

Prova 23
29/11/2025 - 18:20

Femin., 400m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Rec Nac Sen	4:04.57	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Rec Nac Jun18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	Mariana Raimundo, TRINDADE	09	208566	Peso da Regua	5:37.78	25m	_____
2	Teresa Ribeiro, ROCHA	11	218395	Aminata	5:31.27	50m	_____
3	Isabel Lourenco, SILVA	11	209421	Bombeiros de Ponta Delgada	5:15.49	25m	_____
4	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	211148	Miranda do Corvo	5:06.53	25m	_____
5	Isabela Lourenco, COSTA	11	219180	Naval da Horta	5:12.44	25m	_____
6	Leonor Pereira, ROCHA	08	205433	Sporting de Espinho	5:16.98	25m	_____
7	Lara Amorim, PEREIRA	13	219560	Litoral Alentejano	5:33.31	50m	_____
8	Beatriz Catarino, MOURA	02	129581	Natacao do Fundao/Yes Ener	5:52.94	25m	_____

Série 2 de 4							
1	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	205089	União Piedense	5:12.00	50m	_____
2	Maria Mendes, CUNHA	10	206293	Natação Clube de Fafe	5:09.06	50m	_____
3	Leonor Martins, COSTA	09	205320	Natação de Lagos	5:07.07	50m	_____
4	Maria Joao, COSTA	09	205801	Clube Naval de Ponta Delgad	4:59.29	25m	_____
5	Beatriz Rocha, SANTOS	02	129667	Cdca	5:05.98	50m	_____
6	Joana Alexandra, SILVA	10	207187	Centro Popular de Cultura e	5:01.81	25m	_____
7	Maria Ines, LUIS	11	209579	Aljustrelense	5:03.77	25m	_____
8	Mariana Pina, MACEDO	10	212237	Aej	5:05.45	25m	_____

Série 3 de 4							
1	Margarida Carreiro, SOUSA	08	205606	Clube Desportivo Escolar de	4:58.54	25m	_____
2	Constanca Sousa, FONTINHA	12	212496	O Crasto	5:03.09	50m	_____
3	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	218944	Rio Maior	4:55.79	25m	_____
4	Sara Goncalves, VIEIRA	10	213776	Naval Praia da Vitoria	4:50.14	25m	_____
5	Rita Maria, LOURA	12	213759	RIA Aqua Tavra	4:51.69	25m	_____
6	Sara Beatriz, MELIM	09	206793	Clube Desportivo Nacional	4:55.83	25m	_____
7	Marta Matos, LARANJEIRA	08	205884	Fisica Torres Vedras	4:57.54	25m	_____
8	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	211036	Caspae	5:05.49	50m	_____

Série 4 de 4							
1	Carolina Marques, MADEIRA	09	208728	Nacional de Natação	4:51.08	50m	_____
2	Carolina Brito, SANTOS	10	212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:44.66	25m	_____
3	Madalena Azevedo, MESSIAS	09	209662	Viver Santarem	4:41.41	25m	_____
4	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	211313	BUZIOS - Coruche	4:45.88	50m	_____
5	Maria Joao, RIBEIRO	05	133241	Clube Desportivo Feirense	4:40.01	25m	_____
6	Francisca Ramos, NUNES	09	204735	Naval de Peniche	4:44.23	25m	_____
7	Filipa Ferreira, LOISAS	11	213294	Columbofila Cantanhedense	4:50.88	50m	_____
8	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	09	203712	Natacao da Maia	4:47.01	25m	_____