010 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	57.55	472	56.95	15/06/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.62	507	2:06.24	26/07/2025	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.03	392	1:07.82	12/07/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:22.25	409	2:31.32	13/07/2025	113%	
Sara Machado, JANUARIO, 2013 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.36	219	1:21.49	06/07/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:02.28	221	3:09.03	16/03/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:19.89	205	3:20.63	16/03/2025	101%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:48.61	114	1:35.42	14/06/2025	77%	
Tiago Santos, POMBO, 2008 (18 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:04.09	501	2:07.22	26/04/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:24.21	518	4:26.37	12/07/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.68	462	1:02.91	09/02/2025	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:15.97	485	2:15.01	27/07/2025	99%	
Tomas Vieira, FIGUEIREDO, 2012 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.13	298	1:07.93	06/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.02	289	2:29.02	05/07/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:52.06	231	2:54.27	09/03/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.72	206	1:19.37	11/05/2025	97%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Clube Nautico de Leiria - VOID									19
Afonso Dinis, ROQUE, 2007 (19 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	2.	53.98	573	53.44	23/03/2025	98%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:11.05	604	4:07.54	16/03/2025	97%		
Beatriz Belo, CLARA, 2009 (17 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:56.60	467	4:48.30	24/05/2025	94%		
Beatriz Julio, CORREIA, 2012 (14 anos), Femin.									1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:26.82	349	5:23.98	05/07/2025	98%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.02	321	1:29.28	09/03/2025	96%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.90	342	2:56.42	20/07/2025	103%		
Carolina Silva, CASTANHEIRA, 2011 (15 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.93	371	1:07.17	05/07/2025	92%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.42	441	4:55.77	05/07/2025	96%		
Francisco Ribeiro, VIEIRA, 2004 (22 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	51.74	650	51.56	06/04/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	2.	1:57.53	590	1:51.91	15/06/2025	91%		
Henrique Martins, JOAQUIM, 2009 (17 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	2.	52.82	611	53.27	05/04/2025	102%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:22.97	525	4:25.44	19/10/2024	102%		
Joao Moura, FRANCISCO, 2007 (19 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:11.25	424	2:06.01	19/10/2024	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.90	480	57.61	25/07/2025	89%		
Laura Samora, GONCALVES, 2010 (16 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.18	418	1:06.70	23/02/2025	99%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.03	475	5:03.31	15/06/2025	106%		
Maria Santos, FONSECA, 2011 (15 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.20	337	1:10.20	05/07/2025	95%		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:25.90	352	5:37.53	04/05/2025	107%		
Marta Cabete, GOMES, 2008 (18 anos), Femin.									2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:21.09	368	5:33.30	15/03/2025	108%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:01.92	282	3:05.00	15/02/2025	103%		
Martim Cruz, MOURA, 2011 (15 anos), Masc.									4
100m Livres	Tempo Final	1.	58.69	445	1:00.73	23/03/2025	107%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:41.54	428	4:54.28	09/03/2025	109%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.56	368	1:07.87	20/07/2025	104%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.18	421	2:32.82	19/07/2025	111%		
Martim Duarte, ROQUE, 2011 (15 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	2.	59.61	425	59.97	29/06/2025	101%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.82	409	2:13.08	18/07/2025	100%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.47	462	4:45.58	05/07/2025	108%		
Martin, SHEVCHUK, 2011 (15 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.42	281	1:07.35	15/03/2025	97%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:27.48	298	2:24.90	09/03/2025	97%		
400m Livres	Tempo Final	5.	5:12.60	313	5:00.40	16/03/2025	92%		
Rodolfo Junior, ALECRIM, 2010 (16 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	51.21	671	52.43	23/07/2025	105%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.97	544	4:14.66	02/11/2024	96%		
Rodrigo Freire, JOAQUIM, 2011 (15 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.14	272	1:09.91	06/07/2025	102%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:29.15	288	2:33.99	05/07/2025	107%		
400m Livres	Tempo Final	6.	5:13.20	311	5:29.45	05/07/2025	111%		
Sebastian Fabricio, VILLACIS, 2001 (25 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.96	426	2:04.78	03/11/2024	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.09	476	59.88	12/07/2025	96%		
Sofia Roma, BRIZIDA, 2010 (16 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.31	435	1:05.70	21/12/2024	98%		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:09.36	412	5:08.88	21/12/2024	100%		
Tome Nunes, TOME, 2008 (18 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	2.	1:58.77	572	1:59.38	15/03/2025	101%		
Yaroslava, TABUNSCHYK, 2012 (14 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.66	322	5:29.42	28/06/2025	96%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:06.54	277	3:05.36	06/07/2025	99%		



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Clube Naval da Horta

Carolina Lourenco, MATOS, 1998 (28 anos), Femin.

100m Livres

200m Bruços

Tempo Final

Tempo Final

EXH

EXH

1:03.07

2:53.90

505

442

1:02.93

2:58.71

26/01/2025

01/12/2024

100%

106%

1

1



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Clube Naval da Nazaré

Ariana Filipa, TEIXEIRA, 2013 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:49.28	97	NT		-	-
Constanca Santos, COUTINHO, 2012 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.37	308	1:13.32	15/03/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:57.78	292	3:08.20	06/07/2025	112%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:35.51	232	3:32.70	29/06/2025	97%	
Francisco Lourenco, CUSTODIO, 2009 (17 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:15.31	387	2:12.86	14/06/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.67	271	1:11.87	17/11/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:13.22	276	1:10.13	05/07/2025	92%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

								40
Clube Naval de Peniche								
Ana Sofia, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:32.27	200	1:34.46	05/07/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:51.09	176	1:47.31	19/07/2025	93%	
Anjali, RAICAR, 2009 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.09	401	1:07.44	13/07/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.04	275	1:25.47	22/12/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:06.46	253	3:03.51	02/11/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.59	326	1:29.44	06/07/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:21.06	286	3:20.98	06/07/2025	100%	
Brock Ammon, MERRELL, 2010 (16 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.60	384	2:15.13	15/03/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.17	341	1:11.53	14/06/2025	107%	
Catarina Faustino, DIAS, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:30.15	173	1:31.19	19/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:20.11	167	3:24.89	16/03/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:42.95	144	1:39.33	28/06/2025	93%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:31.91	172	3:39.15	16/03/2025	107%	
Catarina Franco, RODRIGUES, 2013 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:52.17	263	2:51.44	28/06/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.09	189	1:40.98	05/07/2025	115%	
Daniel Teixeira, MARTINS, 2013 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:27.48	134	1:31.35	19/07/2025	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:10.35	139	3:38.03	31/05/2025	131%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.21	133	2:01.12	10/05/2025	125%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:49.18	144	NT	-	-	
Francisca Ramos, NUNES, 2009 (17 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.71	490	1:03.23	16/11/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.77	377	1:15.92	22/12/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.79	418	2:39.64	06/07/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.54	306	1:29.49	03/11/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.92	448	2:42.73	08/02/2025	105%	
Joao Pedro, CRUZ, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:15.88	206	1:16.02	06/07/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:42.78	222	2:44.31	05/07/2025	102%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:34.31	255	5:43.53	05/07/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.08	176	1:23.69	19/07/2025	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:29.40	151	1:30.23	14/06/2025	102%	
Mariana Santos, AFONSO, 2010 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.81	406	1:06.78	15/03/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.56	325	1:22.21	03/11/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.83	426	1:23.28	11/07/2025	101%	
Matilde Mamede, CECILIO, 2013 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.37	253	1:17.94	19/07/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:54.76	251	2:57.22	05/07/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.75	223	1:40.76	19/07/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:36.20	230	3:39.88	14/06/2025	103%	
Matilde Pinto, ANTUNES, 2011 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.20	298	1:18.36	15/03/2025	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.43	291	1:27.20	13/07/2025	115%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:56.70	298	3:00.59	13/07/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.49	269	1:45.68	16/03/2025	120%	
Matilde Vitorino, FERREIRA, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:22.14	228	1:21.25	21/12/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:52.46	261	2:57.78	26/01/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:41.64	230	1:45.59	13/07/2025	108%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:31.39	246	3:43.33	13/07/2025	112%	
Rafaela Santos, AFONSO, 2010 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.96	404	1:08.20	11/05/2025	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:06.11	425	5:21.54	04/05/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.67	289	1:25.98	19/10/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.59	463	1:20.09	11/05/2025	99%	
Sebastian, PACHECO, 2012 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.10	312	1:09.01	06/07/2025	109%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.12	334	2:27.31	18/07/2025	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.43	363	5:06.26	19/07/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.75	270	1:19.04	19/07/2025	112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.85	294	2:49.48	09/03/2025	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:49.60	264	2:52.79	06/07/2025	104%	
Tiago Amancio, LEAL, 2013 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:58.20	169	3:07.67	31/05/2025	111%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Zofie, PACHECO, 2009 (17 anos), Femin.

2

100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.54	450	1:06.47	03/11/2024	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.28	437	2:23.40	17/11/2024	97%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:11.03	405	5:14.45	20/10/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:23.60	250	1:22.39	02/11/2024	97%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.03	353	NT	-	-

Desportivo Nautico da Marinha Grande								100
Afonso Ferreira, REIS, 2010 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.62	430	2:09.44	05/07/2025	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:39.24	439	4:31.85	16/03/2025	95%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:26.59	374	2:27.77	06/07/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.13	358	1:07.39	05/07/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.46	446	2:25.45	13/07/2025	104%	
Beatriz Marques, GASPAR, 2011 (15 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.23	380	2:28.55	12/07/2025	95%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:11.43	404	5:08.83	05/07/2025	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:54.26	310	3:03.92	19/10/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.53	431	1:22.51	11/07/2025	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.21	358	2:45.23	05/07/2025	93%	
Daniel Gomes, SANTOS, 2008 (18 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:13.57	402	2:11.66	15/03/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:16.50	377	1:14.42	16/03/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:32.87	361	2:37.00	20/10/2024	105%	
David Ferreira, RELVAS, 2003 (23 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	4.	1:59.51	561	1:58.52	05/07/2025	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:16.93	563	4:21.61	12/07/2025	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.78	460	2:18.69	20/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.40	518	1:00.56	12/07/2025	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:14.51	530	2:16.71	13/07/2025	103%	
Diego Rodrigues, MENDES, 2011 (15 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:32.46	270	2:35.13	15/03/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:18.33	296	5:26.41	16/03/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.34	244	1:23.22	05/07/2025	116%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:47.01	253	2:50.26	10/06/2025	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:50.24	261	2:48.12	06/07/2025	98%	
Diogo Barata, ALVES, 2008 (18 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:21.43	338	2:21.63	19/10/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.60	295	1:10.43	15/03/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:38.45	324	2:39.10	21/12/2024	101%	
Francisco Lourenco, PEDROSA, 2010 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:10.69	429	2:13.38	26/01/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:32.51	472	4:29.40	08/12/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:22.86	404	2:29.42	06/07/2025	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.94	415	1:05.61	12/07/2025	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:32.97	360	2:28.91	13/07/2025	95%	
Goncalo Gregorio, FARIAS, 2013 (13 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:48.50	200	2:50.25	29/03/2025	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:51.22	220	5:49.93	31/05/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.14	189	1:27.31	31/05/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:57.17	211	3:01.65	19/07/2025	105%	
Guilherme Meireles, MARRAZES, 2009 (17 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:00.91	542	2:00.28	26/07/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:18.11	556	4:19.25	11/05/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.16	419	2:28.27	23/03/2025	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.52	466	1:01.17	31/05/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.28	477	2:18.49	25/07/2025	99%	
Joao Pedro, BELO, 2012 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.66	216	1:21.01	05/07/2025	118%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.38	241	2:37.93	19/07/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:22.88	284	5:44.47	05/07/2025	114%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:59.04	205	3:01.43	09/03/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.63	176	1:54.82	22/12/2024	136%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:02.83	211	3:07.59	08/03/2025	105%	
Leonor Mota, ALVES, 2011 (15 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.00	478	2:20.58	14/06/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.06	500	4:55.91	15/03/2025	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.94	417	2:41.62	23/03/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.17	406	1:10.83	22/03/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.98	447	2:39.82	13/07/2025	101%	
Leonor Pinto, ROSARIO, 2013 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.78	389	1:12.81	06/07/2025	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.09	368	5:34.56	20/07/2025	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.53	361	1:30.09	20/07/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.93	247	1:32.13	09/03/2025	120%	
Luana Ferreira, CRAVEIRO, 2009 (17 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.05	582	2:08.75	30/11/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.47	583	4:26.15	16/11/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.68	435	2:38.09	19/10/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.77	467	2:52.18	06/07/2025	102%	

200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.96	523	2:36.55	23/03/2025	108%	
Lucas Costa, JESUS, 2010 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.09	364	2:25.53	12/07/2025	111%	4
400m Livres	Tempo Final	7.	4:45.36	411	4:57.92	12/07/2025	109%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:27.62	366	2:32.61	13/07/2025	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.34	286	1:14.78	12/07/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.39	350	2:33.05	05/07/2025	98%	
Madalena Gracio, PEDROSO, 2010 (16 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.40	495	2:23.96	26/01/2025	107%	3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.86	496	4:50.91	05/07/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.83	498	2:35.13	27/07/2025	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.13	374	1:11.24	05/07/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.08	438	NT		-	
Margarida Correia, MADEIRA, 2006 (20 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.86	444	1:09.34	20/10/2024	111%	1
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.34	496	2:47.26	16/03/2025	100%	
Margarida Soares, MAIA, 2011 (15 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:34.18	366	2:29.28	14/06/2025	94%	1
400m Livres	Tempo Final	4.	5:11.31	404	5:10.30	05/07/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:33.12	181	1:34.20	03/05/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:00.32	306	2:54.86	15/03/2025	94%	
Maria Luisa, CASTILLO, 2013 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.73	374	1:09.89	06/07/2025	100%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.83	376	2:27.69	28/06/2025	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:04.57	432	5:17.01	20/07/2025	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.96	283	1:33.94	28/06/2025	98%	
Martim Alexandre, MESQUITA, 2009 (17 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:10.36	432	2:10.35	19/10/2024	100%	3
400m Livres	Tempo Final	8.	4:38.69	441	4:41.72	22/03/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:30.86	343	2:27.25	20/10/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.77	439	1:03.49	12/07/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.44	446	2:23.27	23/03/2025	101%	
Miguel Vicente, SILVA, 2002 (24 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.79	617	1:55.39	05/07/2025	99%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:18.54	553	4:16.76	26/01/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.80	388	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.84	591	58.59	22/03/2025	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.56	554	2:18.29	20/10/2024	109%	
Paulo, KOT, 2009 (17 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.93	584	1:58.10	30/11/2024	100%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.39	594	4:15.23	01/03/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:19.65	432	2:21.76	23/03/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.83	507	59.62	15/03/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:17.99	491	2:23.02	13/07/2025	107%	
Pedro Fonseca, OLIVEIRA, 2009 (17 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:14.18	396	2:12.91	15/03/2025	98%	-
400m Livres	Tempo Final	11.	4:49.92	392	4:48.50	26/01/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:32.59	331	2:26.85	16/03/2025	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:09.01	330	1:07.29	12/07/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:31.48	371	2:29.73	23/03/2025	98%	
Pedro Pereira, OLIVEIRA, 2011 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.46	385	2:18.83	05/07/2025	105%	5
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.94	417	4:52.44	20/07/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.20	393	2:27.60	10/06/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.06	344	1:09.98	29/06/2025	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.36	372	2:33.22	10/05/2025	102%	
Ricardo Pereira, LOPES, 2013 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.91	164	1:22.34	10/05/2025	101%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.68	168	2:58.50	19/07/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.49	142	1:32.73	22/02/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:11.26	168	3:16.06	19/07/2025	105%	
Simao Sousa, JESUS, 2010 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.40	299	2:22.74	15/03/2025	94%	2
400m Livres	Tempo Final	9.	5:04.98	337	5:07.00	03/05/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:40.24	286	2:40.94	16/03/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.79	270	1:09.71	05/07/2025	89%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:43.84	293	2:35.92	21/12/2024	91%	
Timur, MOLDERF, 2013 (13 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.70	259	5:39.96	31/05/2025	104%	4
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.81	220	2:59.48	19/07/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:26.58	167	1:28.81	01/06/2025	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:58.48	227	3:01.98	29/03/2025	104%	

Tomas Barata, ALVES, 2012 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.17	250	1:13.17	06/07/2025	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:12.78	312	5:22.85	19/07/2025	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.39	253	1:33.10	19/07/2025	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.94	258	1:22.00	29/06/2025	120%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:57.58	217	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.87	277	2:56.20	10/06/2025	111%	
Tomas Manuel, PALMEIRO, 2010 (16 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.99	479	2:08.70	15/03/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:30.15	484	4:38.98	12/07/2025	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.35	417	2:27.36	13/07/2025	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.54	423	1:06.44	21/12/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:24.61	426	2:23.57	15/03/2025	99%	
Vasco Silvestre, ROCHA, 2012 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	59.96	418	1:00.71	20/07/2025	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.62	366	4:59.57	19/07/2025	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.83	304	1:14.23	10/06/2025	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.41	320	2:33.46	10/06/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.34	340	1:08.68	05/07/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.87	304	2:35.69	10/06/2025	93%	
Vidar Albert, JUNG, 2011 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.16	406	2:14.50	18/07/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.47	360	2:41.74	20/10/2024	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.57	336	1:10.04	05/07/2025	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.62	377	2:28.16	08/03/2025	97%	
Vladimir, DERELO, 2013 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.09	204	1:20.84	10/05/2025	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.60	223	1:22.40	31/05/2025	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:54.99	219	2:56.53	19/07/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:59.90	221	3:04.03	01/06/2025	105%	
Vladyslav, BABUSHKIN, 2009 (17 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	13.	2:14.19	396	2:14.34	05/07/2025	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:47.30	403	4:50.68	06/07/2025	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.74	270	1:16.66	06/07/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:40.94	282	2:46.25	20/10/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:34.93	347	2:44.15	21/12/2024	112%	
Xinyang, CHENG, 2009 (17 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:09.13	445	2:13.35	19/10/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:39.49	437	4:39.31	19/10/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:22.24	409	2:20.77	01/12/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.41	370	1:06.75	04/05/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.07	459	2:25.96	13/07/2025	107%	

								36
Industrial Desportivo Veiense								4
Avron Dawn, SANTOS, 2013 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:18.98	257	1:20.76	15/03/2025	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:54.50	252	2:56.85	28/06/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.87	240	1:31.46	05/07/2025	111%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:04.29	262	3:15.49	06/07/2025	113%	
David Jorge, MACHADO, 2013 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:27.30	135	1:43.36	19/07/2025	140%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:37.42	114	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:58.44	101	2:11.93	31/05/2025	124%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:39.47	122	NT		-	
Diana Rita, FONSECA, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.40	348	1:07.55	17/05/2025	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.83	208	1:24.00	17/05/2025	89%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.24	328	2:49.75	03/11/2024	93%	
Emiliana Arruda, SARAIVA, 2012 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.42	433	1:06.23	23/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.13	404	2:26.20	09/03/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.52	280	1:22.79	05/07/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:13.60	234	3:12.46	28/06/2025	99%	
Ines Barreto, CALDEIREIRO, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:23.14	220	1:25.83	08/02/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:04.44	213	3:01.76	16/03/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:46.74	199	3:54.25	19/07/2025	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:44.64	127	1:56.03	17/05/2025	123%	
Kaua Schuquel, BOFF, 2010 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:53.11	62	1:57.23	01/06/2025	107%	
Lara Sofia, MARCELINO, 2013 (13 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:46.45	293	5:41.08	28/06/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:42.19	227	1:46.71	19/07/2025	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:19.66	213	3:20.06	19/07/2025	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:06.08	279	3:10.41	06/07/2025	105%	
Lucas Ferreira, GASPAS, 2010 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	59.65	424	58.56	05/07/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.17	434	2:11.78	12/07/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:29.00	356	2:25.81	23/03/2025	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.90	332	1:11.53	23/02/2025	108%	
Martim Mota, PATRICIO, 2013 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.70	244	1:19.45	19/07/2025	123%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.82	204	1:46.36	31/05/2025	129%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:35.13	174	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.54	208	3:32.14	15/02/2025	134%	
Nuno Goncalo, SANTOS, 1996 (30 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:29.04	491	4:41.84	10/05/2025	110%	
Nuria Rocha, BOTAS, 2013 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.13	256	1:19.83	05/07/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.69	237	1:44.00	04/07/2025	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:34.98	234	3:42.04	19/07/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.29	220	3:25.23	28/06/2025	104%	
Phelipe Mello, MARTINS, 2009 (17 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:18.96	343	1:25.25	15/06/2025	117%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:53.64	331	3:07.01	14/06/2025	116%	
Rita Francisco, SIMOES, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.57	261	1:17.42	06/07/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.30	271	1:38.99	04/07/2025	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:31.80	244	3:33.90	06/07/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:14.24	245	3:13.60	28/06/2025	99%	
Rodrigo Nicolau, RITA, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.34	323	1:07.25	06/07/2025	106%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.65	323	2:26.71	05/07/2025	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.12	256	1:16.95	15/03/2025	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:50.26	247	3:03.72	19/07/2025	116%	
Safira Pedro, FONSECA, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.12	324	1:11.75	08/03/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.18	305	1:19.75	05/07/2025	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:49.04	340	2:49.41	26/01/2025	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:27.85	216	1:33.70	22/12/2024	114%	
Santiago Boica, SOUSA, 2008 (18 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	57.42	476	57.71	23/03/2025	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:05.80	481	2:06.26	12/07/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:20.84	319	1:20.73	22/12/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:57.16	312	2:48.10	29/11/2024	90%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Nucleo Desporto Amador de Pombal								39
Afonso Matos, CORREIA, 2009 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.70	383	1:00.48	23/02/2025	96%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:59.51	355	4:55.41	03/11/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:12.72	282	1:08.61	17/05/2025	89%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:37.79	328	2:31.40	15/06/2025	92%	
Afonso Nunes, MARCELINO, 2008 (18 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.01	299	1:08.28	15/03/2025	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:10.81	305	1:12.90	15/03/2025	106%	
Anastasiya, PRYMACHENKO, 2011 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.21	457	1:05.81	13/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.64	472	2:21.91	14/06/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.54	325	1:17.49	06/07/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.41	315	1:15.61	05/07/2025	95%	
Carlota Sa, SANTOS, 2011 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.46	413	1:07.32	22/06/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.86	432	2:25.22	05/07/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:05.76	427	4:55.62	17/05/2025	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.63	364	1:18.94	22/03/2025	109%	
Carolina Matos, CORREIA, 2012 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:19.57	251	1:21.13	29/06/2025	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.50	252	1:28.89	05/07/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:59.54	284	3:05.38	06/07/2025	107%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.01	215	1:38.08	16/03/2025	89%	
Dalila Leal, BERNARDINO, 2006 (20 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:36.79	348	2:27.07	06/07/2025	88%	
Daniela Carvalho, FERREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.44	262	1:20.39	26/01/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:45.04	209	1:42.09	16/03/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:38.99	221	3:37.87	16/03/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:17.38	233	3:17.27	06/07/2025	100%	
David Ferrador, PEREIRA, 2009 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	59.17	435	58.26	16/11/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:07.55	462	2:05.25	26/01/2025	96%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:36.32	453	4:35.34	12/07/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.47	402	1:05.39	06/07/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:25.54	382	2:28.16	23/03/2025	104%	
Eduardo Manuel, FERREIRA, 2012 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.05	273	1:12.97	06/07/2025	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.12	283	2:33.41	18/07/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:16.18	302	5:27.83	19/07/2025	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.67	240	1:18.08	20/07/2025	104%	
Eva Nunes, PEDROSA, 2009 (17 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:22.15	228	1:23.50	05/07/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:36.43	175	1:39.43	16/03/2025	106%	
Eva Vieira, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:24.86	207	1:27.14	19/07/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:38.47	165	1:39.17	19/07/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:24.48	192	3:33.73	16/03/2025	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:43.49	218	1:44.11	17/05/2025	101%	
Francisca Vieira, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:21.68	232	1:20.86	29/06/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.89	302	1:35.00	28/06/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:18.91	295	3:37.39	06/07/2025	119%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:03.24	292	3:11.16	06/07/2025	109%	
Leonor Henrique, CARDONA, 2011 (15 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:48.88	187	1:52.18	16/03/2025	106%	
Luna Francisco, PEREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:14.63	391	5:11.06	17/05/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.01	358	1:19.07	10/05/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.11	393	2:44.69	18/07/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.31	289	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.69	355	2:47.40	23/03/2025	95%	
Marco Ferrador, PEREIRA, 2013 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.30	174	1:23.09	19/07/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:52.96	185	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.97	150	1:48.50	19/07/2025	109%	
Maria Ines, GOMES, 2012 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.40	273	1:16.47	08/03/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.12	189	1:33.69	28/06/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:28.58	210	1:27.09	19/07/2025	97%	

Matilde Monteiro, NEVES, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.33	308	1:10.94	15/03/2025	91%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:40.39	309	5:26.89	20/10/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.23	289	1:31.36	23/02/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:23.60	275	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.94	319	2:54.02	17/05/2025	96%	
Rodrigo Jose, NEVES, 2012 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.84	152	1:26.28	15/06/2025	106%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:04.95	151	3:09.68	28/06/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.71	132	1:34.40	28/06/2025	99%	
Santiago Neves, SILVA, 2010 (16 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.35	338	1:05.63	05/07/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.15	328	1:21.49	15/06/2025	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:53.63	331	2:55.93	14/06/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:44.06	292	2:44.58	05/07/2025	101%	
Violeta Neves, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:21.12	237	1:25.07	08/02/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:33.90	190	1:32.74	23/02/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:35.49	232	3:36.69	16/03/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:11.01	258	3:11.53	28/06/2025	101%	
Vladyslav, DVIRNYI, 2013 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.55	267	1:09.43	19/07/2025	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:21.64	287	5:23.80	31/05/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.06	211	1:23.31	19/07/2025	108%	
Yara Nunes, MARCELINO, 2011 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:17.74	270	1:17.59	23/02/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:48.30	190	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:32.12	187	1:30.96	05/07/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:17.25	234	NT		-	

Obidos Criativa, EEM								23
Bruno Garcia, MILITAO, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.05	273	1:12.13	06/07/2025	109%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:31.15	277	2:39.21	05/07/2025	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.58	232	1:22.59	05/07/2025	110%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.28	214	1:30.13	15/06/2025	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:14.99	234	3:22.57	06/07/2025	108%	
Eduardo Martim, CARMO, 2011 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.51	257	1:12.25	07/06/2025	105%	
Francisco Costa, VALENTIM, 2011 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.98	328	1:05.12	20/07/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.58	337	2:25.81	15/06/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.44	309	1:12.20	05/07/2025	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.35	263	NT		-	
Gabriel Sousa, GOMES, 2012 (14 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.44	171	1:48.88	06/07/2025	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.28	188	1:25.93	17/05/2025	106%	
Jessica Garcia, FERREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:19.71	250	1:23.81	17/05/2025	111%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.39	244	1:30.97	07/06/2025	111%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:04.60	261	3:00.13	14/06/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.78	247	3:26.79	22/12/2024	114%	
Kelly Simao, COSTA, 2011 (15 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	9.	6:07.34	246	5:53.70	17/05/2025	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.64	260	1:38.75	11/07/2025	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:22.26	281	3:29.23	07/06/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:09.04	266	3:07.81	15/03/2025	99%	
Leonor Pereira, SILVA, 2010 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.70	408	1:08.28	13/07/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.96	456	1:19.12	06/07/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.17	440	2:56.30	24/07/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.10	284	1:18.62	23/02/2025	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:09.42	249	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.03	407	2:43.67	13/07/2025	100%	
Maria Leonor, FERREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:20.73	241	1:22.87	17/05/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.01	274	1:36.20	29/06/2025	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:20.74	287	3:19.81	29/06/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:12.09	253	3:18.96	15/03/2025	107%	
Rafael, TEIXEIRA MARTINS, 2011 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.18	284	1:07.84	19/07/2025	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:27.91	193	3:25.47	16/03/2025	98%	
Sofia Guilherme, CABREIRA, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:19.91	248	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.90	232	1:31.37	05/07/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:59.60	283	3:13.24	29/06/2025	116%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.10	273	1:40.45	04/07/2025	109%	

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								77
Ana Francisca, QUERIDO, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:21.22	236	1:22.07	15/03/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:00.12	229	3:08.53	16/03/2025	110%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:39.57	219	NT		-	
Benedita Nunes, FELIX, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.31	349	1:11.74	19/07/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.47	242	1:24.01	15/03/2025	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:17.42	220	3:26.18	19/10/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.12	323	2:54.34	06/07/2025	97%	
Camila Silva, CHAMUSCO, 2008 (18 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.41	403	1:20.41	15/06/2025	91%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:03.99	373	3:01.06	23/03/2025	97%	
Debora Silva, INACIO, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.83	425	1:06.67	09/02/2025	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:11.85	329	3:12.78	20/10/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.39	376	2:42.37	07/12/2024	93%	
Diana Isabel, ALVES, 2010 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.23	457	1:05.45	13/07/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.28	364	1:25.91	06/07/2025	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.27	390	2:44.48	03/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.94	448	2:36.60	07/12/2024	97%	
Diana Morais, CARLOS, 2011 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.88	302	1:16.95	05/07/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:00.19	281	3:18.16	26/01/2025	121%	
Gil Santos, LEMOS, 2006 (20 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	3.	1:58.88	570	1:54.81	30/11/2024	93%	
Guilherme Costa, REBELO, 2010 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.28	479	56.83	10/05/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.72	457	1:04.50	24/07/2025	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:16.85	475	2:15.44	08/12/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.65	484	2:14.36	08/12/2024	94%	
Guilherme Rodrigues, CABRAL, 2010 (16 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	4:36.43	452	4:41.36	06/07/2025	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:42.00	408	2:44.24	16/03/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.92	379	1:04.12	14/06/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.76	434	2:30.31	13/07/2025	109%	
Guiomar Dionisio, CARREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:47.55	285	3:06.58	15/03/2025	124%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:49.95	284	6:17.41	15/03/2025	116%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:03.35	266	3:07.53	06/07/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:27.19	220	1:33.36	23/02/2025	115%	
Hugo Miguel, SANTOS, 2009 (17 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	59.95	418	1:00.30	13/07/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:34.11	322	2:39.65	03/11/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.66	390	1:10.56	15/06/2025	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:11.07	302	1:12.05	21/06/2025	103%	
Iara Maria, CAMACHO, 2012 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.88	290	1:18.10	29/06/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:49.01	187	1:53.24	21/12/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:31.46	191	1:32.74	03/05/2025	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:17.87	219	NT		-	
Ines Pinto, MARTINS, 2012 (14 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:16.45	385	5:16.10	06/07/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.26	329	1:34.86	12/01/2025	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.74	335	3:24.90	03/11/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.90	416	2:45.90	20/07/2025	104%	
Joao Maria, TEMPERO, 2012 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.67	234	1:15.34	22/06/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.77	230	2:40.97	22/06/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.38	194	1:25.93	16/03/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:56.42	214	3:05.05	09/03/2025	110%	
Julia Pinto, PINHEIRO, 2012 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.29	350	1:12.16	19/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.41	394	2:31.97	21/03/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:48.74	342	2:53.23	18/07/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.98	286	1:22.26	15/03/2025	106%	
Laura Krempel, VARELA, 2012 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.94	404	1:09.51	22/06/2025	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.26	403	2:32.06	22/06/2025	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:47.83	347	2:38.58	21/03/2025	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.13	354	1:27.15	08/02/2025	98%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Lourenco Luis, RIBEIRO, 2012 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.93	232	1:25.26	22/12/2024	137%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:43.55	219	3:12.22	19/10/2024	138%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:07.74	178	3:36.40	20/10/2024	133%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.54	242	1:33.69	03/11/2024	150%	
Mafalda Amado, QUARESMA, 2013 (13 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:58.28	236	3:03.72	05/07/2025	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:16.00	229	6:22.38	05/07/2025	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:47.75	196	3:57.38	03/11/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:40.05	146	1:48.32	15/03/2025	117%	
Manuel Alves, ROCHA, 2013 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:32.40	114	1:32.50	19/07/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:45.00	97	1:47.79	31/05/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:00.58	96	2:03.34	19/07/2025	105%	
Maria Joao, ALBUQUERQUE, 2012 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:32.95	158	NT		-	
Maria Joao, VALA, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.20	479	1:04.37	27/07/2025	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.50	431	1:14.44	10/05/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.98	459	2:33.74	15/02/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.79	384	1:24.08	17/05/2025	96%	
Maria Leonor, ASSUNCAO, 2012 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.87	356	1:12.97	11/05/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.47	278	1:40.05	09/11/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:37.04	160	1:41.68	02/11/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:39.48	160	NT		-	
Mariia, BULBA, 2012 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:34.63	149	1:31.66	19/07/2025	94%	
Mikhael, ONUTSKYY, 2008 (18 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	1.	59.11	546	1:00.07	09/02/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.48	526	1:07.95	17/05/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.44	470	2:28.62	06/07/2025	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.09	505	2:24.42	21/03/2025	116%	
Pedro Souza, SILVA, 2010 (16 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	57.70	469	58.32	13/07/2025	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.52	348	1:23.82	23/02/2025	114%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.72	342	3:11.11	19/10/2024	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.49	467	1:03.45	12/07/2025	106%	
Roberto Bento, CANAS, 2012 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.66	245	1:13.65	15/03/2025	106%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.49	255	2:37.67	09/03/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.63	185	1:34.09	05/07/2025	127%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:21.30	149	NT		-	
Rodrigo Santos, COUTINHO, 2008 (18 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:06.82	470	2:04.22	14/06/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.36	344	2:53.75	19/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.62	464	1:00.69	05/07/2025	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:19.90	445	2:17.24	14/06/2025	96%	
Santiago Agostinho, PARREIRA, 2009 (17 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	52.36	628	51.17	05/07/2025	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.91	454	1:12.04	16/11/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:14.75	498	2:17.35	15/03/2025	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.09	547	2:16.95	04/04/2025	106%	
Tiago Jeronimo, ROLINHO, 2013 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:45.61	76	1:48.47	22/02/2025	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:52.23	79	1:56.76	19/07/2025	108%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:03.10	90	2:07.67	10/05/2025	108%	
Tomas Alves, ROCHA, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.98	313	1:10.37	15/03/2025	114%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:29.43	287	2:50.13	03/11/2024	130%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:44.68	263	2:52.36	09/03/2025	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.74	287	1:26.69	04/07/2025	107%	
Vasco Sousa, LEMOS, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.74	402	1:03.22	20/07/2025	108%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.26	396	2:23.64	22/06/2025	114%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.76	358	2:34.97	18/07/2025	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.94	375	2:37.37	19/07/2025	109%	

								50
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense								3
Alexandre Afonso, SANTOS, 2009 (17 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.77	331	1:04.85	17/05/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:28.27	294	2:27.47	14/06/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:38.95	245	5:44.77	14/06/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.75	305	1:11.94	17/05/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:45.16	261	2:36.90	24/05/2025	90%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:43.92	293	2:43.07	24/05/2025	99%	
Alice Lucas, COSTA, 2010 (16 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:53.42	257	2:59.35	20/10/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.91	248	1:29.44	16/03/2025	108%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.71	244	1:38.99	15/06/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.74	232	1:32.01	03/05/2025	115%	
Diogo Coelho, JORDAO, 2008 (18 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	57.88	464	58.65	23/03/2025	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:10.13	435	2:07.87	15/06/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:32.89	329	2:28.60	20/10/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.61	441	1:10.03	15/06/2025	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:39.59	426	2:37.17	14/06/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:06.50	369	1:08.47	21/12/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:29.35	387	2:27.90	13/07/2025	98%	
Erica Felix, RODRIGUES, 2011 (15 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.41	348	1:11.41	15/06/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:37.35	344	2:41.25	15/06/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:30.84	248	3:51.81	20/10/2024	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.20	254	1:24.70	14/06/2025	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:22.78	203	3:33.80	24/05/2025	111%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:00.99	303	3:10.61	15/03/2025	111%	
Gabriel Bernardo, ALEXANDRE, 2013 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:43.95	80	1:54.89	19/07/2025	122%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:58.02	102	2:22.08	31/05/2025	145%	
Gabriel Marques, CARREIRA, 2011 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:50.25	194	3:15.93	03/05/2025	132%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:57.43	209	6:36.59	03/05/2025	123%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.64	173	1:26.35	17/05/2025	99%	
Isabela Maria, CARREIRA, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.77	249	1:29.13	22/12/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.85	345	1:29.44	15/06/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.94	230	1:32.97	03/05/2025	117%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.68	315	2:58.09	17/05/2025	99%	
Joana Andre, MAIA, 2013 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:33.51	155	1:38.73	17/05/2025	111%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:27.26	150	3:31.63	19/07/2025	104%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:56.38	100	1:55.29	16/03/2025	98%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:55.70	125	NT	-	-	
Joao Santos, DURAO, 2010 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:28.31	130	1:41.76	24/05/2025	133%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:58.35	101	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:09.83	111	NT	-	-	
Lucas Santos, SILVA, 2010 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:33.25	111	1:36.78	17/05/2025	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:37.95	92	3:33.14	14/06/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:39.12	115	1:51.38	21/12/2024	126%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:07.95	113	NT	-	-	
Luiza Fernandes, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:28.97	180	1:33.48	14/06/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:42.29	147	1:45.84	14/06/2025	107%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:01.38	165	4:30.33	16/03/2025	125%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:44.90	158	NT	-	-	
Margarida Lopes, RODRIGUES, 2011 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.42	348	1:10.36	13/07/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.16	294	1:21.32	17/05/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:54.16	311	2:54.60	24/05/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.01	228	1:47.13	21/12/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:17.02	222	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:05.59	281	3:01.20	24/05/2025	95%	
Maria Jose, SALGUEIRO, 2010 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:31.79	164	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:51.28	114	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:08.71	113	NT	01/01/1800	-	
Maria Lopes, ESPERANCA, 2011 (15 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	11.	3:09.67	196	3:08.19	14/06/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:36.84	173	1:38.05	14/06/2025	103%	



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

200m Estilos	Tempo Final	9.	3:35.65	179	NT	-		
Oleksandr, KHALETSKYI, 2013 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:43.25	81	1:51.64	31/05/2025	117%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:54.55	74	3:58.03	31/05/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	2:04.75	58	2:07.28	19/07/2025	104%	
Rita Alexandra, JORDAO, 2012 (14 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	7.	5:59.48	262	6:00.67	05/07/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:12.80	229	3:13.93	06/07/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:44.12	214	1:40.52	16/03/2025	93%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:33.95	237	3:33.02	19/07/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:40.08	146	1:39.39	15/03/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:16.93	235	3:14.63	06/07/2025	98%	
Simao Pedro, MARQUES, 2011 (15 anos), Masc.								6
400m Livres	Tempo Final	7.	5:15.48	304	5:53.43	03/05/2025	126%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.36	291	1:28.35	04/07/2025	112%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.79	298	3:17.01	06/07/2025	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.42	243	1:18.81	14/06/2025	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:06.20	188	3:17.34	14/06/2025	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:47.72	273	2:53.06	06/07/2025	106%	
Thomas Torres, O`BYRNE, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.47	257	1:13.66	06/07/2025	109%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:42.88	221	2:50.09	14/06/2025	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:27.43	168	1:31.00	19/07/2025	108%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:23.98	204	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:21.16	203	1:26.84	17/05/2025	114%	
Tiago Daniel, POVOA, 2008 (18 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.69	290	1:07.12	17/05/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.52	279	1:20.28	15/06/2025	90%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:00.17	296	3:00.68	14/06/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:25.45	174	1:26.08	17/05/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:49.86	263	2:58.75	02/11/2024	111%	