

1e Internationaal PaasY-toernooi
Amsterdam, 19- - 20-4-2025

Programmanr. 11
19-4-2025 - 15:22

Heren, 400m vrije slag

2017 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2013 - 2014					
1.	Noah Miggelbrink	Blue Marlins	6:20.18	201301223	6:15.82 +0,65
	50m: 41.74	41.74 150m: 2:16.85	48.52	250m: 3:54.17	48.17
	100m: 1:28.33	46.59 200m: 3:05.61	48.76	300m: 4:43.67	43.98
				350m: 5:31.84	
				400m: 6:15.82	
Gebjr 2011 - 2012					
1.	Max van Splunder	Het Y	4:46.50	201200531	4:44.47 +0,73
	50m: 32.01	32.01 150m: 1:44.01	36.47	250m: 2:56.88	36.48
	100m: 1:07.54	35.53 200m: 2:20.28	36.27	300m: 3:34.11	33.88
				350m: 4:10.59	
				400m: 4:44.47	
2.	Ren Ypma	Het Y	5:14.84	201101529	5:24.97 +0,64
	50m: 34.94	34.94 150m: 1:55.89	41.14	250m: 3:21.36	42.95
	100m: 1:14.75	39.81 200m: 2:38.42	42.53	300m: 4:04.30	37.72
				350m: 4:47.25	
				400m: 5:24.97	
3.	Noah Helder	Het Y	NT	201200901	6:11.75 * +0,60
	50m: 40.38	40.38 150m: 2:13.99	48.34	250m: 3:52.46	50.11
	100m: 1:25.65	45.27 200m: 3:03.21	49.22	300m: 4:40.30	41.34
				350m: 5:30.41	
				400m: 6:11.75	
Gebjr 2009 - 2010					
1.	Sverre van der Zwaan	Wvz	4:20.32	200900737	4:22.45 +0,79
	50m: 30.10	30.10 150m: 1:36.02	33.22	250m: 2:42.90	33.49
	100m: 1:02.80	32.70 200m: 2:09.26	33.24	300m: 3:16.80	32.16
				350m: 3:50.29	
				400m: 4:22.45	
2.	Sven Mulder	Wvz	4:27.66	200901655	4:27.22 +0,73
	50m: 30.44	30.44 150m: 1:37.81	33.83	250m: 2:45.55	34.25
	100m: 1:03.98	33.54 200m: 2:11.55	33.74	300m: 3:19.67	33.30
				350m: 3:53.92	
				400m: 4:27.22	
3.	Sven de Haas	ZV De Bron	5:09.88	200902789	5:05.13 +0,72
	50m: 32.95	32.95 150m: 1:48.09	38.22	250m: 3:06.63	39.95
	100m: 1:09.87	36.92 200m: 2:27.25	39.16	300m: 3:46.46	38.72
				350m: 4:26.41	
				400m: 5:05.13	
4.	Kuan Ypma	Het Y	5:29.60	200903429	5:31.19 +0,89
	50m: 37.46	37.46 150m: 1:59.16	41.73	250m: 3:24.39	43.03
	100m: 1:17.43	39.97 200m: 2:41.53	42.37	300m: 4:07.44	40.72
				350m: 4:50.47	
				400m: 5:31.19	
2006 en ouder					
1.	Iwan Dekker	ZV De Bron	5:23.54	200301263	5:16.65 +0,80
	50m: 32.72	32.72 150m: 1:49.37	39.43	250m: 3:10.83	42.35
	100m: 1:09.94	37.22 200m: 2:29.54	40.17	300m: 3:52.94	41.36
				350m: 4:35.29	
				400m: 5:16.65	