

Prova 19

Femin., 400m Estilos

Infantis B

10/05/2025 - 17:05

Resultados

|                              |         |                           |       |               |            |
|------------------------------|---------|---------------------------|-------|---------------|------------|
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) Inf B | 5:52.45 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Mirandela     | 01/12/2012 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                                      | Licença                                        | Ano | Clube                 | Tempo Final    | Pts |
|-------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----------------------|----------------|-----|
| 1.    | Ana Rita Teixeira                         | 216143                                         | 13  | Peso da Regua         | <b>6:21.75</b> | 312 |
|       | 50m: 41.67 41.67<br>100m: 1:30.95 49.28   | 200m: 3:05.73 1:34.78<br>300m: 4:53.92 1:48.19 |     | 400m: 6:21.75 1:27.83 |                |     |
| 2.    | Laura Jorge Alves                         | 216844                                         | 13  | Gcvr                  | <b>6:22.02</b> | 311 |
|       | 50m: 40.11 40.11<br>100m: 1:28.15 48.04   | 200m: 3:06.03 1:37.88<br>300m: 4:57.25 1:51.22 |     | 400m: 6:22.02 1:24.77 |                |     |
| 3.    | Susana Pedro Carvalhinha                  | 214488                                         | 13  | Gcvr                  | <b>6:28.41</b> | 296 |
|       | 50m: 42.81 42.81<br>100m: 1:37.84 55.03   | 200m: 3:12.51 1:34.67<br>300m: 5:02.76 1:50.25 |     | 400m: 6:28.41 1:25.65 |                |     |
| 4.    | Naima Francisco Ferreira                  | 218420                                         | 13  | EN Bragança           | <b>6:55.48</b> | 242 |
|       | 50m: 42.87 42.87<br>100m: 1:39.22 56.35   | 200m: 3:20.69 1:41.47<br>300m: 5:20.05 1:59.36 |     | 400m: 6:55.48 1:35.43 |                |     |
| 5.    | Benedita Martins Fernandes                | 214551                                         | 13  | Gcvr                  | <b>6:55.56</b> | 241 |
|       | 50m: 49.62 49.62<br>100m: 1:47.37 57.75   | 200m: 3:28.87 1:41.50<br>300m: 5:25.15 1:56.28 |     | 400m: 6:55.56 1:30.41 |                |     |
| 6.    | Matilde Ribeiro Sales                     | 220142                                         | 13  | Peso da Regua         | <b>7:25.02</b> | 196 |
|       | 50m: 45.73 45.73<br>100m: 1:46.23 1:00.50 | 200m: 3:42.57 1:56.34<br>300m: 5:48.36 2:05.79 |     | 400m: 7:25.02 1:36.66 |                |     |
| 7.    | Mara Daniela Rocha                        | 222067                                         | 13  | Peso da Regua         | <b>8:03.84</b> | 153 |
|       | 50m: 52.77 52.77<br>100m: 2:00.53 1:07.76 | 200m: 4:11.34 2:10.81<br>300m: 6:29.09 2:17.75 |     | 400m: 8:03.84 1:34.75 |                |     |
| 8.    | Alice Guedes Pinto                        | 217401                                         | 13  | Peso da Regua         | <b>8:04.34</b> | 152 |
|       | 50m: 55.62 55.62<br>100m: 2:03.34 1:07.72 | 200m: 4:00.18 1:56.84<br>300m: 6:12.78 2:12.60 |     | 400m: 8:04.34 1:51.56 |                |     |
| DNS   | Magda Jorge Nascimento                    | 220734                                         | 13  | Emnv/Fcv              |                |     |
| DNS   | Leonor Vaz Osorio                         | 216142                                         | 13  | Peso da Regua         |                |     |

Prova 19

Femin., 400m Estilos

Infantis A

10/05/2025 - 17:05

Resultados

|                              |         |                           |       |               |            |
|------------------------------|---------|---------------------------|-------|---------------|------------|
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) Inf A | 5:25.80 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Mirandela     | 30/11/2013 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                                    | Licença                                        | Ano | Clube                 | Tempo Final    | Pts |
|-------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----------------------|----------------|-----|
| 1.    | Leonor Ferreira Sousa                   | 222428                                         | 12  | Fnc                   | <b>6:41.76</b> | 267 |
|       | 50m: 42.70 42.70<br>100m: 1:36.57 53.87 | 200m: 3:13.80 1:37.23<br>300m: 5:07.98 1:54.18 |     | 400m: 6:41.76 1:33.78 |                |     |
| 2.    | Leonor Afonso Matela                    | 220723                                         | 12  | EN Bragança           | <b>6:52.69</b> | 247 |
|       | 50m: 44.92 44.92<br>100m: 1:41.39 56.47 | 200m: 3:22.36 1:40.97<br>300m: 5:10.13 1:47.77 |     | 400m: 6:52.69 1:42.56 |                |     |
| 3.    | Diana Ribeiro Nogueira                  | 217385                                         | 12  | Gcvr                  | <b>7:07.21</b> | 222 |
|       | 50m: 51.78 51.78<br>100m: 1:51.14 59.36 | 200m: 3:36.03 1:44.89<br>300m: 5:34.18 1:58.15 |     | 400m: 7:07.21 1:33.03 |                |     |

Prova 19

Femin., 400m Estilos

Juvenis B

10/05/2025 - 17:05

Resultados

|                              |         |                           |       |               |            |
|------------------------------|---------|---------------------------|-------|---------------|------------|
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) Juv B | 5:12.70 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real     | 22/11/2014 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                                    | Licença                                        | Ano | Clube                 | Tempo Final    | Pts |
|-------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----------------------|----------------|-----|
| 1.    | Ines Rua Fernandes                      | 213137                                         | 11  | Gcvr                  | <b>6:05.91</b> | 354 |
|       | 50m: 41.14 41.14<br>100m: 1:29.03 47.89 | 200m: 2:57.86 1:28.83<br>300m: 4:43.03 1:45.17 |     | 400m: 6:05.91 1:22.88 |                |     |
| 2.    | Matilde Pinto Teixeira                  | 211225                                         | 11  | EN Bragança           | <b>6:36.03</b> | 279 |
|       | 50m: 40.18 40.18<br>100m: 1:33.03 52.85 | 200m: 3:11.50 1:38.47<br>300m: 5:12.53 2:01.03 |     | 400m: 6:36.03 1:23.50 |                |     |
| 3.    | Ines Filipa Guerra                      | 209832                                         | 11  | Fnc                   | <b>6:43.64</b> | 264 |
|       | 50m: 39.16 39.16<br>100m: 1:29.02 49.86 | 200m: 3:14.84 1:45.82<br>300m: 5:09.22 1:54.38 |     | 400m: 6:43.64 1:34.42 |                |     |

Prova 19, Femin., 400m Estilos, Juvenis B

| Lugar | Nome                                                                                                                      | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | Pts |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-------|-------------|-----|
| DSQ   | Renata Daniela Rangel<br>614 - Nadador não efectuou viragem aos 150 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4 | 220398  | 11  | Gcvr  |             |     |

Prova 19 Femin., 400m Estilos Juvenis A  
10/05/2025 - 17:05 Resultados

|                              |         |                           |       |               |            |
|------------------------------|---------|---------------------------|-------|---------------|------------|
| Recorde Regional (25m) Open  | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) Juv A | 5:15.46 | Ana Margarida Guedes      | GCVR  | Vila Real     | 21/11/2015 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                                                               | Licença | Ano | Clube                                  | Tempo Final    | Pts |
|-------|--------------------------------------------------------------------|---------|-----|----------------------------------------|----------------|-----|
| 1.    | Maria Ines Mesquita<br>50m: 40.70 40.70<br>100m: 1:26.76 46.06     | 214677  | 10  | Gcvr<br>400m: 5:52.57 1:20.18          | <b>5:52.57</b> | 396 |
| 2.    | Anita Santos Goncalves<br>50m: 40.26 40.26<br>100m: 1:31.44 51.18  | 210494  | 10  | EN Bragança<br>400m: 6:05.26 1:16.21   | <b>6:05.26</b> | 356 |
| 3.    | Vitoria Cortinhas Pinto<br>50m: 40.60 40.60<br>100m: 1:28.49 47.89 | 212716  | 10  | Peso da Regua<br>400m: 6:33.17 1:32.43 | <b>6:33.17</b> | 285 |
| 4.    | Ana Miguel Tuna<br>50m: 47.70 47.70<br>100m: 1:50.48 1:02.78       | 222998  | 10  | EN Bragança<br>400m: 7:28.17 1:40.22   | <b>7:28.17</b> | 192 |
| DSQ   | Xiana Castro Silva<br>102 - Não completou a prova - SW 10.2        | 209951  | 10  | Fnc                                    |                |     |
| WDR   | Maria Silva Poeta                                                  | 212032  | 10  | Gcvr                                   |                |     |

Prova 19 Femin., 400m Estilos Juniores  
10/05/2025 - 17:05 Resultados

|                             |         |                           |       |                          |            |
|-----------------------------|---------|---------------------------|-------|--------------------------|------------|
| Recorde Regional (25m) Open | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua            | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) 18 + | 5:11.34 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua            | 05/11/2023 |
| Recorde Regional (25m) 17   | 5:15.65 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Santa Marta de Penaguião | 08/07/2023 |
| Recorde Regional (25m) 16   | 5:26.28 | Andreia Monteiro Barreira | CMNPR | Peso da Régua            | 06/03/2022 |

Pontos: AQUA 2024

| Lugar | Nome                                                                 | Licença | Ano | Clube                                | Tempo Final    | Pts |
|-------|----------------------------------------------------------------------|---------|-----|--------------------------------------|----------------|-----|
| 1.    | Iara Beatriz Matela<br>50m: 40.84 40.84<br>100m: 1:32.09 51.25       | 201729  | 09  | EN Bragança<br>400m: 6:35.78 1:32.47 | <b>6:35.78</b> | 280 |
| 2.    | Benedita Campelo Carvalho<br>50m: 44.73 44.73<br>100m: 1:41.16 56.43 | 210494  | 09  | EN Bragança<br>400m: 7:19.16 1:36.97 | <b>7:19.16</b> | 204 |