

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Prova 3	Femin., 400m Estilos	12 - 15 anos
10/05/2025 - 10:15		Startlist

Rec Regional Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Regional 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Rec Regional 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Rec Regional 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Rec Regional 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

3	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	13	Zona Azul	NT
4	Ines Oliveira GOMES	217864	13	Ndco	NT
5	Maria Vitoria HRYNIV	218703	12	GSC Grândola Sports Club	NT

Série 2 de 5

1	Teresa Filipe BANHA	220352	13	Acmn	NT
2	Alice Cardoso SILVA	218505	12	Litoral Alentejano	NT
3	Rita Bernardino POMBO	214684	15	Litoral Alentejano	NT
4	Camila Filipa CUSTODIO	220331	14	GSC Grândola Sports Club	NT
5	Diana Domingos SANTOS	220330	13	GSC Grândola Sports Club	NT
6	Maria Brito PALMA	212846	13	Zona Azul	NT
7	Catia Mendes FIDALGO	217852	13	GSC Grândola Sports Club	NT
8	Alice Estrela GUERRINHA	218813	12	Litoral Alentejano	NT

Série 3 de 5

1	Renata Nunes NOBRE	217863	12	Ndco		NT
2	Madalena Isabel MARQUES	220357	14	Acmn		NT
3	Mariana Isabel BENTO	217156	13	Aminata		NT
4	Carolina Ferreira GUIMARAES	221254	13	GSC Grândola Sports Club		NT
5	Alice Fortunato CORREIA	221443	12	GSC Grândola Sports Club		NT
6	Daniela Varela SILVA	217150	13	Acmn		NT
7	Valentina Guerrero NAVA	222580	13	Litoral Alentejano		NT
8	Melanie Munha INACIO	218931	14	Litoral Alentejano	DNS	NT

Série 4 de 5

1	Sara Araujo SILVA	217861	12	Ndco		NT
2	Lara Sofia GONCALVES	220020	13	Litoral Alentejano		7:22.72
3	Maria Leonor LADEIRAS	211082	15	Acmn	DNS	7:09.67
4	Mafalda Costa NUNES	218242	13	GSC Grândola Sports Club		7:00.65
5	Carolina Paixao CENICO	214698	13	Acmn		7:01.68
6	Ariana Nunes BATISTA	217209	13	GSC Grândola Sports Club		7:21.21
7	Filipa Serrao ROSARIO	216068	13	Litoral Alentejano		7:39.34
8	Madalena Santos MACHADO	220029	13	Ndco		NT

Série 5 de 5

1	Alice Raquel DIAS	211596	14	Grupo Desportivo Mora	6:47.56
2	Lara Amorim PEREIRA	219560	12	Litoral Alentejano	6:39.94
3	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	218697	15	GSC Grândola Sports Club	6:30.79
4	Leonor Duarte GONCALVES	208323	15	Ndco	5:58.84
5	Margarida Maria BEATO	217851	14	GSC Grândola Sports Club	6:28.44
6	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	15	Estremoz	6:37.60
7	Ines Borges COSTA	217859	13	Ndco	6:45.00
8	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	14	Aminata	6:56.13