

Limiet Wedstrijd OZ&PC in het Twentebad  
Hengelo, 29-3-2025

Programmanr. 22  
29-3-2025 - 15:22

Heren, 400m vrije slag

Maximaal 2 series  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Veelders	O Z & P C	4:14.56	200800279	<b>4:22.04</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:01.84	200m: 2:08.77		300m: 3:15.79	400m: 4:22.04	
2.	Leroy Maring	ZPC de Kanaalstreek	5:10.07	201100307	<b>5:29.13</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.73	200m: 2:40.45		300m: 4:05.42	400m: 5:29.13	
3.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	5:29.98	201300047	<b>5:54.94</b>	
	50m:	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.56	200m: 2:55.92		300m: 4:27.96	400m: 5:54.94	