

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Acr Zona Azul								24
Diogo Leote PEDROSA, 2012 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.63	235	1:17.44	09/03/2025	114%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:20.55	216	1:24.26	22/02/2025	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:28.46	157	NT		-	
Goncalo Vinhas VELHUCO, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.68	225	1:17.53	22/02/2025	111%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:33.56	206	1:36.32	08/03/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:29.96	149	2:08.85		205%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.48	227	3:05.85	08/03/2025	107%	
Guilherme Nunes BRAZINHA, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:24.57	149	1:28.53	22/02/2025	110%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.78	124	1:52.58	09/02/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:44.33	96	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:24.98	152	3:26.63	22/02/2025	102%	
Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.65	317	1:12.08	22/02/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:23.45	284	1:24.51	09/03/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:35.24	182	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:56.84	327	2:59.21	01/01/1800	103%	
Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:22.94	222	1:26.06	09/03/2025	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:37.31	263	1:37.06	23/11/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:42.11	148	1:45.65	22/02/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:09.75	264	3:14.01	09/02/2025	105%	
Madalena Vidinha BARRADAS, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:15.33	296	1:16.37	09/03/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.98	368	1:28.72	01/02/2025	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:34.54	186	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:00.95	305	3:12.14	15/02/2025	113%	
Maria Beatrice BRANDAO, 2011 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.82	231	1:26.53	09/02/2025	112%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.68	237	1:29.14	07/03/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:46.89	129	2:14.60	01/01/1800	159%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:16.24	239	3:37.01	09/02/2025	122%	
Maria Brito PALMA, 2012 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:11.47	347	1:12.32	09/03/2025	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:42.54	313	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:27.68	297	NT		-	
Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	9.	12:32.54	255	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:48.31	255	NT		-	
Sophia Maria PESTANA, 2012 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.18	265	1:14.86	22/02/2025	92%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:29.93	227	1:26.47	07/03/2025	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:37.43	170	1:38.35	22/02/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:13.72	248	3:14.02	22/02/2025	100%	
Tomas OLIVEIRA SANTOS, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	5.	24:46.02	185	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.36	125	1:49.45	09/02/2025	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:47.25	191	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Aminata-Evora Clube de Natacao								2
Joao Maria NABAIS, 2011 (14 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:29.18	217	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:49.63	188	NT	01/01/1800	-	
Mariana Isabel BENTO, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	1.	11:33.68	326	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:15.20	328	NT		-	
Nelson Manuel FLORINDO, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	22:49.99	236	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:54.26	182	NT	01/01/1800	-	
Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (14 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	1.	11:13.98	355	12:26.40		123%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:10.32	341	6:56.13	01/01/1800	126%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Atletico Clube Montemor-o-Novo								3
Alice Maria NUNES, 2012 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.45	283	1:13.87	09/03/2025	93%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:26.06	259	1:23.56	07/03/2025	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:27.27	237	1:24.55	15/02/2025	94%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:01.38	303	2:56.68	08/03/2025	95%	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	5.	11:59.67	291	12:54.90		116%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:41.39	268	7:01.68	25/01/2025	110%	
Daniela Varela SILVA, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	12.	13:01.64	227	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	12.	7:07.10	222	NT	01/01/1800	-	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (14 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	5.	12:39.21	248	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:54.62	243	NT	01/01/1800	-	
Maria Lua PISCO, 2007 (18 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.88	371	1:07.79	01/01/1800	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.29	307	1:20.99	07/03/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.21	309	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.68	300	1:19.44	09/02/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:48.20	380	2:48.25	27/10/2024	100%	
Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (15 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	4.	22:05.09	261	21:08.43	24/11/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:39.04	203	6:23.01	23/11/2024	92%	
Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (15 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:01.28	350	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:35.35	343	NT	01/01/1800	-	
Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.89	399	1:00.11	09/03/2025	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:10.76	295	NT	01/01/1800	-	
Roman Perez CRESPO, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	7.	25:36.74	167	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:10.49	162	NT	01/01/1800	-	
Teresa Filipe BANHA, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	10.	12:33.38	254	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	15.	7:32.94	186	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								8
Bernardo Andre SANTOS, 2011 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.12	189	1:16.59	22/02/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:30.66	151	1:34.28	22/02/2025	108%	
Joao Benedito MESTRE, 2009 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.55	279	1:10.65	24/11/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:18.91	229	1:23.93		113%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:35.13	196	1:33.68	23/11/2024	97%	
Laura Gomes MESTRE, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:24.60	209	1:26.47	22/02/2025	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:36.34	184	1:38.24	22/02/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:43.16	220	1:46.14	23/11/2024	106%	
Sofia Gonçalves TEIXEIRA, 2012 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:43.98	112	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:45.33	141	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:04.40	125	NT	01/01/1800	-	
Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:11.24	249	1:21.90	01/01/1800	132%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.30	169	1:31.57	23/11/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:27.03	165	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Clube de Futebol de Estremoz								10
Antonio Presado COSTA, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	23:26.30	218	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:46.19	193	NT	01/01/1800	-	
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (18 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.07	439	1:04.63	01/02/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.04	322	1:21.43	09/02/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.01	409	1:23.14	23/11/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.06	345	1:16.81	08/03/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.03	361	2:55.05	09/02/2025	105%	
Filipe Seixinha ALMEIDA, 2009 (16 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	5.	26:24.64	152	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:46.16	193	NT	01/01/1800	-	
Guilherme Serrano FROIS, 2008 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.59	154	1:13.34	01/02/2025	77%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:41.39	108	1:21.00	26/04/2025	64%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:51.15	123	1:53.59	23/11/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:23.00	157	NT	01/01/1800	-	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.85	372	1:08.56	09/02/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.44	385	1:13.35	07/03/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.66	268	1:37.96	09/02/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.72	269	1:21.26	09/02/2025	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.78	350	2:54.17	08/03/2025	102%	
Miguel Martins RATO, 2008 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.31	410	57.61	09/03/2025	91%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.82	304	1:08.01	01/02/2025	90%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.80	287	1:27.35	27/10/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.44	299	1:09.93	24/11/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:37.68	336	2:33.03	23/11/2024	94%	
Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (19 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	57.71	469	57.17	09/03/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.04	410	1:05.51	07/03/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.15	328	1:27.13	09/02/2025	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.77	441	1:02.21	26/04/2025	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.08	397	2:30.46	01/01/1800	102%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	2.	11:31.40	329	11:33.47	24/11/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:45.58	260	6:37.60	25/01/2025	96%	
Teresa Deus GLORIAS, 2012 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:40.88	123	1:40.47	26/04/2025	99%	
Tiago Alexandre SARAMAGO, 2009 (16 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:22.76	287	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Clube de Natação do Litoral Alentejano								33
Afonso Jacob CORREIA, 2007 (18 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.59	279	1:12.53	25/04/2025	112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.91	221	1:24.19	24/11/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.02	209	1:42.81	01/01/1800	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.90	239	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:53.48	252	2:57.54	25/04/2025	105%	
Alice Cardoso SILVA, 2013 (12 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	3.	13:10.20	220	16:07.00	01/01/1800	150%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:11.37	216	NT	01/01/1800	-	
Alice Estrela GUERRINHA, 2013 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	5.	14:02.96	181	NT	01/01/1800	-	
Ana VIERU, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:36.49	141	1:39.38	25/04/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:48.14	130	1:54.97	22/02/2025	113%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:58.12	147	2:01.25	22/02/2025	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:52.82	143	NT	01/01/1800	-	
Antonio Francisco RAMOS, 2011 (14 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	23:05.94	228	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:15.06	245	NT	01/01/1800	-	
Beatriz Santos GUERREIRO, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:32.97	157	1:34.45	24/11/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:45.96	139	1:47.69	23/11/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:55.61	156	1:57.10	25/04/2025	103%	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (14 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:11.86	257	24:26.22	01/01/1800	121%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:08.42	258	7:00.50	01/01/1800	130%	
Diogo Luis PINTO, 2007 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.42	370	1:14.99	24/11/2024	144%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.72	281	1:06.96	08/11/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.38	350	1:14.39	08/03/2025	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.50	343	2:36.27	25/04/2025	100%	
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	13.	13:05.93	224	14:43.31	01/01/1800	126%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:55.77	241	7:39.34	01/01/1800	122%	
Francisco Alves CORREIA, 2004 (21 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.45	388	56.10	24/11/2024	83%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.12	390	1:00.98	23/11/2024	85%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.70	374	1:15.41	01/01/1800	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.66	443	59.10	09/11/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.87	424	2:17.22	10/11/2024	88%	
Lara Amorim PEREIRA, 2013 (12 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	1.	11:40.19	316	12:46.06	01/01/1800	120%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:22.18	311	6:39.94	25/01/2025	110%	
Lara Sofia GONCALVES, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	7.	12:23.99	264	13:58.09	01/01/1800	127%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:39.64	272	7:22.72	01/01/1800	123%	
Luis Carlos VAZ, 2010 (15 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	5.	22:33.29	245	24:27.84	01/01/1800	118%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:08.31	259	6:10.88	23/11/2024	101%	
Maria Ines LOURENCO, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.05	256	1:29.84	01/01/1800	129%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:25.38	265	1:39.55	01/01/1800	136%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:10.85	260	NT	01/01/1800	-	
Maria Leonor SANTOS, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:31.58	165	1:31.98	09/03/2025	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:36.26	185	1:39.12	07/03/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:52.59	169	1:59.59	25/04/2025	113%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:35.86	179	NT	01/01/1800	-	
Maria Teresa ALVES, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:41.82	120	1:36.07	24/11/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:50.28	123	1:53.28	01/01/1800	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:03.91	127	2:08.61	23/11/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:07.26	119	NT	01/01/1800	-	
Miguel Alexandre PALMA, 2006 (19 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.79	276	1:06.54	24/11/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.69	250	1:13.49	07/03/2025	92%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:41.97	159	1:45.67	01/01/1800	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.66	272	1:10.96	24/11/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:48.92	273	2:58.87	01/01/1800	112%	
Rita Bernardino POMBO, 2010 (15 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	3.	11:36.24	322	12:06.03	29/11/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:20.09	316	NT	01/01/1800	-	
Tiago Torpes PARDAL, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	6.	25:34.45	168	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:39.76	202	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Valentina Guerrero NAVA, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	16.	14:04.32	180	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	13.	7:08.13	221	NT	01/01/1800	-	
Vicente Ataíde RAMOS, 2012 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:15.18	212	1:16.83	09/03/2025	104%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	24:23.49	193	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								9
Alice Raquel DIAS, 2011 (14 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	3.	12:08.44	281	13:28.40	01/01/1800	123%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:45.61	260	6:47.56	25/01/2025	101%	
Carolina Carneiro VINAGRE, 2013 (12 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	4.	13:40.89	196	14:35.03	01/01/1800	114%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:37.74	177	1:38.26	07/03/2025	101%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (16 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:19.63	289	21:11.73	01/01/1800	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:54.49	290	6:10.00	01/01/1800	109%	
Diogo Miguel ROSADO, 2007 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.94	379	57.08	09/03/2025	85%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.72	397	1:04.93	08/03/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.27	326	1:23.19	01/01/1800	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.12	377	1:05.91		99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:32.42	372	2:30.47	01/01/1800	97%	
Gabriel Ieze DEBLONDE, 2007 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.04	377	1:00.37	09/03/2025	95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.46	225	1:16.70	09/02/2025	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.73	346	1:15.88	08/03/2025	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.10	247	1:42.97		183%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.87	310	2:41.75	23/11/2024	100%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	59.96	418	57.10	09/03/2025	91%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.41	352	1:27.25	01/01/1800	163%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.90	286	1:24.97	01/01/1800	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.93	333	1:03.73	08/03/2025	85%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.34	380	2:25.17	08/03/2025	92%	
Maria Leonor FEIJAO, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	18.	17:20.08	96	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:47.62	132	1:43.34	22/02/2025	92%	
Shi ZIQI, 2010 (15 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	5.	14:13.92	174	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:43.79	147	1:43.35	27/04/2025	99%	
Tomas Nunes NOGUEIRA, 2012 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	23:34.14	214	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:26.79	223	NT	01/01/1800	-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

GSC Grândola Sports Club								25
Alice Fortunato CORREIA, 2013 (12 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	6.	14:31.77	164	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.66	178	1:54.41	08/03/2025	107%	
Ariana Nunes BATISTA, 2012 (13 anos), Femin.								3
800m Livres	Tempo Final	11.	12:38.38	249	14:59.99	18/05/2025	141%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:44.44	212	1:45.05	23/11/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	7:05.02	226	7:21.21	25/01/2025	108%	
Camila Filipa CUSTODIO, 2011 (14 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	4.	12:22.18	266	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:45.11	208	1:45.14	23/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:15.61	241	3:27.12	23/11/2024	112%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:52.95	246	NT	01/01/1800	-	
Carolina Ferreira GUIMARAES, 2012 (13 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	17.	14:35.59	162	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:30.22	194	3:39.14	25/04/2025	109%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	7:56.40	160	NT	01/01/1800	-	
Catia Mendes FIDALGO, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	15.	13:36.36	200	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:04.72	125	2:09.45	22/02/2025	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:31.23	192	3:37.41	25/04/2025	106%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	7:26.05	195	NT	01/01/1800	-	
Diana Domingos SANTOS, 2012 (13 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	14.	13:33.00	202	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:42.17	155	1:43.39	22/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	7:36.46	182	NT	01/01/1800	-	
Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (15 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	6.	23:34.18	214	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.69	185	1:24.27	09/02/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:35.00	197	1:34.79	27/10/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:01.41	220	2:55.85	09/02/2025	94%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:40.03	202	6:42.67	23/11/2024	101%	
Francisco Monteiro SOUSA, 2007 (18 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.66	278	1:08.21	02/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.14	227	1:16.80	02/11/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.77	211	1:33.48	23/11/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.44	201	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:54.86	246	2:58.00	23/11/2024	104%	
Joao Pedro PORTO, 2009 (16 anos), Masc.								3
1500m Livres	Tempo Final	4.	21:46.63	272	23:44.57	18/05/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:22.55	200	1:21.33	09/02/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:19.73	215	1:20.68	09/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:09.82	255	6:35.16	18/05/2025	114%	
Mafalda Costa NUNES, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	2.	11:40.59	316	12:23.54	02/11/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:38.41	254	1:36.67	23/11/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:29.83	293	7:00.65	18/05/2024	116%	
Margarida Maria BEATO, 2011 (14 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	2.	11:26.40	336	12:58.08	18/05/2024	128%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:28.03	355	1:25.68	08/03/2025	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:33.93	284	6:28.44	07/03/2025	97%	
Maria Vitoria HRYNIV, 2013 (12 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	7.	14:32.03	164	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:48.13	191	1:52.57	08/03/2025	108%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:43.84	173	NT	01/01/1800	-	
Mateus Duarte HELENO, 2010 (15 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:31.36	282	20:30.72	09/03/2025	91%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.34	274	1:11.07	07/03/2025	91%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:45.31	291	2:37.12	09/02/2025	90%	
Raquel Trejeira GUERREIRO, 2011 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:26.19	198	1:37.52	09/02/2025	128%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:52.37	116	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:45.24	208	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:42.93	163	NT	01/01/1800	-	
Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (15 anos), Femin.								4
800m Livres	Tempo Final	4.	11:53.79	299	13:07.41	18/05/2024	122%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:41.09	234	1:42.40	11/05/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.94	310	3:01.09	08/03/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:22.69	309	6:30.79	23/11/2024	104%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								8
Afonso Silva RODRIGUES, 2009 (16 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:17.82	391	19:07.21	01/01/1800	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:30.89	357	5:30.27	01/01/1800	100%	
Eduardo Ramos ESTEVAO, 2006 (19 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.16	394	58.80	01/01/1800	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.23	245	1:19.79	01/01/1800	107%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.71	333	1:17.50	23/11/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.53	274	1:10.82		93%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:41.62	312	2:36.90	01/01/1800	94%	
Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (14 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:28.54	327	24:02.94	01/01/1800	138%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:59.29	279	6:30.78	25/01/2025	118%	
Ines Borges COSTA, 2012 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	6.	12:01.80	289	14:03.34	01/01/1800	137%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:44.94	261	6:45.00	25/01/2025	100%	
Ines Oliveira GOMES, 2012 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	8.	12:32.41	255	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	11.	7:06.93	223	NT		-	
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (15 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	1.	10:59.69	379	11:05.03	08/03/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:06.44	352	5:58.84	07/03/2025	96%	
Madalena Santos MACHADO, 2012 (13 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	4.	11:51.13	302	14:16.40	01/01/1800	145%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:46.15	259	NT		-	
Renata Nunes NOBRE, 2013 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	8.	14:58.33	150	NT	01/01/1800	-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	8:28.46	132	NT		-	
Sara Araujo SILVA, 2013 (12 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	2.	13:02.86	226	14:40.34	01/01/1800	126%	