



Programmanr. 208
18/5/2025 - 16:39

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	2:43.50 201100044	2:38.77		37.69	40.43	40.51	40.14
2. Sophie Kortenschijl	WS Twente	2:43.37 201100672	2:43.00		37.69	42.03	42.72	40.56
3. M. Gliese-Slooijs	De Dinkel	2:34.54 201100008	2:45.07		38.54	42.91	42.36	41.26
4. Lisa Boogaard	Deltasteur	2:46.72 201100990	2:49.05		42.38	43.30	43.94	39.43
5. Elynn Fransz	SWOL 1894	2:45.13 201102114	2:49.64		38.69	43.51	45.28	42.16
6. Isabel Amelink	Deltasteur	2:44.04 201100196	2:53.91		41.69	43.64	45.30	43.28
7. I. Oude Engberink	De Dinkel	2:53.49 201100818	2:54.60		42.49	44.01	45.50	42.60
8. Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	2:54.51 201101950	2:55.31		42.08	45.88	45.19	42.16
9. Maurieke Frijstein	Deltasteur	2:54.27 201100198	2:55.39		41.68	44.77	45.29	43.65
10. Ribanna Damm	EZCL (SG)	2:48.36 201100304	2:56.23		41.22	45.84	44.84	44.33
11. Manoa Dekker	Deltasteur	3:00.52 201100656	2:58.45		43.60	45.79	45.87	43.19
12. Madeé Boezen	ZIGNEA	2:54.84 201300782	2:59.08		40.87	45.50	46.84	45.87
13. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:59.69 201200688	2:59.72		42.31	45.87	46.54	45.00
14. Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	2:57.56 201200272	3:01.13		42.03	47.41	47.83	43.86
15. Aimee van Tongeren	OZ&PC	2:54.04 201100214	3:01.24		42.73	45.50	47.14	45.87
16. Puck Hoekman	WS Twente	3:08.64 201300574	3:02.86		44.69	47.99	47.94	42.24
17. Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	3:03.77 201301614	3:03.67		43.41	48.05	47.60	44.61
18. Karlijn Siero	de IJssel	2:51.66 201201758	3:05.23		44.09	48.13	48.47	44.54
19. Bregje van den Burg	WS Twente	3:01.05 201102318	3:05.61		43.75	47.82	47.68	46.36
20. A. Lemmers	de IJssel	2:59.70 201201462	3:09.42		43.55	49.56	49.27	47.04
NG Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	3:02.61 201300572						

Onder 16

1. Emma Steenbrink	OZ&PC	2:35.86 200901376	2:37.08		37.01	39.53	40.65	39.89
2. Florian Pot	OZ&PC	2:41.19 201000768	2:41.23		37.65	41.06	41.77	40.75
3. Yael Elmerink	ZPC De Hof	2:28.85 200900310	2:42.30		37.69	42.33	42.43	39.85
4. Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:45.12 200901690	2:43.66		37.87	42.00	42.85	40.94
5. Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:41.62 200900682	2:44.68		38.87	42.53	42.71	40.57
6. Nienke Bulter	De Dinkel	2:38.04 200902188	2:44.84		38.32	41.84	42.31	42.37
7. Mila Soethof	De Dinkel	2:39.12 200900482	2:48.93		38.64	43.57	44.49	42.23
8. Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:41.53 201002036	2:51.12		42.91	44.55	43.98	39.68
9. Amber Spronk	Deltasteur	2:52.99 201000970	2:56.18		41.80	44.57	45.10	44.71
10. Annemiek Back	De Grunte	2:50.07 201000700	2:58.49		41.30	45.22	47.19	44.78
11. Jente van t Hul	Deltasteur	2:56.01 201000186	3:06.94		43.65	48.67	49.49	45.13
12. Wiep Huttenhuis	De Dinkel	2:55.24 201002282	3:06.97		44.81	47.75	48.12	46.29
13. Claire Lohuis	Z&PV de Veene	2:55.04 201003088	3:09.41		43.29	49.19	50.47	46.46

Onder 18

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:24.81 200800012	2:28.30		34.37	37.35	38.22	38.36
2. H. Markovinovic	ZPC De Hof	2:34.99 200803266	2:32.73		35.13	38.43	39.36	39.81
3. Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:28.08 200700880	2:37.94		37.33	40.40	40.68	39.53
4. C. van der Meer	Deltasteur	2:36.33 200704478	2:39.68		37.34	40.56	41.47	40.31
5. Flore Blok	OZ&PC	2:42.39 200804348	2:40.04		37.55	41.05	41.78	39.66
6. Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:31.43 200803726	2:40.54		38.01	41.38	41.93	39.22
7. Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:45.43 200800920	2:46.59		39.34	43.02	43.39	40.84
8. Marlouke Weijland	Deltasteur	2:35.41 200800152	2:46.82		39.73	41.92	42.91	42.26
9. Veerle Westenbroek	OZ&PC	2:48.09 200800128	2:47.91		39.71	42.26	43.06	42.88
10. Aukje Markerink	ZPC De Hof	2:47.10 200802196	2:48.45		38.35	42.86	44.01	43.23
11. Vivian Nootter	Dedemsvaart-AC	2:40.39 200703614	2:49.48		38.37	43.59	44.75	42.77
12. Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:48.18 200701418	2:49.97		40.04	42.50	44.31	43.12
13. Monica van der Meer	Deltasteur	2:32.71 200704288	2:52.95		42.20	44.60	43.86	42.29
14. Maud Stevens	Het Ravijn	2:46.48 200800774	2:55.04		40.23	45.68	46.41	42.72

Onder 20

1. Yke Groener	De Dinkel	2:20.17 200500772	2:21.97		32.64	35.75	36.70	36.88
2. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:30.68 200601046	2:38.97		35.42	39.91	42.10	41.54
3. Renske Oude Egbrink	OZ&PC	2:32.05 200600040	2:42.81		37.39	41.64	42.38	41.40
4. Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	2:43.36 200601048	2:49.76		37.79	42.90	44.87	44.20
5. Pien Ooijman	WS Twente	2:50.93 200504500	2:52.43		40.65	43.96	45.38	42.44
6. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:53.33 200600180	2:58.45		41.32	45.79	46.53	44.81



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 208, Dames, 200m rugslag, Onder 20

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Delphine van Putten	WS Twente	2:32.65 200501588						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:16.07 200400622	2:22.38		33.59	36.54	37.42	34.83
2. Isabelle Elsweier	OZ&PC	2:32.44 200303614	2:38.99		37.00	40.89	40.98	40.12
3. Iris Lok	WS Twente	2:43.12 200301094	2:45.75		38.69	42.10	43.19	41.77
4. Nike Tolsma	ZIGNEA	2:41.49 200300336	2:51.92		39.75	43.80	44.68	43.69