



6  TORNADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Santarém, 16/3/2025

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-MASC

Masc., Cadete A

1. Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	854	4
100 Liv 1:14.18 220	400 Liv 5:52.61 218	200 Est 3:03.97 211	100 Cos 1:21.84 205	
2. Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	659	4
400 Liv 6:09.97 188	100 Liv 1:19.29 180	200 Est 3:17.54 170	100 Mar 1:36.51 121	
3. Andre Jose Silva	13	Torres Novas	582	4
400 Liv 6:15.21 181	100 Liv 1:24.06 151	200 Est 3:33.06 136	100 Cos 1:39.63 114	
4. Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	572	4
200 Est 3:24.77 153	400 Liv 6:37.70 152	100 Bru 1:44.99 145	100 Cos 1:37.41 122	
5. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	540	4
400 Liv 6:42.37 146	100 Cos 1:32.52 142	100 Bru 1:48.07 133	200 Est 3:42.50 119	
6. Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	524	4
400 Liv 6:29.99 161	100 Liv 1:23.18 156	200 Est 3:44.03 117	100 Mar 1:46.37 90	
7. Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	510	4
400 Liv 6:44.76 144	200 Est 3:32.26 137	100 Cos 1:36.16 126	100 Bru 1:57.81 103	
8. Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	469	4
400 Liv 6:49.38 139	200 Est 3:43.39 118	100 Bru 1:55.20 110	100 Cos 1:43.13 102	
9. Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	428	4
400 Liv 7:03.90 125	100 Cos 1:39.26 115	200 Est 3:49.94 108	100 Bru 2:08.28 80	
Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	428	4
100 Bru 1:51.47 121	200 Est 3:48.59 110	100 Cos 1:43.96 100	400 Liv 7:41.38 97	
DSQ Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim		4
400 Liv 6:14.40 182	100 Liv 1:23.36 155	200 Est 148	100 Mar 1:42.59 101	
DSQ David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim		4
100 Liv 1:24.20 151	200 Est 3:37.81 127	400 Liv 7:18.35 113	100 Mar 90	
DSQ Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim		4
400 Liv 8:01.32 85	100 Bru 2:06.27 83	100 Cos 1:55.77 72	200 Est 69	
DSQ Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense		4
200 Est 3:26.81 148	400 Liv 6:47.98 140	100 Bru 1:53.72 114	100 Cos 98	
DSQ Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior		4
400 Liv 6:49.00 139	100 Liv 1:30.32 122	200 Est 3:50.86 107	100 Mar 70	