

KNZB Zwemcompetitie deel 1
Nijverdal, 5-10-2025

Programmanr. 13
5-10-2025 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Lynn Rötter	Livo	4:51.00	200600950	4:46.72	
	50m: 32.44	32.44 150m: 1:44.25	36.18	250m: 2:57.83	36.73 350m: 4:12.47	37.09
	100m: 1:08.07	35.63 200m: 2:21.10	36.85	300m: 3:35.38	37.55 400m: 4:46.72	34.25
2.	Aline Meuleman	Livo	4:54.41	200401136	5:05.29	
	50m: 33.11	33.11 150m: 1:49.91	39.00	250m: 3:08.40	38.92 350m: 4:26.83	39.54
	100m: 1:10.91	37.80 200m: 2:29.48	39.57	300m: 3:47.29	38.89 400m: 5:05.29	38.46
3.	Ilse Valk	Het Ravijn	5:25.91	200000172	5:31.75	
	50m: 37.96	37.96 150m: 1:58.56	41.05	250m: 3:22.93	42.46 350m: 4:49.71	43.70
	100m: 1:17.51	39.55 200m: 2:40.47	41.91	300m: 4:06.01	43.08 400m: 5:31.75	42.04
4.	Lotte de Vente	Het Ravijn	5:39.28	199905814	5:43.22	
	50m: 36.19	36.19 150m: 2:00.01	43.28	250m: 3:28.91	44.81 350m: 4:59.33	45.17
	100m: 1:16.73	40.54 200m: 2:44.10	44.09	300m: 4:14.16	45.25 400m: 5:43.22	43.89
5.	Nicole Hermink	EZCL (SG)	NT	198300818	5:54.70	
	50m: 39.46	39.46 150m: 2:07.13	44.49	250m: 3:37.60	45.46 350m: 5:10.94	47.22
	100m: 1:22.64	43.18 200m: 2:52.14	45.01	300m: 4:23.72	46.12 400m: 5:54.70	43.76
6.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	6:15.07	200701448	6:05.52	
	50m: 38.15	38.15 150m: 2:07.21	46.37	250m: 3:42.25	48.70 350m: 5:21.19	49.23
	100m: 1:20.84	42.69 200m: 2:53.55	46.34	300m: 4:31.96	49.71 400m: 6:05.52	44.33
7.	Noa Boerma	Het Ravijn	6:07.52	200202736	6:07.58	
	50m: 38.60	38.60 150m: 2:10.50	46.84	250m: 3:45.51	47.76 350m: 5:21.87	48.27
	100m: 1:23.66	45.06 200m: 2:57.75	47.25	300m: 4:33.60	48.09 400m: 6:07.58	45.71
8.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	6:20.89	200400810	6:27.72	
	50m: 39.91	39.91 150m: 2:15.66	49.12	250m: 3:56.05	50.56 350m: 5:38.42	51.38
	100m: 1:26.54	46.63 200m: 3:05.49	49.83	300m: 4:47.04	50.99 400m: 6:27.72	49.30
AFGEM	Tessa Kraan	Het Ravijn	6:26.21	200303686		