

1e Internationaal PaasY-toernooi
Amsterdam, 19- - 20-4-2025

Programmanr. 48
20-4-2025 - 15:46

Heren, 400m wisselslag

2017 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd				RT
Gebjr 2013 - 2014												
1.	Qing Ypma	Het Y				NT		201400803		7:22.13		+0,58
	50m: 54.21	54.21	150m: 2:51.32	53.08	250m: 4:47.37	1:04.37	350m: 6:38.79	46.94				
	100m: 1:58.24	1:04.03	200m: 3:43.00	51.68	300m: 5:51.85	1:04.48	400m: 7:22.13	43.34				
Gebjr 2011 - 2012												
1.	Max van Splunder	Het Y				5:33.08		201200531		5:31.26		+0,71
	50m: 36.92	36.92	150m: 2:04.49	43.49	250m: 3:32.41	46.74	350m: 4:56.88	37.65				
	100m: 1:21.00	44.08	200m: 2:45.67	41.18	300m: 4:19.23	46.82	400m: 5:31.26	34.38				
2.	Ren Ypma	Het Y				6:28.68		201101529		6:12.31		+0,74
	50m: 40.41	40.41	150m: 2:22.48	52.86	250m: 3:59.55	50.85	350m: 5:33.14	40.96				
	100m: 1:29.62	49.21	200m: 3:08.70	46.22	300m: 4:52.18	52.63	400m: 6:12.31	39.17				
2006 en ouder												
1.	Hessel Robert	Het Y				4:46.29		200200917		4:43.78		+0,83
	50m: 28.51	28.51	150m: 1:40.19	37.59	250m: 2:59.19	41.72	350m: 4:13.26	31.98				
	100m: 1:02.60	34.09	200m: 2:17.47	37.28	300m: 3:41.28	42.09	400m: 4:43.78	30.52				