

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2025
Soest, 22-2-2025

Programmanr. 1
22-2-2025

Dames, 400m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2010 - 2012						
1.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:23.10	201102534	5:26.31	
	50m: 32.75	32.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.77	39.02	200m:	300m:	400m: 5:26.31	
2.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	5:45.88	201001428	5:36.74	
	50m: 33.58	33.58	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.68	39.10	200m:	300m:	400m: 5:36.74	
3.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	6:34.96	201001218	5:46.11	
	50m: 37.92	37.92	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.47	43.55	200m:	300m:	400m: 5:46.11	
4.	Jasmijn Scott	De Duinkickers	6:50.81	201001236	5:47.97	
	50m: 38.31	38.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.26	45.95	200m:	300m:	400m: 5:47.97	
5.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	7:30.00	201202040	7:17.63	
	50m: 50.92	50.92	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:50.69	59.77	200m:	300m:	400m: 7:17.63	
DIS	Elize Groenhout	ZPC Woerden	7:55.00	201202478		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

2009 en eerder

1.	Juno de Roos	De Zwoer	5:56.25	200901868	5:33.16	
	50m: 34.91	34.91	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.82	41.91	200m:	300m:	400m: 5:33.16	
2.	Floore Boekema	De Duinkickers	6:09.95	200901764	6:01.30	
	50m: 36.00	36.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.90	46.90	200m:	300m:	400m: 6:01.30	
3.	Nienke van Stelten	De Haaien	5:57.91	200600644	6:04.82	
	50m: 37.73	37.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.96	46.23	200m:	300m:	400m: 6:04.82	
4.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	6:15.54	200303890	6:05.48	
	50m: 39.79	39.79	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.07	50.28	200m:	300m:	400m: 6:05.48	
5.	Angelique Wammes	Zwemvereniging Hoogland	6:52.72	198403604	6:48.23	
	50m: 44.55	44.55	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:41.48	56.93	200m:	300m:	400m: 6:48.23	
DIS	Amy Rodenburg	ZPC AMERSFOORT	6:47.67	200904480		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					