

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
11-10-2025 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd	448517	tijd	RT
------	------	------------	--	--	--	--------	--------	------	----

Gebjr 2012 - 2014

1.	Romy Wolf	Waspo Nordhorn				5:31.06	448517	5:22.88	
	50m:	35.85	35.85	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:18.52	42.67	200m:	2:39.92	300m:	400m:	5:22.88	

Gebjr 2010 - 2011

1.	Norah Kiehl	Waspo Nordhorn				5:31.15	432569	5:23.02	
	50m:	35.53	35.53	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:16.29	40.76	200m:	2:39.58	300m:	400m:	5:23.02	