

Swim-all Circuit deel 4
Zoetermeer, 8-3-2026

Programmanr. 105
8-3-2026 - 15:58

400m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd		RT
Masters 50+										
1.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars				NT	197500884		6:14.15	
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:12.15	49.53	250m: 3:53.96	54.96	350m: 5:31.61	43.33		
	100m: 1:22.62	45.39	200m: 2:59.00	46.85	300m: 4:48.28	54.32	400m: 6:14.15	42.54		

20 jaar en ouder

1.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	NT	197500884	6:14.15			
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:12.15	49.53	250m: 3:53.96	54.96	350m: 5:31.61	43.33
	100m: 1:22.62	45.39	200m: 2:59.00	46.85	300m: 4:48.28	54.32	400m: 6:14.15	42.54