

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 1  
2-3-2025 - 13:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	
<b>Gebjr 2009 - 2010</b>						
1.	Twan Wallerbos	ZPC Livo	5:57.92	201000967	<b>5:54.03</b> 215	
	50m: 36.92	36.92 150m: 2:01.16	43.60	250m: 3:32.42	46.34 350m: 5:09.14	48.53
	100m: 1:17.56	40.64 200m: 2:46.08	44.92	300m: 4:20.61	48.19 400m: 5:54.03	44.89
2.	Stan Roerdink	ZPC Livo	6:01.89	201001811	<b>5:54.97</b> 213	
	50m: 39.72	39.72 150m: 2:07.64	45.15	250m: 3:39.20	45.99 350m: 5:12.83	46.86
	100m: 1:22.49	42.77 200m: 2:53.21	45.57	300m: 4:25.97	46.77 400m: 5:54.97	42.14
AFGEM	Max Strötker	Waspo Nordhorn	4:57.38	418963		
AFGEM	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	5:58.82	201001365		
<b>2006 en ouder</b>						
1.	Wout Wilens	Sg - E Z C L	5:31.10	200001431	<b>5:32.78</b> 259	
	50m: 35.99	35.99 150m: 1:58.82	42.41	250m: 3:26.05	43.40 350m: 4:53.68	43.90
	100m: 1:16.41	40.42 200m: 2:42.65	43.83	300m: 4:09.78	43.73 400m: 5:32.78	39.10