



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30 Misto, 4 x 100m Estilos Juvenis
08/03/2025 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Rio Maior 1		Rio Maior	4:45.79		400	
50m: 38.38 38.38	150m: 1:54.23 35.78	250m: 3:06.15 30.47	350m: 4:11.30 30.78			
100m: 1:18.45 40.07	200m: 2:35.68 41.45	300m: 3:40.52 34.37	400m: 4:45.79 34.49			

Prova 30 Misto, 4 x 100m Estilos Abs
08/03/2025 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1. Torres Novas 1		Torres Novas	4:43.85		409	
50m: 34.70 34.70	150m: 1:47.77 36.86	250m: 3:02.23 32.48	350m: 4:11.33 29.72			
100m: 1:10.91 36.21	200m: 2:29.75 41.98	300m: 3:41.61 39.38	400m: 4:43.85 32.52			
2. CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	5:02.57		337	
50m: 42.60 42.60	150m: 2:00.20 31.29	250m: 3:08.69 32.18	350m: 4:24.58 35.44			
100m: 1:28.91 46.31	200m: 2:36.51 36.31	300m: 3:49.14 40.45	400m: 5:02.57 37.99			
EXH Nautico Abrantes 4		Nautico Abrantes	6:08.95		186	
50m: 50.43 50.43	150m: 2:25.16 42.63	250m: 3:52.64 42.43	350m: 5:23.00 40.35			
100m: 1:42.53 52.10	200m: 3:10.21 45.05	300m: 4:42.65 50.01	400m: 6:08.95 45.95			