

LAC  
Oldenzaal, 12-3-2025

Programmanr. 6  
12-3-2025 - 18:17

Heren, 400m wisselslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	NT 200800013	<b>4:56.72</b>	
	50m: 29.49	29.49	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:06.27	36.78	200m: 2:23.17	300m:	400m: 4:56.72
2.	Stan Nijhuis	O Z & P C	5:37.59 201100191	<b>5:33.72</b>	
	50m: 36.49	36.49	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:20.61	44.12	200m: 2:41.04	300m:	400m: 5:33.72
3.	Dewin Volker	O Z & P C	5:40.68 201101935	<b>5:34.24</b>	
	50m: 36.37	36.37	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:20.48	44.11	200m: 2:45.96	300m:	400m: 5:34.24