



Overijsselse Kampioenschappen Lange Baan
Hengelo, 17- - 25-5-2025



Programmanr. 102
17-5-2025 - 14:20

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Inschrijffijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:53.70 - 25m: 6:45.18 / 13 jaar 13 50m: 6:30.64 - 25m: 6:22.60 / 14 jaar 14 50m: 6:27.74 - 25m: 6:19.76 /
15 jaar 15 50m: 6:06.62 - 25m: 5:59.08 / 16-17 jaar o18 50m: 5:57.93 - 25m: 5:50.56 / 18-19 jaar o20 50m: 6:32.33 - 25m: 6:24.26 /
20 jaar en ouder Sen 50m: 6:14.09 - 25m: 6:06.39

Inschrijftijd conversie: Conversie met World Aquatics punten

	Geb.		Inschrijftijd	Geconv. tijd
Onder 14				
1 Isabel Amelink	11	Deltasteur	5:48.40S	5:57.88
2 Mattea Gliese-Slooijs	11	De Dinkel	5:48.91S	5:58.46
3 Annefleur Schraa	11	SWOL 1894	6:01.22L	6:01.22
4 Jinthe Kuiper	12	SWOL 1894	6:10.26L	6:10.26
5 Lisa Boogaard	11	Deltasteur	6:01.76S	6:11.68
6 Imke Oude Engberink	11	De Dinkel	6:05.03S	6:15.13
7 Maurieke Frijstein	11	Deltasteur	6:06.76S	6:16.90
8 Ribanna Damm	11	EZCL (SG)	6:09.10S	6:19.07
9 Mieke Jansen	11	Dedemsvaart-AC	6:10.78S	6:20.92
10 Elynn Fransz	11	SWOL 1894	6:13.76S	6:23.96
11 Karlijn Siero	12	de IJssel	6:15.67S	6:25.91
12 Madeé Boezen	13	ZIGNEA	6:18.67S	6:29.11
13 Sophie Kortenschijl	11	WS Twente	6:20.18S	6:30.75
14 Lara Heesterbeek	12	EZCL (SG)	6:24.04S	6:34.54
15 Fayenne Hemmelder	12	WS Twente	6:37.26S	6:48.35
16 Femke Keizer	12	Dedemsvaart-AC	6:52.93L	6:52.93

Onder 16

1 Yaell Elmerink	09	ZPC De Hof	5:22.14S	5:30.83
2 Nienke Bulter	09	De Dinkel	5:27.35S	5:36.32
3 Simone Faber	09	Deltasteur	5:31.77S	5:40.75
4 Florian Pot	10	OZ&PC	5:44.39L	5:44.39
5 Jesmé Haytink	10	WS Twente	5:43.04S	5:52.24
6 Sanne Keizer	10	Dedemsvaart-AC	5:43.24S	5:52.51
7 Daphne Dijsselhof	09	Dedemsvaart-AC	5:57.03L	5:57.03
8 Kayleigh van Doeselaar	10	WS Twente	5:57.60S	6:07.38
9 Ann Hietbrink	09	ZPC De Hof	5:57.72S	6:07.38
10 Suus Hoogeveen	09	Dedemsvaart-AC	5:58.75S	6:08.36
11 Jente van t Hul	10	Deltasteur	6:07.88S	6:17.98
12 Ine-Joy Tilburg	10	Z&PV de Veene	6:15.22S	6:25.51
13 Amber Spronk	10	Deltasteur	6:26.58L	6:26.58

Onder 18

1 Emmelien Smelt	08	ZVZwartsluis	5:13.23S	5:21.79
2 Barbara Broekhuis	07	De Dinkel	5:20.30S	5:28.94
3 Hannah Markovinovic	08	ZPC De Hof	5:34.51L	5:34.51
4 Marlouke Weijland	08	Deltasteur	5:28.84S	5:37.69
5 Leyona Lichtendonk	07	Dedemsvaart-AC	5:36.52S	5:45.67
6 Flore Blok	08	OZ&PC	5:45.93L	5:45.93
7 Meyke Haytink	08	WS Twente	5:40.17S	5:49.29
8 Anique Polinder	08	Dedemsvaart-AC	5:46.92S	5:56.44



Programmanr. 102, Dames, 400m wisselslag

Onder 20

1	Renske Oude Egbrink	06	OZ&PC	5:27.73L	5:27.73
2	Marlies Dijsselhof	06	Dedemsvaart-AC	5:31.61L	5:31.61
3	Pien Ooijman	05	WS Twente	5:56.86S	6:06.42
4	Yoni van der Gonde	05	SWOL 1894	6:08.65S	6:18.71
5	Jessica Dekkinga	06	Steenwijk 1934	6:13.88S	6:23.96

Senioren

1	Ismay Lichtendonk	04	Dedemsvaart-AC	5:05.20L	5:05.20
2	Romée Beverdam	01	WS Twente	5:56.54S	6:06.10
3	Iris Lok	03	WS Twente	5:59.01S	6:08.68
4	Tess Wolbert	04	De Dinkel	6:06.20S	6:16.19