

11º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2025

Prova 16 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
25/04/2025 - 15:45 Resultados

Rec Torneio	2:04.95	Inês Camacho FERNANDES	SCP	Sines	25/04/2014
Rec Nacional Open	1:55.91	Francisca Soares MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Rec Nacional 19 +	1:55.91	Francisca Soares MARTINS	FOCA	Felgueiras	12/04/2025
Rec Nacional 18	1:59.25	Francisca Soares MARTINS	FOCA	Felgueiras	17/07/2021
Rec Nacional 17	1:59.62	Letícia Maia ANDRE	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nacional 16	2:01.12	Francisca Soares MARTINS	FOCA	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nacional 15	2:03.90	Maria Ferreira MOURA	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nacional 14	2:04.38	Camila Rodrigues REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017
Rec Nacional 13	2:07.47	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Felgueiras	09/03/2018
Rec Nacional 12	2:11.27	Carolina Miranda FERNANDES	CGA	Mealhada	25/03/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

12 - 15 anos

1.	Carolina Sofia MARTINS	15	Naval Setubalense	2:18.44	505	32.68	35.81	36.52	33.43
2.	Rita Canas BRITO	15	Naval Setubalense	2:19.27	496	32.07	34.99	37.09	35.12
3.	Maria Ines LUIS	14	Aljustrelense	2:22.51	463	32.10	37.00	37.23	36.18
4.	Joana Alexandra SILVA	15	CPCD Povia de Santa Iria	2:25.56	435	33.05	36.70	37.22	38.59
5.	Carmo Rosa MADEIRA	14	Laranjeiro	2:26.03	431	33.61	37.13	37.68	37.61
6.	Carolina Frois GOMES	15	Portinado	2:26.44	427	33.01	36.50	38.33	38.60
7.	M. MARTINS	12	União Piedense	2:29.67	400	34.96	38.33	38.91	37.47
8.	Anastacia NISTOR	15	Portinado	2:31.49	386	34.04	39.06	39.51	38.88
9.	Carolina Maria RAMOS	14	Laranjeiro	2:33.59	370	35.78	39.76	39.86	38.19
10.	L. MARINHEIRO	15	Zona Azul	2:37.23	345	35.18	40.00	41.35	40.70
11.	Maria Leonor ESTANISLAU	14	A Onda	2:38.76	335	36.38	40.52	41.83	40.03
12.	Rita Bernardino POMBO	15	Litoral Alentejano	2:39.33	331	37.10	40.45	41.16	40.62
13.	Lara Amorim PEREIRA	12	Litoral Alentejano	2:39.83	328	37.59	40.65	41.47	40.12
14.	M. BARRADAS	14	Zona Azul	2:45.56	295	38.79	42.96	43.90	39.91
15.	Maria Júlia MENDONÇA	14	Clube Natação da Amadora	2:51.11	267	40.03	43.88	44.68	42.52
16.	Isabel Lopes INACIO	14	Cnbe	2:56.17	245	41.33	45.11	47.07	42.66
17.	Maria Mateus CABRITA	13	CPCD Povia de Santa Iria	3:01.24	225	40.55	44.86	46.61	49.22
18.	Carolina Neves MESTRE	12	Aljustrelense	3:03.78	216	42.41	47.64	48.59	45.14
19.	Joana Verissimo TAVARE	13	CLAC-Entroncamento	3:06.76	206	41.26	48.82	51.00	45.68
20.	C. GUIMARAES	13	GSC Grândola Sports Club	3:07.28	204	43.11	48.61	49.49	46.07
21.	Sofia Oliveira PEREIRA	13	GSC Grândola Sports Club	3:08.65	199	45.02	50.32	49.45	43.86
22.	Matilde Charrua BEXIGA	15	Cnbe	3:09.66	196	42.05	48.10	49.73	49.78
23.	Ines Santos PINA	13	CLAC-Entroncamento	3:12.49	188	45.62	49.79	50.43	46.65

16 anos e mais velhos

1.	B. RIESENBERGER	28	Laranjeiro	2:12.39	578	31.33	33.86	33.76	33.44
2.	Iris Pereira CARRAO	20	União Piedense	2:14.93	546	32.74	35.49	33.60	33.10
3.	C. FERNANDES	16	Aljustrelense	2:16.28	530	31.31	34.25	35.58	35.14
4.	R. ANTONIO	18	Portinado	2:16.90	523	31.25	35.17	35.00	35.48
5.	Beatriz Ferreira BATISTA	16	CPCD Povia de Santa Iria	2:17.64	514	31.67	35.31	36.34	34.32
6.	Soraia Guerra ROLIM	30	Laranjeiro	2:17.67	514	31.59	34.65	36.09	35.34
7.	M. ANTONIO	21	Aljustrelense	2:30.19	396	33.70	37.19	39.12	40.18
8.	Ana KOSTENKO	16	Naval Setubalense	2:32.99	374	35.06	39.28	39.96	38.69
9.	Mafalda Mourao LOPES	19	CPCD Povia de Santa Iria	2:35.77	355	36.82	39.80	40.36	38.79
10.	Bruna Freitas MARTINS	18	Cnbe	2:41.29	319	36.68	40.89	42.28	41.44
11.	Daniela Santos CARRILHO	17	CLAC-Entroncamento	2:43.34	308	37.34	42.45	42.31	41.24
12.	Ana Francisca BARRETO	16	Cnbe	2:49.88	273	36.06	43.20	45.98	44.64
13.	C. MARCHANTE	16	CLAC-Entroncamento	2:51.27	267	39.94	44.14	44.90	42.29
14.	C. RODRIGUES	19	GSC Grândola Sports Club	2:57.24	241	39.43	44.25	46.87	46.69

11º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2025

Prova 16, Femin., 200m Livres

EXH	Lara Sofia GONCALVES	13	Litoral Alentejano	2:46.14	292	39.14	43.39	43.16	40.45
EXH	Constanca Alves MATOS	14	Litoral Alentejano	2:49.31	276	40.05	44.08	43.96	41.22
EXH	Filipa Serrao ROSARIO	13	Litoral Alentejano	2:54.59	252	40.45	45.40	45.33	43.41
EXH	Isabella Rosa CRUZ	13	Naval Setubalense	2:58.73	235	41.10	45.95	47.32	44.36
EXH	L. REBOCHO	13	Zona Azul	2:59.41	232	41.19	45.74	47.14	45.34
EXH	Laura Gomes MESTRE	13	Aljustrelense	3:02.65	220	40.10	46.94	48.72	46.89
EXH	Melanie Munha INACIO	14	Litoral Alentejano	3:04.18	214	41.79	46.19	48.64	47.56
EXH	Alice Cardoso SILVA	12	Litoral Alentejano	3:05.02	211	41.56	47.21	49.33	46.92
EXH	Diana Sofia ROSADO	12	Litoral Alentejano	3:06.63	206	42.32	47.55	50.10	46.66
EXH	Alice Estrela GUERRINHA	12	Litoral Alentejano	3:07.13	204	42.85	48.40	48.87	47.01
EXH	Valentina Guerrero NAVA	13	Litoral Alentejano	3:07.23	204	40.07	48.37	51.91	46.88
EXH	Maria Leonor SANTOS	12	Litoral Alentejano	3:19.13	169	44.34	51.22	53.67	49.90
EXH	Ana VIERU	12	Litoral Alentejano	3:27.28	150	45.80	53.58	55.02	52.88
EXH	Beatriz Santos GUERREIRO	14	Litoral Alentejano	3:36.88	131	49.07	54.67	56.65	56.49