



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1 17/05/2025 - 9:30	Femin., 400m Livres	Absoluto Startlist
------------------------------	---------------------	-----------------------

Ano

Série 1 de 8

2 Maria Rita Godinho	13 Torres Novas	NT
3 Marta Bento Ferreira	13 Viver Santarem	NT
4 Alice Batista Agostinho	08 Rio Maior	NT
5 Maria Francisca Pinheiro	12 Nautico Abrantes	NT
6 Carolina Maria Quinta	12 Torres Novas	NT
7 Ines Silva Lima	09 Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 8

1 Ines Santos Pina	12 CLAC-Entroncamento	7:37.77
2 Matilde Maria Neto	13 Uniao Samoreense	7:10.41
3 Laura Sofia Graca	12 Uniao Samoreense	6:53.20
4 Joana Verissimo Tavares	12 CLAC-Entroncamento	6:47.22
5 Maria Vitoria Martinho	12 Gualdim Pais	6:51.06
6 Mafalda Ines Martinho	13 CLAC-Entroncamento	7:09.76
7 Constanca Mendao Silva	13 Rio Maior	7:19.96
8 Mariana Beatriz Goncalves	13 Uniao Samoreense	7:49.50

Série 3 de 8

1 Eva Sousa Alfaiate	13 Torres Novas	6:41.60
2 Carolina Reis Lopes	11 Torres Novas	6:32.57
3 Maria Carolina Fidalgo	13 Viver Santarem	6:21.64
4 Valentina Rodrigues Feijao	13 Nautico Salvaterra Magos	6:19.19
5 Leonor Chambel Santos	13 Nautico Abrantes	6:19.89
6 Ana Marisa Simples	12 Uniao Samoreense	6:32.56
7 Matilde Abelho Vaz	12 CLAC-Entroncamento	6:39.32
8 Maria Ines Campos	09 Nautico Abrantes	6:42.38

Série 4 de 8

1 Iris Simoes Martins	08 CLAC-Entroncamento	6:13.92
2 Leonor Marques Carvalho	09 Rio Maior	6:05.56
3 Carolina Cupertino Marchante	09 CLAC-Entroncamento	5:53.91
4 Rita Lino Ferreira	11 BUZIOS-Coruche	5:52.87
5 Diana Marques Maquilao	12 Nautico Salvaterra Magos	5:53.44
6 Ana Leonor Lopes	12 Rio Maior	5:56.02
7 Beatriz Isabel Moura	11 Nautico Abrantes	6:16.00
8 Catarina Leonor Pereira	11 CLAC-Entroncamento	6:18.92

Série 5 de 8

1 Maria Amelia Torres	13 Viver Santarem	5:46.21
2 Catarina Isabel Galvao	09 BUZIOS-Coruche	5:44.92
3 Beatriz Agostinho Duque	11 20Km de Almeirim	5:41.88
4 Vera Almeida Rosa	09 Nautico Abrantes	5:35.39
5 Maria Pais Santos	12 BUZIOS-Coruche	5:35.48
6 Maria Carmo Rodrigues	10 BUZIOS-Coruche	5:49.47
7 Mariana Freitas Mota	11 Torres Novas	5:45.10
8 Juliana Antunes Monteiro	12 Gualdim Pais	5:52.03



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 8

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	5:33.26
2	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	5:30.40
3	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	5:27.95
4	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	5:23.84
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	5:24.58
6	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	5:29.97
7	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	5:32.02
8	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	5:34.20

Série 7 de 8

1	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:16.57
2	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	5:09.99
3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	5:03.71
4	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	4:59.50
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:01.62
6	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	5:05.86
7	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	5:16.42
8	Diana Goncalves Oliveira	07	Viver Santarem	5:17.24

Série 8 de 8

1	Laura Prates Moraes	09	Viver Santarem	4:56.63
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	4:56.44
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	4:50.56
4	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	4:40.60
5	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	4:47.47
6	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	4:54.05
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	4:56.61
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	4:59.32