

Programmanr. 401
25-5-2025 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Inschrijffijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 5:56.84 - 25m: 5:50.66 / 13 jaar 13 50m: 5:37.24 - 25m: 5:31.40 / 14 jaar 14 50m: 5:36.58 - 25m: 5:30.75 /
15 jaar 15 50m: 5:10.65 - 25m: 5:05.27 / 16-17 jaar o18 50m: 5:11.85 - 25m: 5:06.45 / 18-19 jaar o20 50m: 5:43.41 - 25m: 5:37.46 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 5:26.12 - 25m: 5:20.46

Inschrijftijd conversie: Conversie met World Aquatics punten

	Geb.		Inschrijftijd	Geconv. tijd
Onder 14				
1 Isabel Amelink	11	Deltasteur	4:56.86S	5:02.09
2 Lisa Boogaard	11	Deltasteur	5:00.61S	5:06.03
3 Maurieke Frijstein	11	Deltasteur	5:10.06S	5:15.56
4 Imke Oude Engberink	11	De Dinkel	5:10.34S	5:15.81
5 Anneffleur Schraa	11	SWOL 1894	5:17.07L	5:17.07
6 Ribanna Damm	11	EZCL (SG)	5:26.98L	5:26.98
7 Jinthe Kuiper	12	SWOL 1894	5:27.67L	5:27.67
8 Sophie Kortenschijl	11	WS Twente	5:22.37S	5:28.16
9 Manoah Dekker	11	Deltasteur	5:25.51S	5:31.49
10 Femke Keizer	12	Dedemsvaart-AC	5:28.40S	5:34.31
11 Elynn Fransz	11	SWOL 1894	5:30.10S	5:35.93
12 Nikki Mulder	13	OZ&PC	5:32.16S	5:38.24
13 Karlijn Siero	12	de IJssel	5:35.04S	5:40.96
14 Elbrich Damoiseaux	13	SWOL 1894	5:36.67S	5:42.70
15 Do Klaassen	12	Deltasteur	5:37.78S	5:43.76
16 FAYENNE Hemmelder	12	WS Twente	5:38.95S	5:45.20
17 Dagmar Bos	12	Deltasteur	5:40.92S	5:47.04
18 Puck Hoekman	13	WS Twente	5:41.42S	5:47.78
19 Naomi Vorenkamp	13	ZPC De Hof	5:43.50S	5:49.67
20 Madeé Boezen	13	ZIGNEA	5:44.86S	5:51.22
21 Anna Withag	13	OZ&PC	5:48.91S	5:55.19
22 Fleur Aaldenberg	13	SWOL 1894	5:50.60S	5:56.84

Onder 16

1 Simone Faber	09	Deltasteur	4:45.57S	4:50.67
2 Emma Steenbrink	09	OZ&PC	5:00.79L	5:00.79
3 Florian Pot	10	OZ&PC	5:00.85L	5:00.85
4 Ann Hietbrink	09	ZPC De Hof	5:01.16S	5:06.48
5 Mila Soethof	09	De Dinkel	5:04.96S	5:10.41
6 Sanne Keizer	10	Dedemsvaart-AC	5:17.30S	5:22.99
7 Jente van t Hul	10	Deltasteur	5:23.13L	5:23.13
8 Kayleigh van Doeselaar	10	WS Twente	5:21.31S	5:26.98
9 Wiep Huttenhuis	10	De Dinkel	5:27.77S	5:33.68

Onder 18

1 Barbara Broekhuis	07	De Dinkel	4:45.27L	4:45.27
2 Leyona Lichtendonk	07	Dedemsvaart-AC	4:56.21L	4:56.21
3 Esmee Nieuwenhuis	07	ZPC De Hof	5:03.11L	5:03.11
4 Meyke Haytink	08	WS Twente	5:02.71S	5:08.07



Programmanr. 401, Dames, 400m vrije slag

Onder 20

1	Eline Lutters	06	De Dinkel	4:41.91S	4:46.93
2	Pien Ooijman	05	WS Twente	5:20.99S	5:26.69
3	Jessica Dekkinga	06	Steenwijk 1934	5:34.36S	5:40.27
AFGEM	Marlies Dijsselhof	06	Dedemsvaart-AC	5:09.85L	5:09.85

Senioren

1	Ismay Lichtendonk	04	Dedemsvaart-AC	4:29.29L	4:29.29
2	Claire Bosch	04	De Dinkel	5:00.84S	5:06.25
3	Melanie Kuiper	76	ZIGNEA	5:06.43S	5:11.85