

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos								23
Carla Filipa Marques, 2003 (22 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	31.74	377	30.42		92%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.89	378	1:13.52		94%	
Clara Jesus Fernandes, 2011 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:36.20	142	NT		-	
Diana Filipa Rodrigues, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.41	363	1:09.45	11/01/2025	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:33.60</b>	371	2:35.72	12/01/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.00	348	1:17.69	12/01/2025	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>35.77</b>	316	36.25	11/01/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:22.80</b>	286	1:40.19		146%	
Diana Gomes Freitas, 2008 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	28.52	519	27.97	23/11/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.91	561	59.91	13/12/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:09.72</b>	616	2:10.73	15/12/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.34	613	4:33.40		99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:35.38	578	9:32.06		99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:28.16	568	18:12.37	23/11/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>30.53</b>	509	31.18	11/01/2025	104%	
Guilherme Abreu Ferreira, 2010 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	27.65	387	27.10	11/01/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>58.09</b>	463	1:00.44	24/11/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:10.61</b>	440	2:13.50	11/01/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.01</b>	380	30.41	12/01/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.90</b>	333	1:11.12	19/10/2024	107%	
Iris Coelho Franqueira, 2009 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:28.28	184	1:25.75	24/11/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>42.83</b>	213	43.71		104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.39	218	44.94		90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.59	194	1:37.51		82%	
Joao Martins Bento, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.26	354	1:07.28	23/11/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:27.31</b>	368	2:29.60	23/11/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.40</b>	362	37.08	22/11/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:18.21</b>	354	1:19.29	22/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:34.43</b>	357	2:34.66	24/11/2024	100%	
Leonor Abreu Castro, 2010 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	43.75	143	40.95		88%	
Leonor Gomes Silva, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>35.63</b>	266	35.92	23/11/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.92	222	1:21.67	24/11/2024	97%	
Mariana Sa Araujo, 2010 (15 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:50.02</b>	274	2:59.98		112%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>41.68</b>	231	47.22		128%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:30.00</b>	226	1:41.18		126%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>48.77</b>	200	49.07		101%	
Matilde Torres Almeida, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:13.20</b>	323	1:13.37	19/10/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:52.36</b>	292	5:52.84	19/10/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>38.71</b>	289	41.79	23/11/2024	117%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.68	262	1:25.28	23/11/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:42.89	222	1:42.65		100%	
Nuno Tiago Coelho, 2002 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	24.99	525	23.73	14/12/2024	90%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>52.30</b>	634	52.63		101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.17	609	1:56.20	11/01/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.63	520	27.34	13/12/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	59.04	548	58.36		98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:24.18	439	2:15.91		89%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Escola Desportiva de Viana						9
Duarte Jose Peixoto, 2010 (15 anos), Masc.						4
50m Livres	Tempo Final	3.	34.62	197	34.34	98%
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:15.56</b>	210	1:15.84	101%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:47.69</b>	208	2:59.46	115%
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:47.47</b>	227	6:07.78	112%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:31.23</b>	143	1:36.84	113%
Frederico Miguel Barbosa, 2009 (16 anos), Masc.						1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.96	337	28.78	99%
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.25	311	36.95	98%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:19.38</b>	338	1:22.12	107%
Ines Santos Amorim, 2006 (19 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.33	530	27.38	93%
100m Livres	Tempo Final	1.	59.83	592	57.70	93%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.75	645	2:02.92	93%
50m Costas	Tempo Final	2.	34.99	391	33.07	89%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.18	421	1:09.46	90%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.18	471	1:07.97	94%
Manuel Manso Goncalves, 2009 (16 anos), Masc.						2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.14</b>	331	30.54	110%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.56</b>	353	1:03.70	100%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:45.87	409	4:42.64	98%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:24.56	378	5:22.09	98%
Maria Rita Sousa, 2007 (18 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.52	424	29.06	91%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.50	431	1:04.12	93%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.74	380	1:13.25	94%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.06	533	28.69	91%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.18	537	1:04.30	92%
Miguel Oliveira Araujo, 2010 (15 anos), Masc.						2
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:18.46</b>	369	2:21.94	105%
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.74</b>	312	32.76	100%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.31	339	1:08.55	98%

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Escola Desportiva Limiana							7
Barbara Fernandes Fiuza, 2010 (15 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	34.65	289	33.02	91%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.49	294	1:14.16	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	37.84	309	37.72	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.20	258	1:23.54	94%	
Daniel Torres Azevedo, 2001 (24 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:18.61	186	1:16.15	94%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	54.34	100	51.57	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	43.96	121	42.31	93%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:30.53	141	3:20.75	91%	
Diogo Bernardo Martins, 2009 (16 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.77</b>	404	1:01.43	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.74	383	34.43	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.15	383	1:15.68	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:39.91</b>	322	2:49.36	112%	
Leticia Fernandes Salgado, 2007 (18 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>35.66</b>	265	35.67	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.78	231	1:21.03	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	43.42	204	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	52.77	158	NT	-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>39.10</b>	242	40.21	106%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:37.54	175	NT	-	
Luisa Costa Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>33.30</b>	326	34.59	108%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:09.12</b>	384	1:19.06	131%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:18.59</b>	340	1:19.21	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.40	388	32.68	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.33	380	1:14.72	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:56.15	331	2:52.88	96%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

---

Leixoes Sport Clube

Carolina Amadeu Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.

800m Livres

Tempo Final

EXH

9:26.00

607

9:25.56

29/11/2024

100%

-  
-

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

---

Sporting Club Caminhense

Carlos Miguel Sotelo, 1991 (34 anos), Masc.

2

2

400m Livres	Tempo Final	12.	4:34.96	459	4:29.21		96%
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>29.47</b>	428	30.29	24/01/2025	106%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.12	416	28.77	23/03/2024	98%
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:00.13</b>	478	5:00.48		100%

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Sporting Clube de Braga								61
Adriana Ribeiro Barros, 2008 (17 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.12</b>	542	29.00	19/05/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:11.13</b>	597	2:16.03	24/11/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.69	501	30.49	23/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.80</b>	546	1:08.07	23/11/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:00.61	290	NT		-	
Afonso Miguel Nogueira, 2007 (18 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:23.20	524	4:15.00	24/03/2024	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:55.21	568	8:52.48	08/12/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:42.38	508	16:59.56	10/12/2023	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:55.98	499	4:53.74	23/03/2024	98%	
Ana Jose Marques, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.99</b>	446	30.57	14/01/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:13.29	504	18:38.72	23/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:52.97	325	2:52.52	20/10/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.63	398	NT		-	
Ana Laura Nogueira, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.85	453	29.69	14/01/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.45</b>	496	1:03.82	14/04/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:15.82	537	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.71	423	1:12.06	23/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.59	462	2:34.25	13/04/2024	96%	
Ana Pinho Rodrigues, 1994 (31 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.29	663	24.95	22/12/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.83</b>	632	29.85	21/07/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:07.32</b>	542	1:10.11		108%	
Arseniy Vedkal, 2010 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.02</b>	478	2:10.23	19/10/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:41.96	426	4:40.10	20/10/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.57</b>	424	29.67	22/11/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.09	409	1:04.28	06/12/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.09	438	2:18.95	07/12/2024	100%	
Beatriz Maciel Pereira, 2009 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.43</b>	524	28.46	26/11/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.17	535	33.18	15/12/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.16	593	2:36.21	14/12/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.32	522	2:28.11	20/07/2024	96%	
Carolina Esteves Peixoto, 2006 (19 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.66	551	2:10.71	22/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.58	618	4:27.30	22/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.34	524	1:14.79	22/03/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:40.60	588	2:39.40	13/04/2024	99%	
Daniel Batista Tavares, 2006 (19 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:09.43	616	4:09.20	20/10/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>16:41.40</b>	607	17:12.00		106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:13.46</b>	554	2:13.47		100%	
Daniela Silva Ligeiro, 2004 (21 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	28.90	499	28.37	23/11/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.09	531	29.90	22/11/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.58	577	1:03.97	22/12/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.34	546	2:19.50	21/12/2024	91%	
Dinis Lima Moreno, 2009 (16 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:11.31</b>	433	2:12.46	23/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:30.52</b>	482	4:35.84	24/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.67</b>	393	30.56	12/01/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.96</b>	380	1:08.93	23/03/2024	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.35	380	2:29.35	11/01/2025	100%	
Diogo Alexandre Oliveira, 2005 (20 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>58.56</b>	562	59.01	20/10/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.50	604	55.20	22/12/2024	95%	
Filipe Manso Laranjo, 2007 (18 anos), Masc.								3
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>16:20.24</b>	647	16:28.35	18/05/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>59.34</b>	522	59.40	19/10/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:13.20</b>	557	2:15.86	14/01/2024	104%	
Gabriela Nogueira Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.95	369	30.71	25/11/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.35	335	1:08.22	26/11/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:39.49	331	2:30.76	22/10/2023	89%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.41	274	37.41	21/06/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.11	259	1:20.04	18/05/2024	86%	
Gabriela Silva Marques, 2007 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	29.23	482	29.02	12/01/2025	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.86	544	29.10	14/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.15</b>	588	1:06.47	12/01/2025	104%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Goncalo Queiroga Rocha, 2005 (20 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	27.36	400	25.96	23/03/2024	90%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>57.74</b>	471	59.68	19/10/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:06.53	331	4:30.70		78%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.20	439	31.92	23/11/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.73	478	1:09.17	22/11/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:34.41	471	2:30.41	23/11/2024	95%	
Joao Maria Sousa, 2005 (20 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:10.28	609	4:07.36	09/12/2023	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:42.98	571	4:40.00	23/11/2024	98%	
Joao Pedro Tinoco, 2007 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.80	403	1:00.07	20/10/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.72	470	2:07.52	22/06/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:31.73</b>	476	4:33.89	20/10/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:37.18	453	9:29.45	22/11/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:40.62	433	18:17.69	22/06/2024	96%	
Jose Joao Goncalves, 2001 (24 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.28	451	25.13	22/06/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.50	503	55.34	24/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.85	456	28.82	12/01/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.77	478	1:00.26	11/01/2025	95%	
Laura Pimenta Goncalves, 2011 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>32.90</b>	338	34.18	19/10/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:10.51</b>	361	1:10.94	16/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>40.44</b>	352	41.21	12/01/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.00	301	1:29.60	22/11/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:18.70	310	3:10.81	25/11/2023	92%	
Leticia Alves Castro, 2010 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.98	462	1:02.86	16/12/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.96	524	2:13.61	17/12/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.98	535	4:45.66	24/11/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:37.60	571	9:37.08	15/12/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.52	421	32.16	14/04/2024	98%	
Luis Pedro Goncalves, 2008 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	27.34	400	26.87	13/01/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.89	452	31.50	22/11/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.32	467	1:06.49	13/12/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:37.33	445	2:27.54	14/12/2024	88%	
Marcio Fernandes Gomes, 2004 (21 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:16.86	564	4:15.95	10/12/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:42.10	612	8:41.63	10/12/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:14.64	550	16:33.46	10/12/2023	92%	
Margarida Vieira Pinto, 2007 (18 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.98	608	4:26.62	22/03/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.87	533	2:45.28	20/10/2024	99%	
Maria Alexandra Leite, 2008 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.40	474	29.29	22/06/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.78	508	34.76	22/12/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.77	535	1:14.32	21/12/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.42	491	2:33.27	13/01/2024	99%	
Maria Gomes Neves, 2008 (17 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:52.46</b>	511	5:00.00		105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.18	625	1:03.75	15/12/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.39	487	1:05.87	22/06/2024	90%	
Mariana Mesquita Fernandes, 2010 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.11	488	4:50.69	22/03/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.41	525	2:25.72	12/01/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.82	448	2:53.54	11/01/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.00	476	2:33.89	11/01/2025	97%	
Marvin Khoury, 2004 (21 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.98</b>	525	25.11	23/11/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	29.65	420	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.20</b>	511	27.80	22/11/2024	104%	
Matheus Costa Faustino, 1998 (27 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>50.99</b>	684	51.24	25/01/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>29.80</b>	608	31.00	23/06/2024	108%	
Paulo Tiago Vales, 2007 (18 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.39	576	1:59.22	14/04/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.37	521	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.85	349	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.01	460	2:18.03	12/01/2025	94%	
Pedro Manuel Costa, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:13.84</b>	225	1:17.85	08/12/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:38.14</b>	248	2:45.75	22/06/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:20.55</b>	216	1:25.09	23/11/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:39.33	172	1:38.01	12/01/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:59.98</b>	226	3:01.62	24/11/2024	102%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

<b>Pedro Morim Frasco, 2001 (24 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	29.56	317	27.76	07/12/2024	88%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.98	239	2:26.81	11/01/2025	84%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>37.03</b>	317	37.21	23/11/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.09	295	1:18.37	07/12/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:01.79</b>	288	3:04.64	12/01/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.98	262	NT		-	
<b>Rafael Almeida Machado, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:10.28</b>	443	2:17.06	23/11/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:31.78</b>	476	4:40.31	12/01/2025	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:34.31	460	9:28.25	06/12/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>17:38.01</b>	515	19:41.76	18/05/2024	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.15	267	1:12.66	11/01/2025	96%	
<b>Raul Ventura Barros, 2009 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:05.72</b>	493	2:06.02	07/12/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.06	485	4:26.79	08/12/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:08.00</b>	529	9:11.25	22/11/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:28.06</b>	529	17:30.07	07/12/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.82</b>	388	31.63	23/11/2024	113%	
<b>Rodrigo Almeida Marques, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:08.95</b>	457	2:09.83	07/12/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:29.71</b>	487	4:39.54	24/11/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:44.32	437	9:28.04	06/12/2024	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:37.21	516	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.70</b>	355	31.59	23/11/2024	106%	
<b>Rodrigo Castro Alves, 2006 (19 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	54.52	21/07/2024	-	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:15.50</b>	573	4:16.38	21/06/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:39.97</b>	423	2:42.70	12/01/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:17.47	507	2:13.88	20/07/2024	95%	
<b>Rodrigo Gil Cancela, 2004 (21 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.88</b>	532	25.19	23/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.00	545	54.98	24/03/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>30.29</b>	579	30.34	23/11/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.16	535	1:07.93	23/11/2024	99%	
<b>Salvador Duarte Gouveia, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	26.20	455	25.62	23/11/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.26	261	57.12	24/11/2024	66%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.24	396	2:13.60	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.37	323	31.85	21/06/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.47	363	29.97	22/11/2024	97%	
<b>Santiago Duarte Gouveia, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.43</b>	397	27.76	11/01/2025	102%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.11	263	1:07.13	23/06/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.87	437	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>36.43</b>	332	37.02	11/01/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:29.27</b>	396	2:38.15	12/01/2025	112%	
<b>Sofia Sytnyk, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.63</b>	448	1:07.29	07/12/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:20.04</b>	490	2:23.93	23/11/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:50.52</b>	522	4:58.58	21/06/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:41.74</b>	427	2:43.85	11/01/2025	103%	
<b>Valeria Koslova, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:12.84</b>	427	1:16.11	03/03/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:34.51</b>	456	2:35.56	12/01/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:40.47</b>	414	2:46.29	12/01/2025	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.64	498	2:32.38	07/12/2024	98%	



Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos  
Braga, 21 - 23/3/2025

Viana Natacao Clube								18
Carlos Daniel Felgueiras, 2009 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:06.81</b>	481	2:12.14		109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.82</b>	414	1:04.83	20/10/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.82	388	28.81	22/11/2024	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.70	465	2:19.41	08/12/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:18.82</b>	492	2:19.33	08/12/2024	101%	
Eduardo Sousa Saragoca, 2007 (18 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.15	477	2:04.06	19/10/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:24.12	518	4:22.85	30/11/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:04.95	538	9:00.97	22/11/2024	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>17:00.38</b>	574	17:17.63	01/12/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:24.25</b>	392	2:25.25	19/10/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.29	467	1:09.73	30/11/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:39.80	425	2:33.62	23/11/2024	92%	
Erica Isabel Sousa, 2010 (15 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:44.74</b>	301	2:44.79	23/11/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	41.16	240	40.86	22/11/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.75	244	1:26.02	23/11/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:04.09</b>	269	3:04.18		100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:40.70</b>	237	1:41.93	11/01/2025	102%	
Joao Pedro Rocha, 2002 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.87	473	25.57	19/10/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	6.	29.74	417	28.66	22/11/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>31.40</b>	519	32.62	01/12/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.81	486	2:24.19	01/12/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.97	524	26.80	22/11/2024	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.16	562	2:08.16	30/11/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:51.10	524	4:49.68	11/01/2025	99%	
Maria Carvalho Pinto, 2009 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	29.00	494	28.84	23/11/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.47	573	59.92	01/12/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:01.56</b>	611	18:25.09	13/12/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.18	459	2:26.41		90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.31	404	1:21.42		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>31.90</b>	446	33.27	20/10/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.88	526	2:27.97		96%	
Rita Cunha Gomes, 2007 (18 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.23	432	2:33.89		96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.72	385	1:24.03	22/11/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:56.86</b>	440	2:59.09	23/11/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.66	461	1:08.77	01/12/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:37.35	439	2:33.24	30/11/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.79	404	2:38.02	24/11/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:21.31	523	5:21.15	01/12/2024	100%	
Rita Veloso Torres, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>32.17</b>	362	32.65	20/10/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:10.90</b>	356	1:12.70	24/11/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:37.39</b>	345	2:39.67	23/11/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	38.96	283	38.30		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.55	296	36.52	22/11/2024	100%	
Tiago Filipe Salgueiro, 2010 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:23.56</b>	331	2:24.65	19/10/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:53.40</b>	378	5:02.15	20/10/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:12.18	380	10:11.62	22/11/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:30.43	380	19:16.83	23/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:42.06</b>	309	2:48.10		108%	
Yuri Toth Aita, 2007 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.79	477	25.58	19/10/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	57.01	489	56.13	30/11/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.18	512	2:02.49	30/11/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.43	447	NT		-	