

Sundgrein 3	kvenna, 400m skriðsund				Opinn
18.10.2025 - 10:35					Ráslisti
Mótsmet	4:15.91	Inga Elín Cryer	ÍA		31.10.2012
Íslandsmet	4:11.61	Inga Elín Cryer	IA	Doha (QAT)	05.12.2014
Íslandsmet Unglinga	4:13.69	Vala Dís Cicero	SH	Hafnarfjordur	08.11.2024
Íslandsmet Aldursflokka	4:15.57	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Hafnarfjoerdur	26.06.2010
ÍM 18 +: 5:05.22; - 18: 5:10.58 / EM : 4:16.83 / NM-A 18 +: 4:23.00; 14 - 17: 4:29.04 / NM-B 18 +: 4:25.63; 14 - 17: 4:31.73 /					
Cubemót : 5:25.00					

F.ár

Riðill 2 af 3

0 Arndis Margret Magnusdottir	12	Óðinn	5:38.63
1 Agnetha Ýr Guðmundsdóttir	12	Sunddeild Breiðabliks	5:25.51
2 Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	5:23.84
3 Thea Sif Hjaltadóttir	11	Árman	5:30.47
4 Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	5:09.91
5 Anna Gloría Káradóttir	11	Árman	5:16.15
6 Alexandra Dís Gunnarsdóttir	11	ÍRB	5:23.41
7 Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Árman	5:32.33
8 Ayja Katrín Armstrong	11	Árman	5:30.14

Riðill 3 af 3

1 Eva Goda Pratusyté	12	SH	5:05.06
2 Ásta Þórey Einarsdóttir	13	SH	5:03.16
3 Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Árman	5:00.07
4 Viktoria Emilia Orłita	09	ÍA	4:59.77
5 Natalia Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	4:59.03
6 Aldís Ogmundsdóttir	09	Sunddeild KR	5:01.71
7 Hanna Steinunn Guðnadóttir	11	ÍRB	5:03.47
8 Emilía Björt Magnúsdóttir	10	SH	5:06.64

Riðill 4 af 3

1 Gabriela Róza Bondarow	10	Árman	4:52.15
2 Natalia Eir Curtis	10	Árman	4:43.60
3 Alicja Julia Kempisty	10	SH	4:30.49
4 Eva Margrét Falsdóttir	05	ÍRB	4:18.48
5 Katja Lilja Andriysdóttir	06	SH	4:19.13
6 Bjarndís Olga Hansen	10	Ægir	4:41.79
7 Guðrún Ísold Harðardóttir	11	ÍRB	4:45.15
8 Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	4:58.89