

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 2
22-3-2025

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt			
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	NT	201200299	7:20.92 151			
	50m: 51.21	51.21	150m: 2:56.84	57.77	250m: 4:51.62	58.32	350m: 6:37.25	44.20
	100m: 1:59.07	1:07.86	200m: 3:53.30	56.46	300m: 5:53.05	1:01.43	400m: 7:20.92	43.67
Gebjr 2009 - 2010								
1.	Ole Versteeg	DWV	NT	201000917	6:10.73 254			
	50m: 36.75	36.75	150m: 2:10.68	47.84	250m: 3:52.15	55.30	350m: 5:30.87	44.07
	100m: 1:22.84	46.09	200m: 2:56.85	46.17	300m: 4:46.80	54.65	400m: 6:10.73	39.86
Gebjr 2007 - 2008								
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	5:09.37	200700307	4:50.59 527			
	50m: 29.13	29.13	150m: 1:40.43	36.66	250m: 2:58.32	41.37	350m: 4:15.78	34.73
	100m: 1:03.77	34.64	200m: 2:16.95	36.52	300m: 3:41.05	42.73	400m: 4:50.59	34.81
2.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	5:20.32	200800899	5:21.59 389			
	50m: 31.84	31.84	150m: 1:52.42	41.91	250m: 3:19.36	46.84	350m: 4:46.09	38.58
	100m: 1:10.51	38.67	200m: 2:32.52	40.10	300m: 4:07.51	48.15	400m: 5:21.59	35.50
2006 en ouder								
DIS	Sander Burgers	Ndd	5:33.46	200103671				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
	50m: 34.63	34.63	150m: 1:55.11	42.69	250m:	350m:		
	100m: 1:12.42	37.79	200m: 2:37.43	42.32	300m:	400m:		