

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 2
29-3-2025 - 17:07

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Ward Ferweda		Aquapoldro	NT	201202959	6:35.68	208
	50m:	40.34	40.34	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:33.52	53.18	200m:	300m:	400m:	6:35.68
Gebjr 2009 - 2010							
1.	Fabian Bruil		Aquapoldro	5:45.80	200900533	6:07.86	260
	50m:	35.00	35.00	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:21.30	46.30	200m:	300m:	400m:	6:07.86
Gebjr 2007 - 2008							
1.	Stijn Krol		Aquapoldro	5:27.31	200804011	5:27.25	369
	50m:	33.01	33.01	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:11.58	38.57	200m:	300m:	400m:	5:27.25
2006 en ouder							
1.	Bob de Vries		Octopus-ZVV (SG)	5:30.50	196601101	5:24.93	377
	50m:	33.66	33.66	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:14.68	41.02	200m:	300m:	400m:	5:24.93