

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 7 200m rugslag 2005 en ouder
20-9-2025 - 16:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Iris Lok	WS Twente	2:43.12	200301094	2:41.93	38.18	40.86		
2. Inge Kiers	Deltasteur	3:20.00	200505222	3:04.49	45.67	46.62		
3. M. van den Berg	SWOL 1894	3:21.45	200500286	3:32.46	48.75	53.33		
Masters 20+, Heren								
1. Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:52.08	200303861	2:55.83	44.16	45.02		
Masters 30+, Dames								
1. Esther Kwebeman	TriVia	2:57.03	199106374	2:57.87	41.92	44.83		
Masters 30+, Heren								
1. Sander Riezebos	WS Twente	2:37.58	199400467	2:39.11	37.88	40.89		
2. Richard Heijnen	ZC Polaris	2:56.12	199107793	2:50.62	39.85	43.00		
Masters 35+, Heren								
1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:20.16	198600407	2:23.16	33.35	36.61		
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:32.84	198906597	2:36.67	37.85	39.68		
3. Albert Dijkma	ZPC Isis	2:49.27	198700711	2:52.38	40.55	48.56		
Masters 35+, Dames								
DIS Relinda Baas	TriVia	2:57.10	198900144					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
Masters 40+, Dames								
1. Sandra Zwaanswijk	Daw	3:10.00	198503934	3:12.66	44.12	48.00		
Masters 40+, Heren								
1. Cetin Cetiner	AZ&PC De Futen	2:55.00	198303155	2:47.95	39.63	41.94		
Masters 45+, Heren								
1. Ruud Holswilder	Zpch	2:24.51	197800435	2:26.77	32.93	36.92		
2. Tom Bandsma	Psv 1	2:58.51	197701625	2:56.47	42.97	43.99		
DIS Antoine Karel	Noord-Veluwe	3:20.20	197801973					
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>								
Masters 45+, Dames								
1. I. de Boer - Oosterhof	MZ&PC De Reest	2:49.82	197701152	2:54.33	39.91	43.50		
2. Alina Spijkerman	Daw	2:51.90	197701220	2:58.89	41.76	44.54		
3. A. Glazema-Boelema	TriVia	3:01.07	197701166	3:04.30	44.28	47.30		
4. Jessica van Velzen	SWOL 1894	3:54.25	197601122	3:54.25	56.58	1:01.27		
Masters 50+, Heren								
1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:38.00	197501055	2:38.97	38.76	40.76		
2. Arjan Aalbers	SWOL 1894	2:56.18	197500001	2:53.77	39.82	43.25		
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:52.14	197101629	2:55.29	41.32	44.21		
Masters 55+, Heren								
1. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:37.92	196801551	2:36.77	35.69	40.09		

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 60+, Heren

1. Eric Langhorst	Rzc	3:45.00	196201299	3:07.04	44.40	48.44
2. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	3:35.88	196301341	3:15.69	42.81	49.33

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	3:18.48	195600413	3:13.21	45.29	48.96
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 65+, Dames

1. J. Resink-lindeboom	Dwk	3:40.81	196000142	3:37.27	52.85	54.85
2. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:58.00	195900200	4:53.42	1:08.84	1:16.06

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv 1	4:12.36	194300109	4:16.05	1:00.73	1:05.75
--------------	-------	---------	-----------	----------------	---------	---------