

Prova 1 Femin., 400m Livres 2ª Divisão FEM
30/11/2025 - 9:30 Startlist

Rec Nac Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Rec Nac Sen	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Rec Nac Jun18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3						
1	Ana Pereira, FERREIRA	10	2D	215312	Juventude Atlantico Clube	5:03.78 25m
2	Maria Madalena, MONTEIRO	08	2D	202887	Torres Novas	4:52.74 25m
3	Joana Pontes, PRIOR	08	2D	213993	Laranjeiro	4:49.80 25m
4	Carolina Melo, LOPES	10	2D	211880	Portinado	4:47.77 25m
5	Vida Sofia, VELEZ	10	2D	209976	Ba Leiria / Sk Coffee 1	4:48.43 25m
6	Zoe, FRITSCHE	09	2D	208440	Natacao de Valongo	4:51.14 25m
7	Vanessa Sofia, OLIVEIRA	05	2D	127640	Gafanha da Encarnacao	4:58.16 25m
8	Ines Teixeira, COELHO	11	2D	212142	Aquatico Pacense	5:12.58 25m

Série 2 de 3						
1	Sara Calisto, PIMENTEL	05	2D	128091	Aac	4:42.79 25m
2	Margarida Maria, LUIZ	08	2D	211814	Lagoa Academico Clube	4:36.07 25m
3	Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	2D	211911	Vitória Sport Clube	4:39.88 50m
4	Sara Sofia, ALVES	07	2D	202517	Palmela Desporto	4:32.57 25m
5	Constanca Baptista, TOMAS	09	2D	206496	Alcobaca	4:39.46 50m
6	Joana Francisca, RODRIGUES	04	2D	127509	Leixoes Sport Clube	4:40.66 50m
7	Margarida Santos, BOTELHO	07	2D	202518	Naval Setubalense	4:41.79 25m
8	Diana Isabel, ALVES	10	2D	205555	Pimpoes/Cimai	4:45.46 25m

Série 3 de 3						
1	Alana Costa, MATIAS	09	2D	209589	Cnac	4:34.07 50m
2	Maria Carvalho, PINTO	09	2D	206343	Viana Natacao	4:33.72 50m
3	Maria Ornelas, ARMAS	98	2D	106961	Adrcimm	4:25.03 25m
4	Giulia, RAMATELLI	00	2D	223010	Naval Do Funchal	4:05.20 25m
5	Mafalda Sofia, ROSA	03	2D	127310	Academico Viseu Futebol Clube	4:18.37 25m
6	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	2D	144313	Nautico Marinha Grande	4:26.15 25m
7	Mafalda Martins, MESQUITA	07	2D	202805	Famalicão	4:28.10 25m
8	Matilde Violante, VIANA	07	2D	205552	CNLeiria - VOID	4:32.42 25m