

Prova 1
20/12/2025

Femin., 400m Livres

1ª Divisão FEM
Startlist

RN 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m Sen	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
RN 25m Jun 18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
RN 25m Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
RN 25m Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
RN 25m Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
RN 25m Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
RN 25m Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Francisca Soares, MARTINS	03	1D	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:07.50	50m	___:___:___
2	Maria Luis, SA	06	1D	131836	Clube Fluvial Portuense	4:35.69	25m	___:___:___
3	Madalena Valente, MOREIRA	09	1D	207969	Colegio Efanor	4:43.07	50m	___:___:___
4	Maria Ines, MESQUITA	10	1D	214677	Gcvr	5:01.49	25m	___:___:___
5	Carolina Vizinho, CABRAL	07	1D	206307	Galitos / Bresimar	4:24.53	25m	___:___:___
6	Ines Martins, SILVA	04	1D	127134	Vilacondense	4:44.17	50m	___:___:___
7	Carolina Mendes, NUNES	08	1D	205710	Clube Desportivo de Estarreja	4:34.58	25m	___:___:___
8	Beatriz Paulo, RANITO	99	1D	116593	Geslours	4:30.44	25m	___:___:___

Série 2 de 2

1	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1D	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	4:50.49	25m	___:___:___
2	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1D	125022	Condeixa Aqua Clube	4:24.18	25m	___:___:___
3	Paula Otero, FERNANDEZ	04	1D	226297	Porto	4:10.41	25m	___:___:___
4	Mariana Amaral, MENDES	02	1D	123959	Sporting	4:14.75	25m	___:___:___
5	Diana Margarida, DURAES	96	1D	102992	Benfica	4:20.47	50m	___:___:___
6	Carolina Esteves, PEIXOTO	06	1D	133308	Sporting Clube de Braga	4:29.96	25m	___:___:___
7	Li, TONGGUER	08	1D	225381	Sport Alges e Dafundo	4:15.42	25m	___:___:___
8	Ana Rita, MATOS	02	1D	127501	Os Belenenses	4:32.93	25m	___:___:___