

Prova 16	Femin., 400m Livres				Absolutos
15/11/2025 - 17:12					Startlist
Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Sen	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Jun 18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m Jun 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Recordes Regionais Open	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Jun 18	4:23.29	Beatriz Silva, LOURO	LDC	Santo Ant Cavaleiros	30/11/2024
Recordes Regionais Jun 17	4:27.66	Beatriz Silva, LOURO	LDC	Leiria	09/12/2023
Recordes Regionais Juv A	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv B	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009
Recordes Regionais Inf A	4:35.17	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Inf B	4:41.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	SALG	Abrantes	05/04/2008

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Qualifica��o	Obs
Série 3 de 3, 17:12							
1	Clara, ESCOBAR CHERBUY		11	Abs	Louletano / Loule Aqui e Agora	25m 4:32.84	
2	Beatriz Silva, LOURO	129303	07	Abs	Sporting	25m 4:23.29	
3	Li, TONGGUER	225381	08	Abs	Sport Alges e Dafundo	50m 4:23.32	
4	Anna, FOMINA	208146	02	Abs	Sporting	50m 4:18.17	
5	Diana Margarida, DURAES	102992	96	Abs	Benfica	50m 4:20.47	
6	Carolina Pereira, VIANA	129199	04	Abs	Sporting	50m 4:25.70	
7	M., BRAMONT ARIAS		07	Abs	Club N��utico Sevilla	25m 4:29.51	
8	NORA , REIG JIMÉNEZ		09	Abs	Mairena del Aljarafe	25m 4:34.90	