

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2025
Soest, 22-2-2025

Programmanr. 19
22-2-2025

Heren, 400m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2010 - 2012						
1.	Abel op den Velde	De Duinkickers	4:23.17	201000079	4:22.63	
	50m: 29.36	29.36 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:02.00	32.64 200m: 2:09.12			300m:	400m: 4:22.63
2.	Jelle Postma	De Duinkickers	5:14.80	201000559	5:03.78	
	50m: 33.45	33.45 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:11.07	37.62 200m: 2:28.51			300m:	400m: 5:03.78
3.	Fygo Hotzky	ZPC AMERSFOORT	6:39.40	201201953	5:52.87	
	50m: 38.50	38.50 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:23.53	45.03 200m: 2:55.29			300m:	400m: 5:52.87
4.	Kars Scheepmaker	De Haaien	6:48.50	201002775	5:57.82	
	50m: 39.41	39.41 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:23.16	43.75 200m: 2:56.68			300m:	400m: 5:57.82
5.	Mutasem Farea	Zwemlust- den Hommel	6:00.00	201102207	6:19.00	
	50m: 37.31	37.31 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:22.15	44.84 200m: 2:58.99			300m:	400m: 6:19.00

2009 en eerder

1.	Jeffrey Roest	Zwemvereniging Hoogland	4:32.22	199703401	4:34.33	
	50m: 30.91	30.91 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:05.26	34.35 200m: 2:16.22			300m:	400m: 4:34.33
2.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	4:34.37	200603299	4:36.26	
	50m: 29.79	29.79 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:03.66	33.87 200m: 2:15.61			300m:	400m: 4:36.26
3.	Ruben de Boer	Zwemvereniging Hoogland	5:20.26	199301419	5:34.05	
	50m: 37.65	37.65 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:18.90	41.25 200m: 2:43.40			300m:	400m: 5:34.05
4.	Teun Veeneman	De Zwoer	6:16.98	200900553	5:40.29	
	50m: 36.63	36.63 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:19.37	42.74 200m: 2:46.50			300m:	400m: 5:40.29
5.	Seth Steendam	De Haaien	6:49.57	200903409	5:54.66	
	50m: 37.93	37.93 150m:			250m:	350m:
	100m: 1:22.50	44.57 200m: 2:55.20			300m:	400m: 5:54.66