



17/5/2025 - 14:00

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	37.36	201103437	36.05
2.	Berk Can	Aqua-Novio'94	37.20	201200353	37.39
3.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	36.31	201100347	37.48
4.	Yanniek Jager	Batavia Swim	37.18	201100315	37.74
5.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	37.69	201100535	37.92
6.	Tim Slagers	Aquapoldro	37.99	201200263	39.50
7.	Stef van de Wal	DWK	40.84	201200803	40.88
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	42.94	201300037	42.88

Onder 16

1.	1. Ruben Baars	DWK	30.49	200900471	30.82	
2.	2. Tariq van Laar	De Rijn	34.93	200900819	32.88	
3.	3. Giano Spoor	Aquapoldro	32.50	200900655	33.35	
4.	4. Sven Potappel	DWK	35.06	201000127	33.59	
5.	5. Tygo van de Wal	DWK	34.37	2010001329	33.88	
6.	6. Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	34.94	201000139	35.74	
7.	7. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	35.54	201000417	37.07	
8.	8. Nordin Vermeer	DWK	35.54	201000227	37.49	FJ 1
9.	9. Efe Can	Aqua-Novio'94	36.34	200901417	37.49	FJ 2

Onder 18

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	29.80	200700315	31.11
2.	Liam Diavatopoulos	Aqua-Novio'94	31.65	200802549	32.11
3.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	33.50	200700935	34.21
4.	Chiel Jaspers	Aqua-Novio'94	33.88	200803765	34.52
5.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	35.07	200801241	34.97

Onder 20

1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	30.13	200500533	30.96
2.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	31.28	200500531	32.07
3.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	32.04	200502131	32.08
4.	Thijs Berkhout	DWK	31.41	200500035	32.45
5.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	31.25	200601323	33.21
6.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	33.90	200601923	33.22
7.	Lars ten Katen	Batavia Swim	32.79	200600959	34.11
8.	Kietil van Gasteren	Olympia	33.11	200600405	36.33

Senioren

1.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	29.92	199502619		31.81	
2.	Bram van Norel	RZC	32.00	200301133		31.86	
3.	Jesse Bruines	Batavia Swim	48.77	200402413	SB8	48.64	281

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Yvonne de Graaf	DWK	35.37	201101418	35.41 *
2.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	36.08	201100080	35.78
3.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	36.62	201102764	36.07
4.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	36.68	201200276	36.47
5.	Elisha Kragten	Aqua-Novio'94	37.20	201200822	36.67
6.	Belle Fiering	De Berkelduikers	39.29	201202546	37.63



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 2, Meisjes, 50m rugslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Femke Mandema	Flevo	37.05	201100396	37.66	
8.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	39.82	201201810	38.34	
9.	Moira Iseger	DWK	38.21	201101908	39.01	
10.	Anouk van de Steeg	DWK	39.80	201200558	40.35	

Onder 16

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	32.15	200900362	31.80
2.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	32.73	200901290	32.58
3.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	32.33	200900110	33.51
4.	Tessa van Beek	DWK	33.64	201001446	33.79
5.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	34.43	201000294	34.08

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	32.90	200800378	32.35
2.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	32.70	200701522	32.92
3.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	32.48	200701424	33.30
4.	Feline Piek	ENC Arnhem	32.93	200701322	33.94
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwimmers	32.09	200700082	34.23
6.	Laura Volkers	DWK	34.32	200800056	34.78
7.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	35.60	200801680	35.53
8.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	35.72	200701272	35.84

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	31.44	200502618	31.09
2.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	32.37	200505080	34.12
3.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	33.82	200600570	34.80
4.	Anna Kamphuis	DWK	35.30	200600334	34.83
5.	Merith Janssen	RZC	34.85	200600106	35.01

Senioren

1.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	31.58	199900628	31.34 *
2.	Romy van Alphen	Olympia	31.72	199502776	32.73
3.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	31.53	200400140	32.81
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.82	200401136	32.92 *
5.	Sanne Landman	ENC Arnhem	33.38	200304762	33.93
6.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	34.21	200201784	34.75 *
7.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	33.00	200204746	34.80 *

Programmanr. 3
17/5/2025 - 14:35

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------------	--------	--	------	----

Onder 16

1.	DWK 2 300m *	DWK	9:09.48		9:21.34
	Tygo van de Wal	10	1:07.30	2:19.00	2:19.00
	Nordin Vermeer	10	1:06.93	2:21.38	2:21.38
	Guust Heijne	12	1:11.93	2:29.06	2:29.06
	Sven Potappel	10	1:03.63	2:11.90	2:11.90
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	9:16.88		9:33.14
	Pieter de Jonge	12	1:10.24	2:28.62	2:28.62
	Noah Jansen	09	1:06.95	2:27.97	2:27.97
	Jesse Voet	13	1:12.66	2:28.11	2:28.11
	Wessel van Dorst	09	1:00.88	2:08.44	2:08.44
3.	Aquapoldro 1	Aquapoldro	9:18.84		9:34.83
	Tim Slagers	12	1:07.04	2:17.19	2:17.19
	Fabian Bruil	09	1:07.94	2:26.54	2:26.54
	Barna Esmat	10	1:12.02	2:32.73	2:32.73
	Giano Spoor	09	1:05.86	2:18.37	2:18.37



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 3, Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open

1.	DWK 1	DWK	7:48.29		8:28.83
	Ronis van Everdingen	03	56.37	2:00.45	2:00.45
	Thijs Berkhout	05	1:04.52	2:17.76	2:17.76
	Ruben Baars	09	59.35	2:05.34	2:05.34
	Niek Heethaar	99	1:00.13	2:05.28	2:05.28
2.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	7:58.05		8:49.77
	Liam Diavatopoulos	08	1:03.51	2:14.01	2:14.01
	Mink Hugen	08	1:02.08	2:12.23	2:12.23
	Martijn Velders	95	1:03.70	2:11.57	2:11.57
	Sofyan El Fhim	05	1:02.46	2:11.96	2:11.96

Programmanr. 4
17/5/2025 - 14:45

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Maartje van Berkomp	Aqua-Novio'94	5:48.06	201100514	5:56.24
	100m: 1:18.97	200m: 2:52.15 300m: 4:37.66	400m: 5:56.24		
2.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	6:17.08	201200292	6:13.39
	100m: 1:29.39	200m: 3:02.67 300m: 4:47.98	400m: 6:13.39		
3.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	6:03.63	201100080	6:15.93
	100m: 1:32.31	200m: 3:04.90 300m: 4:46.71	400m: 6:15.93		
4.	Meila Broenink	Batavia Swim	6:09.66	201102332	6:19.01
	100m: 1:26.04	200m: 3:03.89 300m: 4:53.69	400m: 6:19.01		
5.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	6:08.69	201200154	6:21.68
	100m: 1:23.79	200m: 3:02.30 300m: 4:57.44	400m: 6:21.68		
6.	Belle Fiering	De Berkelduikers	6:08.94	201202546	6:28.16
	100m: 1:32.35	200m: 3:09.23 300m: 5:03.70	400m: 6:28.16		
7.	Elin Hut	Wahoo Swimming	6:33.13	201300020	6:56.35
	100m: 1:42.56	200m: 3:26.82 300m: 5:20.31	400m: 6:56.35		
NG.ZA	Gerlin van de Krol	DWK	5:59.70	201101412	
Onder 16					
1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:34.28	201000790	5:37.60
	100m: 1:19.12	200m: 2:46.71 300m: 4:19.89	400m: 5:37.60		
2.	Lili Oosting	DWK	5:46.89	200900384	5:38.10
	100m: 1:18.68	200m: 2:46.26 300m: 4:24.85	400m: 5:38.10		
3.	Tessa van Beek	DWK	5:56.10	201001446	5:43.38
	100m: 1:18.92	200m: 2:44.89 300m: 4:23.53	400m: 5:43.38		
4.	Karlijn Siderius	DWK	5:33.43	200900032	6:00.87
	100m: 1:18.14	200m: 2:52.81 300m: 4:39.82	400m: 6:00.87		
5.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	5:59.03	201002662	6:12.03
	100m: 1:18.95	200m: 2:55.31 300m: 4:48.98	400m: 6:12.03		
Onder 18					
1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	5:11.15	200701424	5:36.50
	100m: 1:17.03	200m: 2:41.57 300m: 4:20.72	400m: 5:36.50		
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	5:52.91	200800942	5:42.03
	100m: 1:23.90	200m: 2:55.26 300m: 4:22.94	400m: 5:42.03		
3.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	5:46.54	200800244	5:44.79
	100m: 1:20.88	200m: 2:48.38 300m: 4:25.71	400m: 5:44.79		
4.	Felice Baris	NDD	5:55.08	200701822	6:26.26
	100m: 1:29.67	200m: 3:10.96 300m: 4:56.37	400m: 6:26.26		
AFGEM	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:25.13	200800378	



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag

Onder 20

1.	Lynn Rötter	ZPC Livo	5:43.78	200600950	5:37.01
	100m: 1:21.46	200m: 2:50.31 300m: 4:25.09	400m: 5:37.01		
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	5:28.99	200602336	5:43.67
	100m: 1:19.75	200m: 2:52.92 300m: 4:28.14	400m: 5:43.67		
3.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	6:09.59	200602040	6:16.46
	100m: 1:30.62	200m: 3:06.70 300m: 4:51.69	400m: 6:16.46		
4.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	5:50.91	200600536	6:16.72
	100m: 1:27.53	200m: 3:10.28 300m: 4:52.77	400m: 6:16.72		
5.	Anna Kamphuis	DWK	6:10.75	200600334	6:21.32
	100m: 1:22.18	200m: 2:58.70 300m: 4:53.29	400m: 6:21.32		

Senioren

1.	Aline Meuleman	ZPC Livo	5:26.31	200401136	5:42.44
	100m: 1:16.94	200m: 2:42.19 300m: 4:23.74	400m: 5:42.44		
2.	Marjes Butz	RZC	5:57.37	199901502	5:49.94
	100m: 1:16.27	200m: 2:49.12 300m: 4:32.30	400m: 5:49.94		
3.	Kim Vos	De Woelwaters	5:23.20	200000990	5:57.91
	100m: 1:17.26	200m: 2:53.61 300m: 4:31.57	400m: 5:57.91		
4.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	5:56.94	200400294	6:15.59
	100m: 1:26.91	200m: 2:59.29 300m: 4:51.39	400m: 6:15.59		

Programmanr. 5
17/5/2025 - 15:26

Heren, 200m vlinderslag
Alle inschrijvingen op tijd ingedeeld

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:30.60	201100347	2:39.30
	100m: 1:15.17	200m: 2:39.30			
2.	David van de Wetering	DWK	3:13.15	201201973	3:11.59
	100m: 1:29.73	200m: 3:11.59			
Onder 16					
1.	Sven Potappel	DWK	2:33.82	201000127	2:29.01
	100m: 1:10.22	200m: 2:29.01			
2.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:33.66	200900727	2:31.52
	100m: 1:12.10	200m: 2:31.52			
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:40.98	200900259	2:35.11
	100m: 1:13.60	200m: 2:35.11			
4.	Jelmer Kruijt	Olympia	2:40.51	200900525	2:42.98
	100m: 1:13.32	200m: 2:42.98			
5.	Siem Faber	Batavia Swim	2:38.93	200900065	2:45.98
	100m: 1:15.48	200m: 2:45.98			
6.	Gerco van Dijk	Olympia	2:43.81	201000997	2:51.98
	100m: 1:15.55	200m: 2:51.98			
Onder 18					
1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	2:07.59	200700315	2:20.47
	100m: 1:06.16	200m: 2:20.47			
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:18.76	200800989	2:22.78
	100m: 1:07.27	200m: 2:22.78			
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:19.97	200801789	2:23.38
	100m: 1:07.43	200m: 2:23.38			
4.	Timo Berghuis	NDD	2:28.86	200801991	2:27.18
	100m: 1:07.19	200m: 2:27.18			
5.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:27.88	200801391	2:37.34
	100m: 1:11.98	200m: 2:37.34			



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 5, Jongens, 200m vlinderslag, Onder 18

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Jelle van Mullekom	RZC	2:35.53	200801267	2:38.87
	100m: 1:06.94	200m: 2:38.87			
7.	Stijn Krol	Aquapoldro	2:43.38	200804011	2:41.25
	100m: 1:12.69	200m: 2:41.25			
8.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	2:46.17	200700325	2:59.27
	100m: 1:20.57	200m: 2:59.27			

Onder 20

1.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	2:17.94	200601323	2:23.30
	100m: 1:07.36	200m: 2:23.30			

Senioren

1.	Ronis van Everdingen	DWK	2:16.58	200300043	2:18.86	
	100m: 1:04.65	200m: 2:18.86				
2.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:19.76	199502619	2:29.25	
	100m: 1:12.00	200m: 2:29.25				
3.	Bram van Norel	RZC	2:32.06	200301133	2:31.70	
	100m: 1:07.38	200m: 2:31.70				
4.	Renzo Meester	Flevo	2:28.38	200202897	2:36.29	
	100m: 1:12.37	200m: 2:36.29				
5.	Rick Theunissen	SG Wijchen-Gelenberg	2:26.80	200101257	2:38.14	
	100m: 1:09.93	200m: 2:38.14				
6.	Richard van der Horst	ZV De Meer	2:34.29	199700179	2:38.23	
	100m: 1:13.88	200m: 2:38.23				
7.	Jesse Bruines	Batavia Swim	3:17.85	200402413	3:21.53	314
	100m: 1:30.38	200m: 3:21.53				
AFGEM	Jeroen Louwinger	De Rijn	2:28.40	199900583		

Programmanr. 6
17/5/2025 - 15:39

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Gerlin van de Krol	DWK	1:22.48	201101412	1:21.72
2.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:29.79	201100080	1:28.10
3.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	1:24.84	201102764	1:28.24
4.	Annabel Pisters	RZC	1:34.07	201200074	1:29.04
5.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:28.69	201200292	1:29.25
6.	Kensi de Lange	ZV De Meer	1:29.64	201100276	1:31.31
7.	Pixie-Li Delvoije	WWV Winterswijk	1:28.63	201103224	1:35.89
8.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:29.13	201300020	1:37.73

Onder 16

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:16.50	200900362	1:20.31
2.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:19.53	201000790	1:21.57
3.	Tessa van Beek	DWK	1:22.49	201001446	1:24.70
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:24.02	201002902	1:26.08
5.	Lynn Rozendal	NDD	1:22.57	200901038	1:27.58

Onder 18

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	1:18.54	200800942	1:18.61
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:17.20	200800378	1:21.87
3.	Imke Riefel	NDD	1:19.25	200801994	1:25.31
4.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:21.99	200700484	1:27.18
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:22.84	200700082	1:27.81
6.	Felice Baris	NDD	1:23.97	200701822	1:32.53



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:13.17	200502618	1:15.16
2.	Marieke Koekoek	DWK	1:16.74	200600330	1:18.40
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwimmers	1:19.01	200602336	1:23.96
4.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:20.72	200600950	1:26.22
5.	Senna Levering	DWK	1:22.14	200603892	1:27.67

Senioren

1.	Inge Koekoek	DWK	1:13.04	200401648	1:14.58
2.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:12.57	200204904	1:14.67
3.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:18.76	199703168	1:17.21
4.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:14.74	200401980	1:23.39
5.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:18.20	200400140	1:23.55

Programmanr. 7
17/5/2025 - 16:12

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	1:05.39	201100535	1:06.37
2.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:12.89	201200263	1:07.62
3.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:10.16	201100315	1:10.21
4.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:07.98	201100347	1:12.76
5.	Rutger Donker	NDD	1:18.30	201200361	1:13.07
6.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:16.48	201200211	1:14.02
7.	Maarten de Haas	Olympia	1:17.79	201100049	1:15.23
8.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	1:14.78	201103437	1:16.37
9.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	1:20.23	201100297	1:16.77
10.	Guust Heijne	DWK	1:20.61	201202139	1:19.51
11.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:21.02	201300057	1:19.57

Onder 16

1.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:08.54	200900727	1:07.63
2.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:05.85	200900655	1:08.25
3.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	1:11.19	201003501	1:11.28
4.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:12.47	201000417	1:11.60
5.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	1:11.64	200900571	1:12.10
6.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	1:10.97	201001695	1:12.64
7.	Fabian Bruil	Aquapoldro	1:08.08	200900533	1:12.97
8.	Siem Faber	Batavia Swim	1:08.11	200900065	1:14.20
9.	Tygo van de Wal	DWK	1:11.71	201001329	1:15.44

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:04.25	200801789	1:01.86
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:04.72	200800989	1:05.07
3.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	1:03.53	200801663	1:06.65
4.	Timo Berghuis	NDD	1:08.47	200801991	1:08.38
5.	Liam Diavatopoulos	Aqua-Novio'94	1:09.30	200802549	1:09.46
6.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:10.98	200801391	1:14.52

Onder 20

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:02.95	200600959	1:02.57
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	59.64	200502131	1:05.14
3.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	1:03.53	200601923	1:06.09
4.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:04.43	200601257	1:07.90
5.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:06.80	200600405	1:09.19



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag

Senioren

1.	Niek Heethaar	DWK	56.08	199900999		1:00.99	
2.	Ronis van Everdingen	DWK	1:01.87	200300043		1:03.35	
3.	Thijs de Geus	Olympia	1:02.09	200200349		1:05.72	
4.	Mike Schel	ENC Arnhem	1:06.85	199403279		1:06.08	
5.	Lars Jacobsen	DWK	1:14.63	199705453	S14	1:15.42	443
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:27.71	200402413	S8	1:31.08	334

Programmanr. 8
17/5/2025 - 16:27

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:21.35	201100514	2:26.62	
	100m: 1:11.22	200m: 2:26.62				
2.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:28.07	201200154	2:28.56	
	100m: 1:12.06	200m: 2:28.56				
3.	Yvonne de Graaf	DWK	2:28.91	201101418	2:33.40	
	100m: 1:11.65	200m: 2:33.40				
4.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	2:34.17	201102764	2:34.21	
	100m: 1:11.40	200m: 2:34.21				
5.	Anouk van de Steeg	DWK	2:28.72	201200558	2:34.87	
	100m: 1:11.39	200m: 2:34.87				
6.	Belle Fiering	De Berkelduikers	2:34.05	201202546	2:36.34	
	100m: 1:14.53	200m: 2:36.34				
7.	Zsofi Bouw	DWK	2:35.28	201101102	2:37.14	
	100m: 1:15.05	200m: 2:37.14				
8.	Meila Broenink	Batavia Swim	2:35.27	201102332	2:38.69	
	100m: 1:18.66	200m: 2:38.69				
9.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	2:32.97	201200276	2:38.75	
	100m: 1:16.44	200m: 2:38.75				
10.	Linde Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	2:34.33	201101888	2:39.26	
	100m: 1:15.20	200m: 2:39.26				
11.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	2:34.82	201102130	2:39.27	
	100m: 1:18.31	200m: 2:39.27				
12.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	2:32.21	201100674	2:40.04	
	100m: 1:16.88	200m: 2:40.04				
13.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	2:34.61	201200292	2:43.34	
	100m: 1:18.52	200m: 2:43.34				
Onder 16						
1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:14.88	200900362	2:17.96	
	100m: 1:07.32	200m: 2:17.96				
2.	Tessa van Beek	DWK	2:18.47	201001446	2:19.43	
	100m: 1:08.09	200m: 2:19.43				
3.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:23.48	201000790	2:20.44	
	100m: 1:08.28	200m: 2:20.44				
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:19.14	201000294	2:26.01	
	100m: 1:10.28	200m: 2:26.01				
5.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:24.95	201002662	2:26.89	
	100m: 1:09.97	200m: 2:26.89				
AFGEM	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	2:12.79	200900112		



Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:13.35	200800378	2:18.68
	100m: 1:07.15	200m: 2:18.68			
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:21.35	200800942	2:26.74
	100m: 1:11.91	200m: 2:26.74			
3.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:23.65	200701272	2:28.55
	100m: 1:11.79	200m: 2:28.55			
4.	Laura Volkers	DWK	2:21.23	200800056	2:29.47
	100m: 1:11.01	200m: 2:29.47			
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:23.53	200700082	2:31.71
	100m: 1:11.92	200m: 2:31.71			
6.	Felice Baris	NDD	2:23.78	200701822	2:41.99
	100m: 1:16.50	200m: 2:41.99			
AFGEM	Anne Reumer	CWW Swimteam	2:25.32	200801024	

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:03.88	200502618	2:09.60
	100m: 1:03.67	200m: 2:09.60			
2.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:12.89	200600950	2:21.58
	100m: 1:10.61	200m: 2:21.58			
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:16.88	200602336	2:22.37
	100m: 1:10.58	200m: 2:22.37			
4.	Noor Polman	CWW Swimteam	2:18.25	200501248	2:22.47
	100m: 1:10.22	200m: 2:22.47			
5.	Senna Levering	DWK	2:26.68	200603892	2:29.89
	100m: 1:12.67	200m: 2:29.89			
6.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	2:25.48	200600536	2:40.28
	100m: 1:16.17	200m: 2:40.28			

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:11.51	200204746	2:12.52
	100m: 1:04.13	200m: 2:12.52			
2.	Moniek van Langevelde	DWK	2:14.91	199803160	2:15.36
	100m: 1:07.40	200m: 2:15.36			
3.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	2:14.25	200304996	2:15.94
	100m: 1:05.38	200m: 2:15.94			
4.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	2:12.03	199900628	2:17.82
	100m: 1:05.99	200m: 2:17.82			
5.	Inge Koekoek	DWK	2:13.59	200401648	2:18.51
	100m: 1:08.54	200m: 2:18.51			
6.	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:17.15	200401136	2:23.55
	100m: 1:10.58	200m: 2:23.55			
7.	Marjes Butz	RZC	2:15.02	199901502	2:24.36
	100m: 1:09.16	200m: 2:24.36			
8.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:17.60	200402554	2:24.46
	100m: 1:10.41	200m: 2:24.46			

Programmanr. 9
17/5/2025 - 16:49

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 9, Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Onder 16

1. DWK 2	DWK	3:52.43	4:00.26		
Ruben Baars	09	54.11	Tessa van Beek	10	1:03.63
Sven Potappel	10	57.26	Karljin Siderius	09	1:05.26
2. Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	3:59.98	4:10.56		
Nam-Kiên Le	10	1:04.75	Myla Klaassen	09	1:03.93
Wessel van Dorst	09	58.17	Tara Langkamp	09	1:03.71
3. DWK 3	DWK	4:11.52	4:19.23		
Tygo van de Wal	10	1:02.62	Lili Oosting	09	1:05.88
Nordin Vermeer	10	1:02.64	Sofie van Poecke	10	1:08.09
4. SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:24.62	4:34.78		
Jaurieke Morren	12	1:13.49	Nikita van den Berg	11	1:13.83
Nils Bellert	11	1:04.59	Dax Muilaert	11	1:02.87

Senioren Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:37.35	3:50.43		
	Jarno Koster	02	55.67	Isa Willemsen	99	1:03.76
	Bjorn van Doesburg	02	53.00	Colinda van der Zanden	05	58.00
2.	DWK 1	DWK	3:44.33	3:53.39		
	Niek Heethaar	99	53.97	Inge Koekoek	04	1:01.51
	Ronis van Everdingen	03	53.10	Moniek van Langevelde	98	1:04.81
3.	SG Wijchen-Gelenberg 1	SG Wijchen-Gelenberg	3:57.24	4:05.80		
	Rick Theunissen	01	59.92	Leanne de Kievit	05	1:03.55
	Kim van Dongen	04	1:04.96	Jochem Lemmens	06	57.37
4.	RZC 1	RZC	4:09.91	4:09.05		
	Jelle van Mullekom	08	59.23	Marjes Butz	99	1:04.72
	Bram van Norel	03	57.78	Merith Janssen	06	1:07.32

2 - zondag 18 mei 2025

18/5/2025 - 14:00

Programmanr. 10
18/5/2025 - 14:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	27.61	201200263	27.09	
2.	Yanniek Jager	Batavia Swim	27.16	201100315	27.80	
3.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	28.67	201100535	28.04	
4.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	27.34	201103437	28.20	
5.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	28.37	201100347	28.69	
6.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	30.33	201200211	29.64	
7.	Berk Can	Aqua-Novio'94	30.54	201200353	29.99	
8.	Guust Heijne	DWK	31.45	201202139	30.58	
9.	Rutger Donker	NDD	30.21	201200361	30.82	*
10.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	32.37	201300057	30.92	
11.	Teije Baars	DWK	32.11	201300203	32.07	

Onder 16

1.	Ruben Baars	DWK	23.24	200900471	23.93
2.	Tariq van Laar	De Rijn	25.36	200900819	25.96
3.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	26.46	200900727	26.11
4.	Sven Potappel	DWK	26.62	201000127	26.62
5.	Jelmer Kruijt	Olympia	26.51	200900525	27.01
6.	Siem Faber	Batavia Swim	27.43	200900065	27.06
7.	Giano Spoor	Aquapoldro	26.64	200900655	27.40
8.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	27.72	201000139	27.41
9.	Nordin Vermeer	DWK	27.94	201000227	27.85
10.	Gerco van Dijk	Olympia	28.47	201000997	27.90
11.	Tygo van de Wal	DWK	28.03	201001329	28.13
	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	28.36	201003501	28.13
13.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	26.96	201000401	28.33



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 10, Heren, 50m vrije slag

Onder 18

1.	Timo Berghuis	NDD	25.17	200801991	24.72
2.	Tom Arians	CWW Swimteam	25.96	200703219	25.71
3.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	26.31	200801241	26.49
4.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	25.77	200700935	26.56
5.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	26.72	200800989	26.67
6.	Arie Brussaard	Batavia Swim	25.54	200700781	26.95
7.	Liam Diavatopoulos	Aqua-Novio'94	26.67	200802549	27.00

Onder 20

1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	25.31	200500533	25.53
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	24.77	200600959	25.89
3.	Thijs Berkhout	DWK	24.29	200500035	26.17
4.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	26.21	200601923	26.29
5.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	25.61	200502131	26.43
6.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	26.03	200500531	26.46
7.	Tim Bongers	RZC	26.13	200600075	26.86

Senioren

1.	Niek Heethaar	DWK	23.39	199900999	24.31	
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	23.51	200100865	24.70	
3.	Ronis van Everdingen	DWK	24.96	200300043	24.79	
4.	Benjamin Vermeulen	DWK	25.23	200003721	25.21	
5.	Aron van Gilst Rodriguez	De Woelwaters	25.81	200305109	26.63	
6.	Lars Jacobsen	DWK	28.47	199705453	28.14	S14 583
7.	Jesse Bruines	Batavia Swim	30.49	200402413	30.63	S8 654

Programmanr. 11
18/5/2025 - 14:09

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Maira Iseger	DWK	33.70	201101908	32.58
2.	Elisha Kragten	Aqua-Novio'94	34.81	201200822	33.05
3.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	37.48	201200154	34.76
4.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	34.80	201200276	35.50
5.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	34.75	201100264	35.73
6.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	34.29	201102764	36.19
7.	Belle Fiering	De Berkelduikers	37.34	201202546	36.27
8.	Doreen Iseger	DWK	36.06	201300470	37.15
9.	Meike van Beek	DWK	37.10	201201556	38.71 *
DIS	Annabel Pisters	RZC	37.48	201200074	
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).					

Onder 16

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.76	200900362	29.91
2.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	30.39	200901290	30.57
3.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	31.21	201002662	31.00
4.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	31.02	200900110	31.01
5.	Lili Oosting	DWK	31.12	200900384	31.60
6.	Sophie van der Horst	Flevo	32.96	201000246	33.39
NG	Elin Baars	DWK	31.85	201000138	

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	29.98	200800378	30.51
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	29.69	200701424	31.06
3.	Eeke van der Straaten	RZC	32.40	200800250	31.30
4.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	30.96	200700082	31.92
5.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	31.86	200701522	32.74
6.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	32.32	200701272	33.37



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 11, Dames, 50m vlinderslag

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	27.82	200502618	28.89
2.	Marieke Koekoek	DWK	32.17	200600330	32.01
3.	Luna Uytendewilligen	ENC Arnhem	33.20	200601922	32.65
4.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	32.09	200602336	32.69
5.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	33.09	200600536	34.33
6.	Merith Janssen	RZC	32.57	200600106	35.28

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	29.36	200204746	29.28
2.	Romy van Alphen	Olympia	29.86	199502776	30.37
3.	Janice Provoost	DWK	30.08	200303076	30.57
4.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	30.37	200304996	30.87
5.	Vera Renshof	DWK	29.57	200301582	30.92
6.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.52	200401136	32.18

Programmanr. 12
18/5/2025 - 14:32

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	4:48.15	201200263	4:51.02
	100m: 1:07.73	200m: 2:21.79	300m: 3:37.26	400m: 4:51.02	
2.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	4:42.34	201100535	4:57.78
	100m: 1:07.22	200m: 2:22.62	300m: 3:40.69	400m: 4:57.78	
3.	Rutger Donker	NDD	5:04.07	201200361	5:07.21
	100m: 1:11.44	200m: 2:29.67	300m: 3:49.44	400m: 5:07.21	
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	5:11.18	201300057	5:12.11
	100m: 1:14.37	200m: 2:35.75	300m: 3:56.98	400m: 5:12.11	
5.	Guust Heijne	DWK	5:10.15	201202139	5:13.47
	100m: 1:13.16	200m: 2:33.45	300m: 3:54.76	400m: 5:13.47	
6.	Yanniek Jager	Batavia Swim	4:54.64	201100315	5:20.74
	100m: 1:10.84	200m: 2:31.80	300m: 3:56.11	400m: 5:20.74	
7.	Stef van de Wal	DWK	5:22.57	201200803	5:20.88
	100m: 1:15.45	200m: 2:39.56	300m: 4:02.14	400m: 5:20.88	
8.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	5:08.43	201100297	5:30.33
	100m: 1:14.24	200m: 2:39.23	300m: 4:04.98	400m: 5:30.33	
9.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	5:25.55	201100009	5:34.63
	100m: 1:16.31	200m: 2:42.15	300m: 4:09.86	400m: 5:34.63	
10.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	5:13.78	201300775	5:38.55
	100m: 1:19.20	200m: 2:45.90	300m: 4:14.07	400m: 5:38.55	
11.	Aurel Starink	NDD	5:35.65	201100793	5:47.85
	100m: 1:21.82	200m: 2:53.05	300m: 4:24.57	400m: 5:47.85	
Onder 16					
1.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	4:22.52	200900727	4:35.55
	100m: 1:03.49	200m: 2:14.44	300m: 3:26.65	400m: 4:35.55	
2.	Tariq van Laar	De Rijn	4:55.53	200900819	4:56.46
	100m: 1:04.49	200m: 2:21.04	300m: 3:41.46	400m: 4:56.46	
3.	Jelmer Kruijt	Olympia	4:54.91	200900525	4:56.67
	100m: 1:09.46	200m: 2:25.57	300m: 3:43.58	400m: 4:56.67	
4.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	4:52.22	201000417	5:01.54
	100m: 1:11.99	200m: 2:31.25	300m: 3:49.51	400m: 5:01.54	
5.	Tygo van de Wal	DWK	4:45.37	201001329	5:03.84
	100m: 1:11.15	200m: 2:29.96	300m: 3:48.88	400m: 5:03.84	
6.	Gerco van Dijk	Olympia	5:00.48	201000997	5:04.08
	100m: 1:10.89	200m: 2:28.84	300m: 3:48.79	400m: 5:04.08	



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 12, Jongens, 400m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	5:05.90	201000401	5:12.03
	100m: 1:11.09	200m: 2:32.54	300m: 3:55.11	400m: 5:12.03	

Onder 18

1.	Timo Berghuis	NDD	4:25.88	200801991	4:27.04
	100m: 1:05.34	200m: 2:14.22	300m: 3:22.96	400m: 4:27.04	
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:17.97	200801789	4:27.08
	100m: 59.98	200m: 2:08.60	300m: 3:19.84	400m: 4:27.08	
3.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	4:34.08	200801391	4:30.82
	100m: 1:02.35	200m: 2:11.56	300m: 3:21.33	400m: 4:30.82	

Onder 20

1.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	4:32.21	200601923	4:39.23
	100m: 1:05.63	200m: 2:18.63	300m: 3:32.06	400m: 4:39.23	
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	4:23.49	200502131	4:39.62
	100m: 1:04.79	200m: 2:17.33	300m: 3:30.40	400m: 4:39.62	
3.	Lars ten Katen	Batavia Swim	4:22.19	200600959	4:40.01
	100m: 1:04.72	200m: 2:17.05	300m: 3:29.88	400m: 4:40.01	
4.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	4:44.81	200601819	5:08.00
	100m: 1:08.30	200m: 2:26.30	300m: 3:47.18	400m: 5:08.00	
5.	Thijs Berkhout	DWK	4:22.56	200500035	5:29.21
	100m: 1:16.92	200m: 2:40.95	300m: 4:04.81	400m: 5:29.21	

Senioren

1.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:31.22	199502619	4:30.38
	100m: 1:05.66	200m: 2:15.75	300m: 3:24.49	400m: 4:30.38	
2.	Mike Schel	ENC Arnhem	4:22.07	199403279	4:30.89
	100m: 1:04.77	200m: 2:14.08	300m: 3:24.08	400m: 4:30.89	
3.	Lars Jacobsen	DWK	4:47.58	199705453	4:49.49
	100m: 1:06.60	200m: 2:19.38	300m: 3:35.86	400m: 4:49.49	S14
4.	Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	4:36.39	199703185	4:53.41
	100m: 1:06.64	200m: 2:20.32	300m: 3:37.89	400m: 4:53.41	629

Programmanr. 13
18/5/2025 - 15:05

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 14

1.	Gerlin van de Krol	DWK	2:57.41	201101412	2:55.90
	100m: 1:25.34	200m: 2:55.90			
2.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	3:11.03	201100080	3:11.01
	100m: 1:33.29	200m: 3:11.01			
3.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	3:09.67	201200292	3:13.13
	100m: 1:31.81	200m: 3:13.13			
4.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	3:12.93	201100514	3:22.35
	100m: 1:35.55	200m: 3:22.35			
5.	Elin Hut	Wahoo Swimming	3:10.50	201300020	3:23.54
	100m: 1:37.69	200m: 3:23.54			
6.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:10.62	201102332	3:31.32
	100m: 1:40.79	200m: 3:31.32			
7.	Anouk van de Steeg	DWK	3:22.50	201200558	3:31.99
	100m: 1:38.78	200m: 3:31.99			
8.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	3:19.35	201200276	3:34.76
	100m: 1:43.55	200m: 3:34.76			



Programmanr. 13, Dames, 200m schoolslag

Onder 16

1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:55.20	201000790	2:56.96
	100m: 1:23.54	200m: 2:56.96			
2.	Tessa van Beek	DWK	3:04.11	201001446	3:04.68
	100m: 1:27.89	200m: 3:04.68			
3.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:04.46	201002902	3:07.86
	100m: 1:29.77	200m: 3:07.86			
4.	Juno Nijhuis	RZC	3:06.30	200900294	3:09.60
	100m: 1:32.28	200m: 3:09.60			
5.	Jiska Smit	De Woelwaters	3:10.12	200903526	3:11.69
	100m: 1:28.82	200m: 3:11.69			
6.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	2:59.50	200901842	3:14.91
	100m: 1:31.61	200m: 3:14.91			
NG	Elin Baars	DWK	2:53.10	201000138	

Onder 18

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:47.69	200800942	2:48.19
	100m: 1:20.70	200m: 2:48.19			
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:49.48	200701424	3:00.97
	100m: 1:28.92	200m: 3:00.97			
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:46.81	200800378	3:01.54
	100m: 1:25.53	200m: 3:01.54			
4.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	3:02.89	200800244	3:01.93
	100m: 1:27.32	200m: 3:01.93			
5.	Imke Riefel	NDD	2:58.90	200801994	3:07.70
	100m: 1:30.30	200m: 3:07.70			
6.	Inke Versluis	Olympia	3:07.25	200800218	3:13.22
	100m: 1:31.73	200m: 3:13.22			
7.	Mandy Siebelink	ENC Arnhem	3:07.78	200700582	3:20.31
	100m: 1:36.08	200m: 3:20.31			
8.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	3:09.00	200801040	3:28.93
	100m: 1:37.18	200m: 3:28.93			

Onder 20

1.	Marieke Koekoek	DWK	2:52.03	200600330	2:54.98
	100m: 1:23.81	200m: 2:54.98			
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:50.10	200602336	2:59.98
	100m: 1:27.66	200m: 2:59.98			
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:52.88	200600950	3:03.32
	100m: 1:28.13	200m: 3:03.32			
4.	Senna Levering	DWK	2:56.54	200603892	3:08.81
	100m: 1:30.25	200m: 3:08.81			
5.	Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	3:02.40	200600658	3:13.74
	100m: 1:30.56	200m: 3:13.74			
6.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	3:09.20	200501614	3:16.42
	100m: 1:30.81	200m: 3:16.42			

Senioren

1.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:39.45	200204904	2:43.46
	100m: 1:17.62	200m: 2:43.46			
2.	Inge Koekoek	DWK	2:39.82	200401648	2:44.67
	100m: 1:18.68	200m: 2:44.67			
3.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:59.04	199400616	3:05.61
	100m: 1:30.73	200m: 3:05.61			
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	3:02.08	200401136	3:07.03
	100m: 1:28.28	200m: 3:07.03			
5.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	2:52.56	200401980	3:08.03
	100m: 1:31.01	200m: 3:08.03			
6.	Vivian Gravemaker	De Rijn	2:59.04	200400058	3:10.45
	100m: 1:30.64	200m: 3:10.45			



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 14
18/5/2025 - 15:28

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:05.18	201100347	1:06.80	
2.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:08.19	201200263	1:07.25	
3.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:12.89	201100315	1:10.05	
4.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:12.55	201200211	1:10.63	
5.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	1:11.41	201100535	1:13.75	
6.	Rutger Donker	NDD	1:18.95	201200361	1:17.82	
7.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	1:15.14	201103437	1:17.88	
8.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:20.33	201300057	1:18.79	
9.	Stef van de Wal	DWK	1:21.54	201200803	1:19.92	
10.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:20.63	201100009	1:21.84	
11.	David van de Wetering	DWK	1:24.80	201201973	1:25.52	
AFGEM	Guust Heijne	DWK	1:23.46	201202139		
Onder 16						
1.	Ruben Baars	DWK	1:00.84	200900471	1:02.14	
2.	Sven Potappel	DWK	1:03.68	201000127	1:02.79	
3.	Siem Faber	Batavia Swim	1:04.40	200900065	1:03.67	
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:04.40	200900727	1:05.15	
5.	Tariq van Laar	De Rijn	1:05.42	200900819	1:09.94	
6.	Jelmer Kruijt	Olympia	1:07.63	200900525	1:10.77	
7.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	1:12.63	201003501	1:11.03	
8.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:09.88	201000417	1:11.81	
9.	Gerco van Dijk	Olympia	1:13.96	201000997	1:11.90	
Onder 18						
1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	57.80	200700315	57.99	
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:00.03	200800989	1:01.45	
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:01.45	200801789	1:02.33	
4.	Tom Arians	CWW Swimteam	1:05.28	200703219	1:05.19	
5.	Jelle van Mullekom	RZC	1:05.21	200801267	1:05.29	
6.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:06.09	200801391	1:05.38	
7.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwimmers	1:02.77	200703185	1:06.78	
Onder 20						
1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:01.07	200500533	1:00.83	
2.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	1:08.74	200500531	1:05.86	
3.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:05.95	200601257	1:06.91	
4.	Tim Bongers	RZC	1:06.89	200600075	1:07.11	
5.	Thijs Berkhout	DWK	1:00.52	200500035	1:11.27	
Senioren						
1.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	56.89	200100865	59.97	
2.	Ronis van Everdingen	DWK	57.64	200300043	1:00.13	
3.	Niek Heethaar	DWK	57.53	199900999	1:01.99	
4.	Benjamin Vermeulen	DWK	1:00.72	200003721	1:02.44	
5.	Thijs de Geus	Olympia	1:01.43	200200349	1:03.06	
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:23.07	200402413	1:23.56	S8
AFGEM	Remy Naporowski	ENC Arnhem	59.03	199303065		408



Programmanr. 15
18/5/2025 - 15:42

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 14

1.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	1:05.41	201100514	1:06.92
2.	Yvonne de Graaf	DWK	1:05.51	201101418	1:07.06
3.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	1:06.80	201102764	1:07.63
4.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:09.60	201200154	1:08.75
5.	Belle Fiering	De Berkelduikers	1:09.90	201202546	1:09.77
6.	Anouk van de Steeg	DWK	1:06.74	201200558	1:11.13
7.	Linde Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	1:08.64	201101888	1:11.33
8.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	1:10.28	201200276	1:11.88
9.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	1:07.33	201100674	1:11.92
10.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:11.06	201200292	1:12.72

Onder 16

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:02.64	200900362	1:01.71
2.	Tessa van Beek	DWK	1:02.21	201001446	1:02.44
3.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	1:02.72	200901290	1:03.03
4.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	1:00.35	200900110	1:04.15
5.	Karlijn Siderius	DWK	1:02.42	200900032	1:04.45
6.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:04.02	201002662	1:05.63
AFGEM	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	1:03.63	200900112	
NG	Elin Baars	DWK	1:03.42	201000138	

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:02.21	200800378	1:03.54
2.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:02.42	200701272	1:03.70
3.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:02.20	200802842	1:04.13
4.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:03.57	200700082	1:06.22
5.	Imke Riefel	NDD	1:04.38	200801994	1:09.57
6.	Laura Volkers	DWK	1:04.32	200800056	1:14.68

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	56.30	200502618	57.99
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:00.52	200602336	1:03.90
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:02.29	200600950	1:04.17
4.	Noor Polman	CWW Swimteam	1:02.19	200501248	1:04.23
5.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:02.95	200501042	1:05.89
6.	Marieke Koekoek	DWK	1:02.74	200600330	1:06.93
7.	Senna Levering	DWK	1:04.83	200603892	1:07.78

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	59.45	200204746	59.30
2.	Vera Renshof	DWK	57.61	200301582	1:01.27
3.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	1:00.21	199900628	1:01.49
4.	Inge Koekoek	DWK	1:00.25	200401648	1:02.27
5.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	1:01.85	200304996	1:02.53
6.	Marjes Butz	RZC	1:01.02	199901502	1:02.99
7.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:01.04	200204904	1:03.84
8.	Moniek van Langevelde	DWK	1:03.08	199803160	1:04.34
9.	Janice Provoost	DWK	1:02.67	200303076	1:04.65



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 16
18/5/2025 - 16:14

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14							
1.	Tim Slagers		Aquapoldro	2:34.22	201200263	2:32.12	
	100m:	1:11.33	200m:	2:32.12			
2.	Nils Bellert		SG Octopus - ZVV	2:28.64	201100347	2:32.32	
	100m:	1:12.77	200m:	2:32.32			
3.	Dax Muijlaert		SG Octopus - ZVV	2:27.92	201100535	2:34.48	
	100m:	1:10.62	200m:	2:34.48			
4.	Yanniek Jager		Batavia Swim	2:31.65	201100315	2:34.67	
	100m:	1:15.49	200m:	2:34.67			
5.	Bram van Barneveld		De Woelwaters	2:41.85	201103437	2:44.76	
	100m:	1:17.61	200m:	2:44.76			
6.	Pieter de Jonge		Aqua-Novio'94	2:39.91	201200211	2:44.87	
	100m:	1:15.74	200m:	2:44.87			
7.	Rutger Donker		NDD	2:43.83	201200361	2:45.07	
	100m:	1:18.11	200m:	2:45.07			
8.	Hugo Hulstijn		CWW Swimteam	2:47.13	201100297	2:49.85	
	100m:	1:21.43	200m:	2:49.85			
9.	Guust Heijne		DWK	2:43.16	201202139	2:50.00	
	100m:	1:21.19	200m:	2:50.00			
10.	Stef van de Wal		DWK	2:46.88	201200803	2:51.03	
	100m:	1:22.00	200m:	2:51.03			
11.	Stan Ordelman		SG Octopus - ZVV	2:39.88	201100009	2:51.85	
	100m:	1:24.36	200m:	2:51.85			
Onder 16							
1.	Sven Potappel		DWK	2:24.10	201000127	2:24.98	
	100m:	1:09.24	200m:	2:24.98			
2.	Giano Spoor		Aquapoldro	2:34.58	200900655	2:28.08	
	100m:	1:08.28	200m:	2:28.08			
3.	Wessel van Dorst		Aqua-Novio'94	2:23.83	200900727	2:29.85	
	100m:	1:08.42	200m:	2:29.85			
4.	Tariq van Laar		De Rijn	2:23.25	200900819	2:32.28	
	100m:	1:13.90	200m:	2:32.28			
5.	Ehor Poznyak		SG Wijchen-Gelenberg	2:31.92	201003501	2:33.63	
	100m:	1:15.20	200m:	2:33.63			
6.	Daniël Hofman		SG Octopus - ZVV	2:30.63	201000417	2:34.56	
	100m:	1:13.52	200m:	2:34.56			
7.	Siem Faber		Batavia Swim	2:29.11	200900065	2:35.85	
	100m:	1:12.85	200m:	2:35.85			
8.	Tygo van de Wal		DWK	2:31.82	201001329	2:38.61	
	100m:	1:15.83	200m:	2:38.61			
9.	Ruben Zirkzee		ZV De Meer	2:30.16	200900571	2:40.31	
	100m:	1:13.69	200m:	2:40.31			
Onder 18							
1.	Mies de Wit		CWW Swimteam	2:06.17	200700315	2:15.49	
	100m:	1:05.06	200m:	2:15.49			
2.	Liam Diavatopoulos		Aqua-Novio'94	2:24.22	200802549	2:22.53	
	100m:	1:09.57	200m:	2:22.53			
3.	Timo Berghuis		NDD	2:23.01	200801991	2:23.95	
	100m:	1:07.79	200m:	2:23.95			
4.	Jelle van Mullekom		RZC	2:26.99	200801267	2:28.75	
	100m:	1:10.89	200m:	2:28.75			
5.	Mink Hugen		Aqua-Novio'94	2:29.97	200801391	2:29.40	
	100m:	1:10.83	200m:	2:29.40			
6.	Daniël van Dijk		Zuiderzeewimmers	2:25.59	200703185	2:35.04	
	100m:	1:12.03	200m:	2:35.04			



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 16, Heren, 200m wisselslag

Onder 20

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:16.95	200600959	2:23.23
	100m: 1:04.16	200m: 2:23.23			
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	2:24.17	200601257	2:24.61
	100m: 1:07.37	200m: 2:24.61			
3.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:16.81	200502131	2:24.78
	100m: 1:07.50	200m: 2:24.78			
4.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	2:23.34	200601923	2:26.42
	100m: 1:08.21	200m: 2:26.42			
5.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	2:28.76	200601109	2:33.43
	100m: 1:12.28	200m: 2:33.43			
6.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	2:31.79	200601819	2:38.92
	100m: 1:16.43	200m: 2:38.92			
AFGEM	Tim Bongers	RZC	2:25.73	200600075	

Senioren

1.	Ronis van Everdingen	DWK	2:05.61	200300043	2:16.28
	100m: 1:04.75	200m: 2:16.28			
2.	Niek Heethaar	DWK	2:11.84	199900999	2:21.23
	100m: 1:05.26	200m: 2:21.23			
3.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:17.02	199502619	2:21.92
	100m: 1:11.54	200m: 2:21.92			
4.	Bram van Norel	RZC	2:22.87	200301133	2:23.76
	100m: 1:09.02	200m: 2:23.76			
5.	Mike Schel	ENC Arnhem	2:19.28	199403279	2:29.39
	100m: 1:09.18	200m: 2:29.39			
6.	Thijs de Geus	Olympia	2:22.17	200200349	2:33.32
	100m: 1:12.48	200m: 2:33.32			
7.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:20.54	200100581	2:37.16
	100m: 1:10.25	200m: 2:37.16			
8.	Jesse Bruines	Batavia Swim	3:10.53	200402413	3:17.33
	100m: 1:32.98	200m: 3:17.33			
AFGEM	Remy Naporowski	ENC Arnhem	2:17.82	199303065	

Programmanr. 17
18/5/2025 - 16:38

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Yvonne de Graaf	DWK	2:39.01	201101418	2:47.28
	100m: 1:20.81	200m: 2:47.28			
2.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	2:47.78	201102514	2:50.97
	100m: 1:24.73	200m: 2:50.97			
3.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	2:49.87	201200276	2:51.40
	100m: 1:25.33	200m: 2:51.40			
4.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:45.91	201100514	2:51.68
	100m: 1:25.84	200m: 2:51.68			
5.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	2:49.03	201100080	2:51.75
	100m: 1:25.87	200m: 2:51.75			
6.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	2:46.55	201200292	2:52.17
	100m: 1:26.47	200m: 2:52.17			
7.	Femke Mandema	Flevo	2:54.50	201100396	2:54.79
	100m: 1:26.10	200m: 2:54.79			
8.	Belle Fiering	De Berkelduikers	2:52.26	201202546	2:55.27
	100m: 1:24.94	200m: 2:55.27			
9.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:58.17	201200154	2:58.92
	100m: 1:28.46	200m: 2:58.92			
10.	Yanaïka Ido	Batavia Swim	2:49.91	201102764	3:02.50
	100m: 1:30.58	200m: 3:02.50			



Programmanr. 17, Dames, 200m rugslag

Onder 16

1.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	2:28.43	200901290	2:34.49
	100m: 1:15.50	200m: 2:34.49			
2.	Tessa van Beek	DWK	2:31.47	201001446	2:38.37
	100m: 1:18.58	200m: 2:38.37			
3.	Lili Oosting	DWK	2:39.77	200900384	2:40.08
	100m: 1:18.70	200m: 2:40.08			
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:36.22	201000790	2:44.12
	100m: 1:20.47	200m: 2:44.12			
NG	Elin Baars	DWK	2:28.02	201000138	

Onder 18

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:24.57	200701424	2:34.22
	100m: 1:15.62	200m: 2:34.22			
2.	Feline Piek	ENC Arnhem	2:34.23	200701322	2:40.39
	100m: 1:15.94	200m: 2:40.39			
3.	Laura Volkers	DWK	2:38.78	200800056	2:44.05
	100m: 1:18.64	200m: 2:44.05			
4.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	2:39.59	200701522	2:46.38
	100m: 1:20.83	200m: 2:46.38			
5.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	2:44.82	200801680	2:48.62
	100m: 1:20.90	200m: 2:48.62			
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	2:35.55	200700082	2:52.58
	100m: 1:20.59	200m: 2:52.58			
7.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	2:46.40	200703216	2:53.74
	100m: 1:24.18	200m: 2:53.74			
8.	Tess Wakker	De Rijn	2:50.53	200700154	2:54.61
	100m: 1:24.23	200m: 2:54.61			
9.	Inke Versluis	Olympia	2:47.56	200800218	2:55.23
	100m: 1:26.69	200m: 2:55.23			
10.	Imke Riefel	NDD	2:51.86	200801994	2:55.90
	100m: 1:24.18	200m: 2:55.90			
11.	Elise van der Wielen	Olympia	2:52.84	200700346	2:56.27
	100m: 1:26.75	200m: 2:56.27			
12.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:46.84	200701272	2:57.51
	100m: 1:25.83	200m: 2:57.51			
AFGEM	Eeke van der Straaten	RZC	2:50.88	200800250	
AFGEM	Anne Reumer	CWW Swimteam	2:47.23	200801024	

Onder 20

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:22.95	200502618	2:29.19
	100m: 1:12.95	200m: 2:29.19			
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:33.53	200501042	2:42.24
	100m: 1:18.94	200m: 2:42.24			
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:32.86	200600950	2:42.39
	100m: 1:21.03	200m: 2:42.39			
4.	Anna Kamphuis	DWK	2:44.85	200600334	2:47.74
	100m: 1:20.98	200m: 2:47.74			
5.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	2:46.12	200501614	2:49.35
	100m: 1:23.23	200m: 2:49.35			
6.	Noor Polman	CWW Swimteam	2:43.58	200501248	2:49.84
	100m: 1:23.92	200m: 2:49.84			
7.	Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	2:45.86	200600658	2:56.81
	100m: 1:25.91	200m: 2:56.81			



GK lange baan 2025
Nijmegen, 17 - 25/5/2025



Programmanr. 17, Dames, 200m rugslag

Senioren

1.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	2:24.57	199900628	2:31.49
	100m: 1:11.91	200m: 2:31.49			
2.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	2:29.74	200304996	2:37.08
	100m: 1:16.38	200m: 2:37.08			
3.	Moniek van Langevelde	DWK	2:39.75	199803160	2:40.97
	100m: 1:20.04	200m: 2:40.97			
4.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	2:37.10	200201784	2:47.05
	100m: 1:20.86	200m: 2:47.05			
5.	Nienke Verploeg	Olympia	2:38.57	200000438	2:47.52
	100m: 1:21.69	200m: 2:47.52			

Programmanr. 18
18/5/2025 - 17:04

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	DWK 2	DWK	4:24.58	4:37.28
	Guust Heijne 12	1:21.04	Sven Potappel 10	1:04.27
	Tygo van de Wal 10	1:18.27	Ruben Baars 09	53.70
2.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:34.57	4:38.32
	Dax Muijlaert 11	1:09.35	Nils Bellert 11	1:07.64
	Stan Ordelman 11	1:20.53	Daniël Hofman 10	1:00.80
3.	Aquapoldro 1	Aquapoldro	4:33.20	4:40.72
	Fabian Bruil 09	1:12.20	Tim Slagers 12	1:07.33
	Giano Spoor 09	1:16.11	Barna Esmat 10	1:05.08
4.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:35.84	4:45.17
	Nam-Kiên Le 10	1:11.67	Pieter de Jonge 12	1:10.76
	Efe Can 09	1:24.65	Wessel van Dorst 09	58.09

Senioren Open

1.	DWK 1	DWK	3:53.34	4:08.28
	Niek Heethaar 99	1:01.45	Ronis van Everdingen 03	58.24
	Thijs Berkhout 05	1:13.81	Benjamin Vermeulen 00	54.78
2.	RZC 1	RZC	4:14.55	4:23.06
	Bas Neeleman 96	1:07.65	Jelle van Mullekom 08	1:04.29
	Bram van Norel 03	1:11.98	Tim Bongers 06	59.14
DIS	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:52.17	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer</i>			
	Sofyan El Fhim 05	1:06.97	Bart Muselaers 01	59.25
	Martijn Velders 95	1:07.11	Gaio Sanders 05	

Programmanr. 19
18/5/2025 - 17:14

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:07.75	4:15.56
	Eva de Man 10	1:04.34	Myrthe Rozendaal 10	1:04.58
	Myla Klaassen 09	1:03.05	Tara Langkamp 09	1:03.59
2.	DWK 2	DWK	4:10.33	4:22.35
	Tessa van Beek 10	1:02.52	Yvonne de Graaf 11	1:10.28
	Lili Oosting 09	1:05.18	Karlijn Siderius 09	1:04.37
3.	DWK 3	DWK	4:28.99	4:43.07
	Sofie van Poecke 10	1:07.86	Zsofi Bouw 11	1:11.77
	Gerlin van de Krol 11	1:11.20	Anouk van de Steeg 12	1:12.24
4.	RZC 2	RZC	4:56.64	4:50.86
	Juno Nijhuis 09	1:11.90	Gaby Kouwen 10	1:13.21
	Sabina Klijn 10	1:12.99	Annabel Pisters 12	1:12.76



Programmanr. 19, Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:59.29	4:06.01	
	Marte Vlieg	03	1:02.60	08	1:02.41
	Isa Willemsen	99	1:03.14	05	57.86
2.	DWK 1	DWK	4:00.59	4:09.07	
	Vera Renshof	03	1:01.69	03	1:02.91
	Moniek van Langevelde	98	1:04.13	04	1:00.34
3.	De IJsselmeeuwen 1	De IJsselmeeuwen	4:25.87	4:43.66	
	Pleun Schouten	10	1:08.50	09	1:18.38
	Aniek Garritsen	95	1:06.81	02	1:09.97
NG	RZC 1	RZC	4:36.66		