

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos
Braga, 21 - 23/3/2025

Prova 25 Masc., 400m Estilos Juvenis A
22/03/2025 - 15:40 Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Manuel Manso Goncalves	16 Escola Desportiva de Viana	5:24.56	378
50m: 34.76 34.76	200m: 2:38.42 1:22.19	400m: 5:24.56 1:11.46	
100m: 1:16.23 41.47	300m: 4:13.10 1:34.68		

Prova 25 Masc., 400m Estilos Juniores
22/03/2025 - 15:40 Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Afonso Miguel Nogueira	18 Braga	4:55.98	499
50m: 31.15 31.15	200m: 2:22.90 1:15.17	400m: 4:55.98 1:06.89	
100m: 1:07.73 36.58	300m: 3:49.09 1:26.19		

Prova 25 Masc., 400m Estilos Absolutos
22/03/2025 - 15:40 Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. Joao Maria Sousa	20 Braga	4:42.98	571
50m: 29.56 29.56	200m: 2:14.08 1:11.39	400m: 4:42.98 1:05.95	
100m: 1:02.69 33.13	300m: 3:37.03 1:22.95		
2. Joao Pedro Rocha	23 Viana Natacao	4:51.10	524
50m: 29.06 29.06	200m: 2:18.06 1:15.59	400m: 4:51.10 1:10.63	
100m: 1:02.47 33.41	300m: 3:40.47 1:22.41		
3. Afonso Miguel Nogueira	18 Braga	4:55.98	499
50m: 31.15 31.15	200m: 2:22.90 1:15.17	400m: 4:55.98 1:06.89	
100m: 1:07.73 36.58	300m: 3:49.09 1:26.19		
4. Carlos Miguel Sotelo	34 Sporting Club Caminhense	5:00.13	478
50m: 31.15 31.15	200m: 2:22.68 1:15.73	400m: 5:00.13 1:11.07	
100m: 1:06.95 35.80	300m: 3:49.06 1:26.38		
5. Manuel Manso Goncalves	16 Escola Desportiva de Viana	5:24.56	378
50m: 34.76 34.76	200m: 2:38.42 1:22.19	400m: 5:24.56 1:11.46	
100m: 1:16.23 41.47	300m: 4:13.10 1:34.68		