

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
12-10-2025 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
2007 en ouder						
1.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	5:46.85	200701420	5:35.97	
	50m: 36.32	36.32	150m: 2:00.38	43.03	250m: 3:28.02	44.01
	100m: 1:17.35	41.03	200m: 2:44.01	43.63	300m: 4:12.24	44.22
					350m: 4:55.81	43.57
					400m: 5:35.97	40.16
2.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	5:54.30	200104126	5:49.63	
	50m: 37.15	37.15	150m: 2:03.15	43.91	250m: 3:33.96	45.53
	100m: 1:19.24	42.09	200m: 2:48.43	45.28	300m: 4:20.15	46.19
					350m: 5:05.09	44.94
					400m: 5:49.63	44.54