

Swim-all Circuit deel 4
Zoetermeer, 8-3-2026

Programmanr. 31
8-3-2026 - 16:50

Heren, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 14

1.	Kalle Spaans	De Watervogels	NT	201201627	7:13.12	
	50m: 46.01	46.01	150m: 2:35.10	56.22	250m: 4:29.22	57.52
	100m: 1:38.88	52.87	200m: 3:31.70	56.60	300m: 5:25.80	56.58
					350m: 6:21.95	56.15
					400m: 7:13.12	51.17
2.	Ian van der Meer	De Watervogels	7:55.00	201301701	7:55.15	
	50m: 49.40	49.40	150m: 2:51.72	1:03.22	250m: 4:53.69	1:02.39
	100m: 1:48.50	59.10	200m: 3:51.30	59.58	300m: 5:55.16	1:01.47
					350m: 6:56.89	1:01.73
					400m: 7:55.15	58.26

alg. leeftijdsgroep

1.	Kalle Spaans	De Watervogels	NT	201201627	7:13.12	
	50m: 46.01	46.01	150m: 2:35.10	56.22	250m: 4:29.22	57.52
	100m: 1:38.88	52.87	200m: 3:31.70	56.60	300m: 5:25.80	56.58
					350m: 6:21.95	56.15
					400m: 7:13.12	51.17
2.	Ian van der Meer	De Watervogels	7:55.00	201301701	7:55.15	
	50m: 49.40	49.40	150m: 2:51.72	1:03.22	250m: 4:53.69	1:02.39
	100m: 1:48.50	59.10	200m: 3:51.30	59.58	300m: 5:55.16	1:01.47
					350m: 6:56.89	1:01.73
					400m: 7:55.15	58.26