

Campeonato Regional de Clubes de Absolutos
V.R.Sto. Antonio, 24/5/2025

Prova 23	Femin., 400m Livres				Absolutos
24/05/2025 - 17:12					Lista inscritos
Recordes Regionais Open	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais 19 +	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais 18	4:23.29	Beatriz Silva, LOURO	LDC	Santo Ant Cavaleiros	30/11/2024
Recordes Regionais 17	4:27.66	Beatriz Silva, LOURO	LDC	Leiria	09/12/2023
Recordes Regionais 16	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv A	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009
Recordes Regionais Juv B	4:35.17	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Inf. A	4:41.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	SALG	Abrantes	05/04/2008
Recordes Regionais Inf. B	4:47.32	Carolina Silva, GODINHO	CNFA	Olhao	21/10/2007

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Ano		
1 Margarida Maria, LUIZ	08	Lagoa Academico Clube 4:36.07
2 Clara Alexandra, VICENTE	09	Lagoa Academico Clube 4:52.88
3 Marta Gak, GUERREIRO	11	Louletano Desportos Clube 5:00.89
4 Maria Serrano, TELES	08	Clube de Natacao de Lagos 5:18.66
5 Mariana Martins, TARECO	07	Clube Náutico do Guadiana 5:23.21
6 Maria Francisca, SIMOES	11	Aquatico Clube de Silves 5:26.27
7 Anastacia, NISTOR	10	Portinado-Assoc Natacao de Portimao 5:31.01
8 Maria Fernandes, PEREIRA	10	Futebol Clube de Ferreiras NT
9 Angelina Bermejo, JONES	04	Portinado-Assoc Natacao de Portimao NT
10 Beatriz Reis, GONCALVES	07	Tavira Natacao Clube NT
11 Adriana, MINYAYLO	10	Tavira Natacao Clube NT