

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Ouro	1. Femin., 100m Mariposa	14 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	14	1:34.54
Prata	3. Femin., 400m Estilos	13 anos	Maria Brito PALMA	13	6:27.68
Bronze	14. Femin., 800m Livres	13 anos	Maria Brito PALMA	13	11:42.54
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	14. Femin., 800m Livres	14 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	14	11:13.98
	14. Femin., 800m Livres	13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	11:33.68
	3. Femin., 400m Estilos	14 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	14	6:10.32
	3. Femin., 400m Estilos	13 anos	Mariana Isabel BENTO	13	6:15.20
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	9. Femin., 200m Estilos	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	2:48.20
Prata	7. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:32.21
	1. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:20.68
Bronze	12. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:09.88
	4. Femin., 100m Costas	16 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	18	1:21.29
Clube de Futebol de Estremoz					
Ouro	12. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:06.07
	4. Femin., 100m Costas	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:15.44
	7. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:24.01
	1. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:17.06
Prata	12. Femin., 100m Livres	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:09.85
	14. Femin., 800m Livres	15 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	15	11:31.40
	4. Femin., 100m Costas	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	1:20.04
	9. Femin., 200m Estilos	16 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	18	2:51.03
Bronze	7. Femin., 100m Bruços	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:36.66
	1. Femin., 100m Mariposa	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	1:23.72
	9. Femin., 200m Estilos	16 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	16	2:52.78
Clube de Nataçao do Litoral Alentejano					
Ouro	14. Femin., 800m Livres	12 anos	Lara Amorim PEREIRA	12	11:40.19
	3. Femin., 400m Estilos	12 anos	Lara Amorim PEREIRA	12	6:22.18
Prata	3. Femin., 400m Estilos	15 anos	Rita Bernardino POMBO	15	6:20.09
	3. Femin., 400m Estilos	12 anos	Alice Cardoso SILVA	12	7:11.37
Bronze	14. Femin., 800m Livres	15 anos	Rita Bernardino POMBO	15	11:36.24
	14. Femin., 800m Livres	12 anos	Alice Cardoso SILVA	12	13:10.20
GSC Grândola Sports Club					
Prata	14. Femin., 800m Livres	14 anos	Margarida Maria BEATO	14	11:26.40
	14. Femin., 800m Livres	13 anos	Mafalda Costa NUNES	13	11:40.59
	3. Femin., 400m Estilos	14 anos	Margarida Maria BEATO	14	6:33.93
Bronze	3. Femin., 400m Estilos	15 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	15	6:22.69
	3. Femin., 400m Estilos	13 anos	Mafalda Costa NUNES	13	6:29.83
	3. Femin., 400m Estilos	12 anos	Maria Vitoria HRYNIV	12	7:43.84
Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora					
Bronze	14. Femin., 800m Livres	14 anos	Alice Raquel DIAS	14	12:08.44
	3. Femin., 400m Estilos	14 anos	Alice Raquel DIAS	14	6:45.61

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Ouro	14. Femin., 800m Livres	15 anos	Leonor Duarte GONCALVES	15	10:59.69
	3. Femin., 400m Estilos	15 anos	Leonor Duarte GONCALVES	15	6:06.44
Prata	14. Femin., 800m Livres	12 anos	Sara Araujo SILVA	12	13:02.86

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Odemira, 10/5/2025

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	6. Masc., 1500m Livres	13 anos	Nelson Manuel FLORINDO	13	22:49.99
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	6. Masc., 1500m Livres	15 anos	Rodrigo Miguel SILVA	15	20:01.28
	11. Masc., 400m Estilos	15 anos	Rodrigo Miguel SILVA	15	5:35.35
Prata	6. Masc., 1500m Livres	15 anos	Rodrigo Santos SOUZA	15	21:10.76
Bronze	11. Masc., 400m Estilos	15 anos	Rodrigo Alexandre RAPOSO	15	6:39.04
Clube de Futebol de Estremoz					
Ouro	13. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	57.71
	5. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	1:05.04
Prata	6. Masc., 1500m Livres	13 anos	Antonio Presado COSTA	13	23:26.30
	2. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	1:02.77
	10. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Nuno Filipe SARAMAGO	19	2:29.08
Bronze	13. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Miguel Martins RATO	17	1:00.31
	6. Masc., 1500m Livres	16 anos	Tiago Alexandre SARAMAGO	16	21:22.76
	11. Masc., 400m Estilos	13 anos	Antonio Presado COSTA	13	6:46.19
Clube de Nataçao do Litoral Alentejano					
Ouro	8. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	21	1:16.70
	2. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	21	1:02.66
	10. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	21	2:25.87
Prata	6. Masc., 1500m Livres	14 anos	Bernardo Jose LOUCAO	14	22:11.86
	8. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Diogo Luis PINTO	18	1:18.38
	11. Masc., 400m Estilos	15 anos	Luis Carlos VAZ	15	6:08.31
	11. Masc., 400m Estilos	14 anos	Bernardo Jose LOUCAO	14	6:08.42
	11. Masc., 400m Estilos	13 anos	Tiago Torpes PARDAL	13	6:39.76
Bronze	6. Masc., 1500m Livres	14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	23:05.94
	5. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	21	1:06.12
	11. Masc., 400m Estilos	14 anos	Antonio Francisco RAMOS	14	6:15.06
GSC Grândola Sports Club					
Bronze	6. Masc., 1500m Livres	15 anos	Mateus Duarte HELENO	15	21:31.36
	11. Masc., 400m Estilos	16 anos	Joao Pedro PORTO	16	6:09.82
Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora					
Ouro	11. Masc., 400m Estilos	13 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	6:26.79
Prata	13. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	17	59.96
	6. Masc., 1500m Livres	16 anos	Dinis Alexandre CAEIRO	16	21:19.63
	5. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	18	1:05.72
	11. Masc., 400m Estilos	16 anos	Dinis Alexandre CAEIRO	16	5:54.49
Bronze	6. Masc., 1500m Livres	13 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	13	23:34.14
	8. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Gabriel Ize DEBLONDE	18	1:18.73
	2. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Diogo Miguel ROSADO	18	1:06.12
	10. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	17	2:31.34
Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira					
Ouro	6. Masc., 1500m Livres	16 anos	Afonso Silva RODRIGUES	16	19:17.82
	6. Masc., 1500m Livres	14 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	14	20:28.54
	11. Masc., 400m Estilos	16 anos	Afonso Silva RODRIGUES	16	5:30.89
	11. Masc., 400m Estilos	14 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	14	5:59.29