

11º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2025

Prova 8, Femin., 200m Costas

Série 5 de 7

1	Rafaela Sofia SILVA	211453	15	CPCD Povia de Santa Iria		2:56.23
2	Madalena Marques MARTINS	217510	12	União Piedense		2:51.91
3	Maria Lin MONIZ	217249	13	Naval Setubalense		2:50.03
4	Maria Inês FRYXELL	205333	15	A Onda		2:48.71
5	Joana Alexandra SILVA	207187	15	CPCD Povia de Santa Iria		2:49.01
6	Joana Isabel RICARDO	203143	17	Litoral Alentejano		2:51.14
7	Rita Bernardino POMBO	214684	15	Litoral Alentejano		2:54.57
8	Carmo Rosa MADEIRA	213994	14	Laranjeiro		3:00.31

Série 6 de 7

1	Maria Ines LUIS	209579	14	Aljustrelense	EXH	2:43.33
2	Leonor Barao GUERREIRO	207049	15	Aljustrelense		2:41.74
3	Ana KOSTENKO	209215	16	Naval Setubalense		2:41.23
4	Luisa Ponte JORGE	204158	18	União Piedense		2:40.00
5	Susana Chanoca NARCISO	129388	21	CPCD Povia de Santa Iria		2:41.08
6	Carolina Frois GOMES	211879	15	Portinado		2:41.53
7	Inga Vitorino CARVALHO	213083	19	CPCD Povia de Santa Iria		2:43.10
8	Maria Barafusta AFONSO	215099	15	Naval Setubalense		2:47.21

Série 7 de 7

1	Sofia Oliveira SILVA	121399	26	Litoral Alentejano		2:38.78
2	Mariana Silvestre NOVAIS	209908	16	Portinado		2:36.75
3	Carolina Pedrosa RICARDO	207449	17	Cnbe		2:35.80
4	Bruna Martins RIESENBERGER	105541	28	Laranjeiro		2:31.38
5	Rafaela Mariano ANTONIO	207751	18	Portinado		2:35.40
6	Ines Diogo MESTRE	209575	14	Aljustrelense		2:35.81
7	Joana Ferreira ESPADA	214624	12	A Onda		2:38.10
8	Joana Pontes PRIOR	213993	17	Laranjeiro		2:39.62