

Sundgrein 25

karla, 400m fjórsund

Opinn

19.10.2025 - 10:00

Ráslisti

Mótsmet	4:25.17	Hólmar Grétarsson	ISL	Hafnarfjörður	20.10.2024
Íslandsmet	4:11.78	Orn Arnarson	SH	Vestmannaeyjar	16.03.2001
Íslandsmet Unglinga	4:18.12	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	10.12.2011
Íslandsmet Aldursflokka	4:27.16	Hólmar Grétarsson	SH	Tartu (EST)	03.12.2023

ÍM 18 +: 5:27.55; - 18: 5:33.20 / EM : 4:19.16 / NM-A 18 +: 4:26.15; 14 - 17: 4:32.14 / NM-B 18 +: 4:28.81; 14 - 17: 4:34.87 /

Cubemót : 6:15.00

F.ár

Riðill 1 af 2

3 Halldór Ingi Ólafsson	13	SH	6:08.14
4 Sævar Sindri Jóhannesson	10	SH	5:54.41
5 Cecil Bjartur Cameron	12	Árman	5:56.35

Riðill 2 af 2

1 Alexander Reid McCormick	10	Óðinn	5:37.52
2 Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	5:20.55
3 Adam Leó Tómasson	07	SH	4:36.30
4 Hólmar Grétarsson	08	SH	4:24.12
5 Daði Rafn Falsson	08	ÍRB	4:33.90
6 Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	5:19.07
7 Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	5:26.27