

Swim-all Circuit deel 5
Zoetermeer, 19-4-2026

Programmanr. 17
19-4-2026 - 15:41

Heren, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT
10 - 11 jaar											
1.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:31.13				201400069				6:05.00
	50m: 38.69	38.69	150m: 2:15.19	45.68	250m: 3:51.83	51.84	350m: 5:25.97	41.12			
	100m: 1:29.51	50.82	200m: 2:59.99	44.80	300m: 4:44.85	53.02	400m: 6:05.00	39.03			
2.	Gijs Salome	De Duck	6:36.18				201400373				6:33.32
	50m: 47.79	47.79	150m: 2:36.04	50.58	250m: 4:16.42	51.61	350m: 5:51.86	40.81		+0,55	
	100m: 1:45.46	57.67	200m: 3:24.81	48.77	300m: 5:11.05	54.63	400m: 6:33.32	41.46			

alg. leeftijdsgroep

1.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:31.13				201400069				6:05.00
	50m: 38.69	38.69	150m: 2:15.19	45.68	250m: 3:51.83	51.84	350m: 5:25.97	41.12			
	100m: 1:29.51	50.82	200m: 2:59.99	44.80	300m: 4:44.85	53.02	400m: 6:05.00	39.03			
2.	Gijs Salome	De Duck	6:36.18				201400373				6:33.32
	50m: 47.79	47.79	150m: 2:36.04	50.58	250m: 4:16.42	51.61	350m: 5:51.86	40.81		+0,55	
	100m: 1:45.46	57.67	200m: 3:24.81	48.77	300m: 5:11.05	54.63	400m: 6:33.32	41.46			