

Prova 5	Femin., 200m Bruços				Absolutos
08/11/2025 - 9:50					Resultados
Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac SEN	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac JUN 18	2:23.46	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	09/12/2017
Rec Nac JUN 17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac JUV A	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac JUV B	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac INF A	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac INF B	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06/06/2015

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	TReac	Tempo Final	Pontos
1.	Maria Freitas, CASTRO	03	124809	Natação Clube de Fafe	+0,72	2:39.39	19,00 -
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:15.62	40.24	150m: 1:56.63	41.01	200m: 2:39.39	42.76
2.	Eva Alexandra, COUTINHO	09	208558	Peso da Regua	+0,70	2:41.61	17,00 -
	50m: 35.48 35.48	100m: 1:16.03	40.55	150m: 1:58.42	42.39	200m: 2:41.61	43.19
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	213045	Caspae	+0,76	2:48.26	16,00 -
	50m: 37.40 37.40	100m: 1:19.11	41.71	150m: 2:03.14	44.03	200m: 2:48.26	45.12
4.	Maria Abreu, ARROJADO	11	213028	Naval Praia da Vitoria		2:55.30	15,00 -
5.	Rafaela Santos, AFONSO	10	205573	Naval de Peniche	+0,84	2:58.18	14,00 -
	50m: 38.57 38.57	100m: 1:23.34	44.77	150m: 2:11.33	47.99	200m: 2:58.18	46.85
6.	Lara Gil, DAMASCENO	13	215351	Clube Desportivo Escolar de Ag		3:02.61	13,00 -
7.	Ariana Oliveira, FERREIRA	12	211631	O Crasto	+0,87	3:03.23	12,00 -
	50m: 39.99 39.99	100m: 1:26.27	46.28	150m: 2:14.98	48.71	200m: 3:03.23	48.25
8.	Ines Diogo, MESTRE	11	209575	Aljustrelense	+0,80	3:05.21	11,00 -
	50m: 42.19 42.19	100m: 1:29.31	47.12	150m: 2:17.05	47.74	200m: 3:05.21	48.16
9.	Barbara Mar, FERREIRA	12	222128	RIA Aqua Tavra	+0,88	3:05.84	10,00 -
	50m: 42.83 42.83	100m: 1:29.83	47.00	150m: 2:18.39	48.56	200m: 3:05.84	47.45
10.	Catia Sofia, SILVA	10	141299	Sporting Clube de Aveiro	+0,91	3:06.56	9,00 -
	50m: 39.97 39.97	100m: 1:27.20	47.23	150m: 2:16.99	49.79	200m: 3:06.56	49.57
11.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	205443	Sporting de Espinho	+0,78	3:07.38	8,00 -
	50m: 39.89 39.89	100m: 1:26.15	46.26	150m: 2:15.95	49.80	200m: 3:07.38	51.43
12.	Leonor Melo, PACHECO	10	208508	Clube Naval de Ponta Delgada		3:09.27	7,00 -
13.	Leonor Marques, CARVALHO	09	220238	Rio Maior	+0,85	3:09.55	6,00 -
	50m: 42.60 42.60	100m: 1:30.60	48.00	150m: 2:20.75	50.15	200m: 3:09.55	48.80
14.	Maria Ines, PINTO	12	211996	Lousada Séc.XXI	+0,75	3:13.50	5,00 -
	50m: 42.32 42.32	100m: 1:31.58	49.26	150m: 2:22.96	51.38	200m: 3:13.50	50.54
15.	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	+0,94	3:15.54	4,00 -
	50m: 43.68 43.68	100m: 1:33.80	50.12	150m: 2:24.76	50.96	200m: 3:15.54	50.78
16.	Mariana Sousa, MONTEIRO	12	219621	Penafiel	+0,89	3:17.44	3,00 -
	50m: 43.63 43.63	100m: 1:32.76	49.13	150m: 2:24.90	52.14	200m: 3:17.44	52.54
17.	Carolina Campos, SILVA	12	217529	Natacao Guarda	+0,78	3:25.27	2,00 -
	50m: 44.50 44.50	100m: 1:36.07	51.57	150m: 2:30.40	54.33	200m: 3:25.27	54.87
18.	Maria Leonor, FERREIRA	12	219020	Obidos Criativa, EEM	+0,83	3:25.67	1,00 -
	50m: 47.01 47.01	100m: 1:39.54	52.53	150m: 2:32.66	53.12	200m: 3:25.67	53.01