



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao 20Km de Almeirim								21
Artur Alexandre Silva, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.33	248	1:12.87	16/06/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:33.08	273	2:42.50	16/06/2024	113%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:33.52	323	21:43.08	18/05/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.42	226	1:24.24	21/12/2024	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:05.97	189	2:57.97	21/12/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:53.16	253	2:52.61	19/01/2025	99%	
Beatriz Agostinho Duque, 2011 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	35.99	258	34.95	17/11/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.99	278	1:14.18	02/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.82	289	2:42.73	03/03/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:44.91	301	5:41.88	02/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	38.83	274	40.67	16/11/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.54	264	1:24.76	16/11/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:56.96	303	2:55.23	17/11/2024	98%	
Lourenco Filipe Costa, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.56	193	1:18.11	17/11/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:51.04	196	2:52.78	17/11/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.61	219	1:35.09	20/10/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.92	155	1:29.39	16/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:11.65	187	3:08.72	21/12/2024	97%	
Manuel Maria Moniz, 2011 (14 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.96	344	1:09.34	30/06/2024	118%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.75	330	2:26.02	19/01/2025	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.52	322	5:39.12	28/06/2024	120%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.08	246	1:25.92	15/06/2024	124%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:46.55	255	2:50.34	19/01/2025	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.33	229	1:35.13	01/03/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.15	287	2:49.49	19/01/2025	104%	
Santiago Raposo Fernandes, 2012 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.34	259	1:14.41	20/10/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.40	256	2:38.85	19/01/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.94	190	1:27.66	17/11/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:58.60	206	3:00.02	17/11/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.27	201	1:37.25	17/11/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.09	211	3:01.73	21/12/2024	97%	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								139
Alicia Lopes Deep, 2012 (13 anos), Femin.								9
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.25	350	1:11.79	08/02/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:36.41	350	2:39.23	17/11/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:23.84	364	5:38.01	18/01/2025	109%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:12.43	357	12:06.69	19/05/2024	117%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.96	311	1:39.10	16/11/2024	116%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:15.84	324	3:21.51	21/12/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:18.93	217	3:20.75	21/12/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.30	330	3:00.15	16/11/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:16.49	325	6:24.69	19/01/2025	104%	
Antonio Francisco Rouxinol, 2011 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:19.44	179	NT	01/01/1800	-	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:58.81	171	NT	01/01/1800	-	
400m Livres	Tempo Final	13.	6:27.71	164	NT	01/01/1800	-	
Artur Rafael Saramago, 1997 (28 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.30	505	25.08	29/11/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.59	524	55.09	02/11/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.74	485	31.37	16/11/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.41	499	26.73	17/11/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.01	504	1:00.20	05/05/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.29	487	2:20.15	03/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:03.38	463	5:06.39	03/03/2024	102%	
Catarina Isabel Carlota, 2005 (20 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	30.74	415	32.55		112%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.34	454	1:08.19		109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.95	479	2:23.44	19/01/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.08	481	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	36.54	329	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.09	329	40.56	15/02/2025	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.28	352	1:29.43	15/02/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.79	411	NT		-	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Catarina Isabel Galvao, 2009 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:17.63	271	1:17.37	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:52.53	282	5:44.92	03/02/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:40.70</b>	237	1:42.00	01/03/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.54	273	36.77	29/06/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.11	307	1:19.95	16/11/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:04.38</b>	272	3:04.78	02/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:04.22</b>	289	3:05.65	03/03/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:36.54	278	6:33.65	03/03/2024	99%	
David Filipe Pacheco, 2010 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.18</b>	434	59.56	21/07/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.75	470	2:01.67	07/12/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.51	483	4:13.62	29/11/2024	88%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:20.28	485	8:39.81	06/12/2024	86%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:48.72	497	16:34.32	07/12/2024	87%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.78	336	30.34	16/11/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:26.74	373	2:17.49	29/11/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.38	405	29.19	15/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.96	397	1:03.71	09/02/2025	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:23.44	413	2:11.22	29/11/2024	84%	
Dinis Oliveira Nunes, 2011 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.50</b>	257	1:12.10	19/01/2025	105%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:32.11	278	2:30.74	19/01/2025	98%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:22.51</b>	285	5:31.46	02/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:25.67</b>	179	1:27.32	20/10/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:30.96</b>	224	1:34.50	20/10/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:19.91</b>	217	3:22.38	19/01/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:55.91</b>	242	2:59.69	21/12/2024	104%	
Diogo Miguel Balsa, 1995 (30 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	30.74	282	26.51	19/11/2023	74%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.11	327	2:14.91	03/03/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.76	311	2:24.40	01/12/2023	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:59.77	298	2:57.10	19/01/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.49	329	NT	01/01/1800	-	
Eduardo Domingos Rosa, 2011 (14 anos), Masc.								6
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.82	249	2:30.41	19/01/2025	91%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:10.82</b>	318	5:27.15	28/06/2024	111%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>20:33.29</b>	323	21:20.36	29/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.82</b>	206	1:26.59	19/01/2025	112%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:54.33	222	2:53.48	19/01/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:28.30	158	1:28.08	02/03/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:12.99</b>	169	3:17.97	30/06/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:56.18</b>	240	2:56.27	19/01/2025	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:16.47</b>	242	6:23.73	19/05/2024	104%	
Heliodoro Joao Sombreiro, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:06.53</b>	306	1:11.51	11/05/2024	116%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:39.49	241	2:29.76	19/01/2025	88%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:15.89</b>	303	5:24.23	18/05/2024	105%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	21:43.93	273	20:41.80	18/05/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:37.25</b>	183	1:37.27	01/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:18.85</b>	222	1:20.06	05/05/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>3:07.82</b>	184	3:12.28	17/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:58.53	231	2:51.27	19/01/2025	92%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:21.68	232	6:10.93	19/05/2024	94%	
Hugo Miguel Silva, 1977 (48 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.38	292	29.84	28/01/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:27.10	308	2:26.61	03/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:18.23</b>	296	5:29.19	28/04/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:18.96	273	11:18.78	19/11/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.81	257	3:04.96	25/01/2025	96%	
Isaac Lourenco Marques, 2012 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:48.15	71	1:46.54	19/01/2025	97%	
200m Livres	Tempo Final	13.	3:50.52	80	3:39.21	19/01/2025	90%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:01.15</b>	95	2:04.34	19/01/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:24.36	93	4:16.88	19/01/2025	94%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>4:07.65</b>	86	5:26.63	02/06/2024	174%	
Joao Pedro Monteiro, 2008 (17 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.57</b>	472	59.91	16/06/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:03.35</b>	522	2:08.58	16/06/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:21.55</b>	534	4:29.66	13/07/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:05.77	525	9:00.31	20/10/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:23.30	534	17:17.19	01/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:11.89</b>	454	1:15.80	29/06/2024	111%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:35.92</b>	457	2:38.84	19/01/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.43	403	29.12	15/06/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:19.44</b>	449	2:21.10	15/06/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:22.33</b>	456	2:26.75	30/06/2024	106%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Jose Tomas Martins, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>34.36</b>	201	38.30	16/06/2024	124%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:17.22</b>	195	1:19.78	20/10/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:50.63</b>	197	2:55.44	03/03/2024	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>42.36</b>	135	44.65	20/10/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:42.18	102	1:38.96	20/10/2024	94%	
Leonor Margarida Mateus, 2009 (16 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.48</b>	425	31.58	03/03/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:30.17</b>	396	2:33.97	28/06/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:12.01	407	5:09.99	16/11/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:36.65</b>	421	10:49.55	01/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:19.71</b>	326	1:23.61	30/06/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:50.26	340	2:49.80	19/01/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:18.40</b>	327	1:22.80	17/11/2024	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:08.69	254	3:04.07	17/11/2024	95%	
Leonor Sombreiro Martins, 2010 (15 anos), Femin.								8
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:14.63</b>	550	2:18.60	16/06/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.62	559	4:40.60	16/11/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:36.82</b>	566	9:38.03	06/12/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:33.24	543	18:30.37	12/07/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:39.58</b>	414	2:40.87	15/06/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.42</b>	417	1:26.91	04/02/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:04.48</b>	388	3:08.57	28/06/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:42.57</b>	398	2:43.37	15/02/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:39.19</b>	448	2:40.29	30/06/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:24.54</b>	507	5:27.09	18/05/2024	102%	
Lourenco Manuel Palmeiro, 2010 (15 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>31.91</b>	252	33.18	16/06/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:09.86</b>	264	1:12.55	16/06/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:30.60</b>	287	2:31.33	17/11/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:16.70</b>	301	5:25.51	28/06/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:05.64	289	11:02.10	17/11/2024	99%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>21:21.16</b>	288	21:34.17	29/06/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:22.97</b>	190	1:30.09	03/12/2023	118%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>3:08.43</b>	182	3:15.80	17/11/2024	108%	
Maria Carmo Rodrigues, 2010 (15 anos), Femin.								5
50m Costas	Tempo Final	2.	38.20	288	38.20	16/11/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:20.48</b>	317	1:21.33	15/02/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.20	297	2:51.88	17/11/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:31.79</b>	313	1:46.38	20/04/2024	134%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>35.80</b>	315	36.10	19/01/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:20.80</b>	299	1:26.01	19/01/2025	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:05.97</b>	266	3:13.53	19/01/2025	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.68	339	2:51.81	19/01/2025	97%	
Maria Pais Santos, 2012 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:16.75</b>	280	1:18.05	17/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:41.02</b>	321	2:43.06	19/01/2025	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:35.64</b>	327	6:08.05	19/05/2024	120%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>11:15.49</b>	353	12:17.66	19/05/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:28.12</b>	241	1:36.33	30/06/2024	120%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:07.46</b>	255	3:11.98	21/12/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:14.46	246	3:13.61	19/01/2025	99%	
Mariana Mauricio Coelho, 2007 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.29	393	30.63	25/02/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.67	375	1:05.59	05/05/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:24.65</b>	443	2:25.29	20/04/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:05.66	433	5:01.62	03/02/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:26.01	443	10:25.72	22/10/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:12.45	420	20:04.12	22/10/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>37.58</b>	303	39.20	15/06/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:52.55	327	2:50.90	19/01/2025	98%	
Matias Rafael Pacheco, 2012 (13 anos), Masc.								7
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:32.01</b>	279	2:32.86	19/01/2025	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:10.57</b>	319	5:34.15	02/06/2024	116%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:28.78	327	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:17.48</b>	242	1:18.19	08/02/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:44.41</b>	265	2:45.59	19/01/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:39.28</b>	172	1:40.96	16/11/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:20.31</b>	210	1:23.68	16/11/2024	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:00.58	207	2:59.13	21/12/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:48.17</b>	277	2:49.71	09/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:59.64	278	NT	01/01/1800	-	
Matilde Casimiro Bibi, 2012 (13 anos), Femin.								8
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.96	440	2:24.12	17/11/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:02.00</b>	449	5:03.54	21/07/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:22.19</b>	451	10:30.70	20/10/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.33	419	1:12.42	09/02/2025	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:40.60</b>	406	2:41.78	02/11/2024	101%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.81</b>	411	1:25.53	18/01/2025	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:59.42</b>	421	3:02.10	16/11/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:51.09</b>	341	2:57.33	17/11/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:40.22</b>	439	2:44.51	20/07/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:40.10</b>	441	5:54.48	29/06/2024	109%	
<b>Pedro Pereira Lopes, 1999 (26 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	27.06	413	25.97	01/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	4.	57.84	465	56.79	17/11/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:14.17</b>	406	2:16.13	19/01/2025	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:06.73</b>	379	1:07.71	15/02/2025	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.44	313	2:32.62	19/01/2025	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.65	486	26.90	17/11/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.98	397	1:01.48	16/11/2024	90%	
<b>Rita Balsa Alves, 2012 (13 anos), Femin.</b>								<b>9</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:11.05</b>	353	1:13.54	17/11/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:31.31</b>	387	2:34.53	19/01/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:16.42</b>	390	5:26.52	18/01/2025	106%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:49.73</b>	396	11:57.16	19/05/2024	122%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:26.31</b>	257	1:32.94	19/01/2025	116%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:03.98</b>	270	3:09.50	19/01/2025	106%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:41.90</b>	229	1:45.17	19/01/2025	107%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:39.29</b>	231	3:39.38	19/01/2025	100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:03.98</b>	290	3:09.56	19/01/2025	106%	
<b>Rita Lino Ferreira, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>8</b>
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>41.72</b>	314	45.67	16/06/2024	120%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:32.05</b>	310	1:33.67	17/11/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:14.04</b>	333	3:18.05	19/01/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>37.84</b>	267	38.87	17/11/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:25.80</b>	249	1:26.11	16/11/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:06.70</b>	262	3:07.91	19/01/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:58.60</b>	317	2:59.57	16/11/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:10.21</b>	342	6:14.03	19/01/2025	102%	
<b>Sandro Jose Tomas, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:22.34</b>	161	1:32.62	19/01/2025	127%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:58.91</b>	171	3:11.56	19/01/2025	115%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>6:35.46</b>	154	7:12.23	02/06/2024	119%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:21.84</b>	59	2:42.54	12/05/2024	131%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:50.21	107	3:37.32	19/01/2025	89%	
<b>Sebastiao Maria Borlinhas, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.15	156	NT	01/01/1800	-	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:59.45	169	NT	01/01/1800	-	
400m Livres	Tempo Final	14.	6:35.63	154	NT	01/01/1800	-	
<b>Sofia Barroca Pereira, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	29.57	466	28.89	18/01/2025	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.76</b>	467	1:04.83	09/02/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:16.60</b>	526	2:19.05	08/02/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:46.80	524	4:44.98	07/12/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:48.26</b>	534	9:59.17	08/12/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:16.31	484	19:02.29	08/12/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.85	370	1:25.87	02/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:03.05</b>	397	3:06.91	16/11/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>35.78</b>	316	37.51	16/11/2024	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:41.30</b>	431	2:42.50	18/01/2025	101%	
<b>Tomas Alexandre Santos, 2007 (18 anos), Masc.</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.73</b>	429	27.48	16/06/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	2.	58.33	454	57.51	04/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:07.15</b>	477	2:09.86	16/06/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.75	521	4:23.59	25/02/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:15.59	498	9:02.29	17/11/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.63</b>	284	34.74	15/06/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.21</b>	355	35.77	18/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:16.85</b>	372	1:18.13	17/11/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:49.89	353	2:45.82	18/02/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>31.91</b>	316	31.94	03/02/2024	100%	
<b>Vicente Jose Carrilho, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:31.73</b>	280	2:33.54	19/01/2025	102%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:20.99</b>	289	5:35.22	17/11/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>20:35.11</b>	322	22:19.69	16/11/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:57.26</b>	211	3:01.46	19/01/2025	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.25	216	35.86	17/11/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:19.94	213	1:18.81	17/11/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:59.40</b>	211	3:02.93	15/06/2024	104%	
<b>Casa do Povo de Ferreira do Zezere</b>								<b>18</b>
<b>Afonso Costa Soares, 2007 (18 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>29.04</b>	334	29.16	17/11/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:24.72	323	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.35	291	33.33	12/01/2025	100%	





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>36.69</b>	314	36.79	16/11/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:59.78</b>	298	3:16.85	02/03/2024	120%	
Barbara Godinho Simoes, 2013 (12 anos), Femin.								
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:21.39</b>	206	3:31.19	19/01/2025	110%	5
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:05.70</b>	122	2:18.55	16/11/2024	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:40.13</b>	157	1:41.31	09/02/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:49.90</b>	140	3:54.83	17/11/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>7:26.37</b>	195	7:40.77	19/01/2025	107%	
Joana Ines Antunes, 2013 (12 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:54.70</b>	251	2:58.26	19/01/2025	104%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:07.75</b>	248	6:20.15	16/11/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>12:44.76</b>	243	14:48.50	02/06/2024	135%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:30.45</b>	223	1:31.40	09/02/2025	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:12.24</b>	236	3:13.43	02/02/2025	101%	
Rodrigo Miguel Alcobia, 2011 (14 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:51.33</b>	195	3:04.63	19/01/2025	116%	5
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:58.09</b>	208	7:03.83	16/11/2024	140%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>24:03.31</b>	202	27:44.26	20/10/2024	133%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:35.96</b>	127	1:39.59	09/02/2025	108%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:16.52</b>	155	3:32.13	19/01/2025	117%	
Clube de Natacao de Torres Novas								
Afonso Formigo Pinho, 2006 (19 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	25.93	469	25.91	08/06/2024	100%	118
100m Livres	Tempo Final	3.	56.48	500	55.22	12/07/2024	96%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.05	526	2:02.32	19/05/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.37	417	31.99	12/01/2025	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.82</b>	419	1:07.35	29/06/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:24.65	435	2:19.43	16/11/2024	93%	
Beatriz Goncalves Casal, 2003 (22 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.87</b>	556	28.11	09/03/2024	102%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.43	547	1:00.68	02/03/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.90	454	35.94	12/01/2025	95%	
Bernardo Pereira Simoes, 2007 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	28.25	363	27.57	19/11/2023	95%	1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.26	392	59.41	19/11/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.13	415	2:09.63	04/11/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:44.73	414	4:40.36	18/11/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.87	349	30.30	17/11/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.45</b>	325	1:09.84	16/11/2024	101%	
Carolina Maria Quinta, 2012 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:27.68	188	1:26.04	17/11/2024	96%	1
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>3:10.30</b>	194	3:13.11	17/11/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:46.05	203	1:44.91	17/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:46.11	210	3:43.09	16/11/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:32.31	189	3:28.77	20/10/2024	97%	
Carolina Reis Lopes, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	34.05	305	32.89	12/01/2025	93%	7
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:14.41</b>	307	1:18.91	17/11/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:38.85</b>	334	2:57.22	30/06/2024	124%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>40.41</b>	243	40.94	15/02/2025	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>41.48</b>	319	41.74	12/01/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:31.14</b>	320	1:37.60	17/11/2024	115%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:13.04</b>	338	3:25.95	16/11/2024	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	38.23	259	37.30	12/01/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:58.02</b>	320	3:13.15	16/11/2024	118%	
Carolina Rodrigues Ferreira, 2013 (12 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:41.47	20/04/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:51.85	02/06/2024	-	-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	7:58.28	02/06/2024	-	-
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	16:32.38	02/06/2024	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:20.98	12/05/2024	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	4:09.40	12/05/2024	-	-
Clara Santos Madureira, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.51</b>	427	33.60	09/02/2025	101%	6
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:11.95</b>	444	1:14.97	08/02/2025	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.77	436	2:34.68	17/11/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.28	478	35.71	16/11/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.61</b>	539	1:17.29	30/11/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.90	488	2:47.44	08/12/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.31</b>	429	33.98	08/02/2025	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:15.28</b>	370	1:17.47	01/12/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:35.30</b>	483	2:38.96	08/02/2025	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:31.41	476	5:29.92	01/12/2024	99%	
Dinis Alexandre Santos, 2012 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:23.66</b>	153	1:35.47	17/11/2024	130%	3
200m Livres	Tempo Final	12.	3:13.32	135	NT	01/01/1800	-	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:35.69</b>	128	1:41.55	16/11/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:48.80</b>	131	2:02.29	17/11/2024	126%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:59.61	126	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:35.95	130	NT	01/01/1800	-	
<b>Duarte Moura Mendes, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>8</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.00	343	1:03.48	15/02/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:18.82</b>	366	2:39.11	20/07/2024	131%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:22.03</b>	387	21:07.04	18/05/2024	119%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:34.17</b>	321	3:01.94	03/03/2024	139%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.70	346	1:16.92	09/02/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:46.55</b>	375	2:54.37	16/11/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:09.38</b>	326	1:10.59	15/02/2025	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:46.97</b>	262	3:03.53	17/11/2024	121%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:29.27</b>	396	2:29.96	09/02/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:20.97</b>	391	5:45.29	17/11/2024	116%	
<b>Eva Sousa Alfaiate, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:22.29	227	1:22.02	15/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:00.51</b>	228	3:26.95	17/11/2024	131%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:41.60</b>	191	7:56.88	16/12/2023	141%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:36.90</b>	181	1:48.74	21/12/2024	126%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:42.04</b>	228	1:51.14	17/11/2024	119%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:41.61	223	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:27.59	202	NT	01/01/1800	-	
<b>Francisco Sa Lopes, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	28.07	370	28.03	12/01/2025	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:02.77</b>	364	1:03.53	17/11/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:27.50</b>	305	2:36.62	06/01/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:06.02</b>	333	5:43.46	03/12/2023	126%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.78</b>	280	33.80	12/01/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:15.14</b>	266	1:18.08	02/03/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.99</b>	345	31.24	17/11/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:13.40</b>	275	1:17.89	02/03/2024	113%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.23	302	2:42.46	15/02/2025	99%	
<b>Joao Antonio Pires, 2005 (20 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	24.76	539	24.25	12/01/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.18	536	52.01	01/12/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.98	523	26.14	12/01/2025	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.24	431	59.06	02/03/2024	87%	
<b>Laura Amaro Marques, 2012 (13 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:28.70</b>	181	1:38.22	03/12/2023	123%	
200m Livres	Tempo Final	16.	3:16.02	178	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:40.05</b>	165	1:46.78	02/03/2024	114%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:46.85</b>	198	1:51.12	21/12/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:49.95</b>	200	3:52.19	21/12/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:39.11</b>	172	3:44.84	03/03/2024	105%	
<b>Laura Conde Correia, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:13.91	314	1:13.24	08/02/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:44.69</b>	300	2:58.80	15/02/2025	118%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:32.62</b>	336	5:54.10	15/02/2025	113%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:24.72</b>	338	13:15.76	02/06/2024	135%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:23.27</b>	286	1:24.33	09/02/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.24	299	1:32.29	08/02/2025	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:21.63</b>	297	3:24.24	16/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:03.66	292	3:01.34	15/02/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:28.25	296	NT	01/01/1800	-	
<b>Lourenco Vicente Gead, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>9</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:15.03</b>	398	2:19.95	17/11/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:47.42</b>	402	4:54.53	16/11/2024	105%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>18:55.42</b>	414	19:17.76	16/11/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.26</b>	293	33.53	15/02/2025	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.28</b>	325	1:15.23	15/02/2025	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.76	317	2:32.24	15/02/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:14.46</b>	264	1:19.37	15/02/2025	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:47.97</b>	257	2:49.07	15/02/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:36.95</b>	340	2:40.33	16/11/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:24.78</b>	377	5:32.71	17/11/2024	105%	
<b>Margarida Pinho Formigo, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	31.27	394	30.94	12/01/2025	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.53	412	1:06.46	18/01/2025	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.56</b>	393	2:32.26	19/07/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:05.86</b>	432	5:09.12	16/11/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:43.10	409	10:29.77	16/11/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.98	357	38.77	16/11/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.65</b>	385	1:26.84	17/11/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:11.10	349	3:08.11	16/11/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>36.76</b>	291	39.34	18/01/2025	115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:50.52</b>	364	2:51.22	18/01/2025	101%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

<b>Maria Leonor Lopes, 2010 (15 anos), Femin.</b>							<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.31</b>	478	29.79	29/06/2024	103%
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.62</b>	492	1:04.47	29/06/2024	103%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.24	476	2:21.22	30/06/2024	100%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:56.61</b>	474	4:59.14	07/12/2024	102%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:25.77	444	10:10.31	16/11/2024	95%
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>39.93</b>	358	41.52	01/03/2024	108%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.78	375	32.54	12/01/2025	93%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.52</b>	366	1:18.16	29/06/2024	107%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:42.41</b>	422	2:45.48	30/06/2024	104%
<b>Maria Rita Godinho, 2013 (12 anos), Femin.</b>							<b>5</b>
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:42.39</b>	225	1:47.08	17/11/2024	109%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:37.23</b>	237	3:42.00	15/02/2025	104%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:43.66</b>	141	1:43.98	09/11/2024	101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:47.40</b>	145	4:00.76	21/12/2024	112%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:26.50</b>	205	3:36.18	16/11/2024	110%
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:23.50	199	NT	01/01/1800	-
<b>Mariana Ferreira Silva, 2013 (12 anos), Femin.</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:27.22</b>	191	1:47.31	03/12/2023	151%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:05.99</b>	208	3:56.06	21/01/2024	161%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:48.61	181	NT	01/01/1800	-
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:37.00</b>	181	1:41.73	09/11/2024	110%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:31.16	178	NT	01/01/1800	-
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:56.45</b>	153	2:18.54	14/04/2024	142%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:38.32</b>	173	3:54.87	14/04/2024	116%
<b>Mariana Freitas Mota, 2011 (14 anos), Femin.</b>							<b>8</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>33.01</b>	335	33.12	12/01/2025	101%
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:10.24</b>	366	1:12.69	17/11/2024	107%
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>39.33</b>	375	40.06	12/01/2025	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:26.78</b>	371	1:28.66	17/11/2024	104%
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:07.89</b>	367	3:09.69	16/11/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:28.85</b>	225	1:42.19	04/02/2024	132%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:52.33</b>	353	2:58.27	15/02/2025	107%
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:03.04</b>	362	6:41.69	03/03/2024	122%
<b>Martim Cassis Gomes, 2011 (14 anos), Masc.</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.04	17/11/2024	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:56.54	17/11/2024	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	6:58.86	04/02/2024	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.96	15/02/2025	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:25.78	21/12/2024	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:16.66	16/11/2024	-
<b>Martim Silva Oliveira, 2008 (17 anos), Masc.</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>29.61</b>	315	29.87	12/01/2025	102%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.30	323	1:04.37	17/11/2024	97%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:19.24</b>	363	2:20.64	17/11/2024	102%
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.92	308	35.82	16/11/2024	94%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:20.43</b>	324	1:20.57	17/11/2024	100%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.86	335	2:51.80	16/11/2024	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:37.67</b>	336	2:47.11	30/06/2024	112%
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:38.13</b>	334	6:07.55	19/05/2024	118%
<b>Rafaela Ferreira Mendes, 2008 (17 anos), Femin.</b>							<b>9</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.94</b>	552	28.77	16/06/2024	106%
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.38</b>	606	1:01.31	16/06/2024	107%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:09.71</b>	615	2:13.87	16/06/2024	107%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:34.80</b>	596	4:39.15	02/03/2024	103%
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.69</b>	615	30.49	13/07/2024	105%
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.18</b>	410	40.03	01/03/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.90</b>	475	1:22.45	01/03/2024	106%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.89	542	29.27	17/11/2024	96%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.95</b>	550	1:07.32	16/11/2024	104%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.25</b>	566	2:28.87	20/10/2024	102%
<b>Rita Gomes Valentim, 2012 (13 anos), Femin.</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.36	434	1:05.15	08/02/2025	96%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:26.88</b>	423	2:33.51	28/06/2024	109%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:04.52</b>	438	5:15.33	21/07/2024	107%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:37.56	419	10:32.55	16/11/2024	98%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.46	369	1:14.92	18/01/2025	96%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:46.58</b>	364	2:47.91	19/07/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.06	307	1:13.94	09/02/2025	85%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.35	372	2:48.16	20/07/2024	99%
<b>Salvador Henrique Vieira, 2012 (13 anos), Masc.</b>							<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.34</b>	282	1:10.29	09/02/2025	106%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:29.85</b>	291	2:34.04	17/11/2024	106%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:11.18</b>	317	5:20.45	15/02/2025	106%
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:05.13	299	NT	01/01/1800	-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.35	234	1:17.08	08/02/2025	97%
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:47.87</b>	249	2:51.74	21/12/2024	105%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:27.76</b>	249	1:30.50	09/02/2025	106%



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Bruços	Tempo Final	1.	3:13.64	238	3:12.96	16/11/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:49.03</b>	272	2:52.85	15/02/2025	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:59.43	278	NT	01/01/1800	-	
<b>Simão Pedro Oliveira, 2007 (18 anos), Masc.</b>								<b>8</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	27.40	398	27.24	12/01/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.20</b>	434	1:01.52	30/06/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:09.96</b>	447	2:12.25	15/06/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:36.62</b>	451	4:44.66	28/06/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:53.08</b>	409	9:54.74	19/11/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>36.00</b>	332	36.60	12/01/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:21.83</b>	308	1:23.03	19/11/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.34</b>	407	29.66	17/11/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:08.49</b>	339	1:12.10	29/06/2024	111%	
<b>Clube de Natacao do Tejo</b>								<b>25</b>
<b>Afonso Tomas Antunes, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:15.66</b>	208	1:20.74	17/11/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:47.59	208	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:32.19</b>	144	1:37.76	20/10/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:39.30</b>	172	1:41.93	17/11/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:28.85</b>	190	3:42.34	16/11/2024	113%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:17.11	172	3:17.03	21/12/2024	100%	
<b>Artur Miguel Silva, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:24.34</b>	150	1:26.11	02/06/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:39.10</b>	115	1:41.98	17/03/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:37.18	169	3:32.96	16/12/2023	96%	
<b>Diogo Rodrigues Gomes, 2009 (16 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	29.65	314	29.19	12/01/2025	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.26</b>	309	1:06.38	17/11/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:29.71</b>	156	1:34.13	03/12/2023	110%	
<b>Gabriel Fernandes Samouco, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:24.12</b>	151	1:27.81	17/11/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>3:06.96</b>	150	3:32.92	21/01/2024	130%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:35.85</b>	128	1:40.52	12/05/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:47.06	137	1:45.18	17/11/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:42.31	157	3:42.09	21/12/2024	100%	
<b>Maria Manuel Pereira, 2010 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	34.35	17/11/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.99	17/11/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	01/01/1800	-	
<b>Mariana Grangeia Massot, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:31.17</b>	167	1:36.76	20/10/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:18.52	171	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:49.92	124	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:57.02</b>	151	1:58.72	21/12/2024	103%	
<b>Matilde Peixoto Amado, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:25.49</b>	203	1:28.13	17/11/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:51.88	03/12/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:36.48</b>	184	1:43.96	17/03/2024	116%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:52.60</b>	193	3:52.63	21/12/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:35.61	16/11/2024	-	
<b>Miguel Dorés Martins, 1990 (35 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>31.60</b>	259	32.12	12/01/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:11.90</b>	242	1:12.93	17/11/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>38.44</b>	181	38.80	22/12/2024	102%	
<b>Miguel Tomas Amaral, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>30.63</b>	285	31.44	17/11/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:10.22</b>	260	1:11.69	17/11/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.65	291	36.88	12/01/2025	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:21.75</b>	309	1:22.50	17/11/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>34.47</b>	251	38.10	03/03/2024	122%	
<b>Raquel Fernandes Samouco, 2010 (15 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	36.60	245	36.36	03/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:54.60</b>	252	2:54.79	03/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>46.02</b>	165	46.15	12/01/2025	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:40.22	164	1:40.06	20/10/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:39.44	159	NT	01/01/1800	-	
<b>Clube Lazer Aventura e Competicao</b>								<b>60</b>
<b>Afonso Ferreira Cruz, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>6</b>
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:06.50</b>	151	3:08.94	19/01/2025	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>6:38.99</b>	150	6:47.31	16/11/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>25:43.92</b>	165	26:37.86	16/11/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:33.52</b>	138	1:37.84	09/11/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:28.48	130	3:20.55	02/02/2025	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:52.74	76	1:47.27	15/02/2025	91%	





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:50.77</b>	99	3:56.89	17/11/2024	105%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:25.49</b>	151	3:29.76	23/02/2025	104%
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:38.90	133	7:33.47	17/11/2024	98%
<b>Afonso Goncalves Leite, 2010 (15 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.79</b>	381	28.41	17/11/2024	105%
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>38.15</b>	194	38.21	16/11/2024	100%
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.40	274	38.31	16/11/2024	100%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:23.92</b>	285	1:25.29	01/02/2025	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:07.63</b>	262	3:26.28	28/06/2024	121%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>29.93</b>	383	30.73	02/02/2025	105%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:20.77	207	1:15.10	23/02/2025	86%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:51.92</b>	240	2:56.42	15/02/2025	105%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.61	260	2:49.86	20/10/2024	98%
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:17.07</b>	241	6:20.09	29/06/2024	102%
<b>Barbara Maia Freitas, 2006 (19 anos), Femin.</b>							
800m Livres	Tempo Final	2.	12:39.94	247	NT	-	-
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>37.09</b>	315	37.51	28/06/2024	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.90	260	1:25.11	30/06/2024	98%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:34.50	246	NT	01/01/1800	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.73	233	1:23.15	01/11/2023	90%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:21.69	208	3:05.14	25/02/2024	84%
<b>Bernardo Marques Fernandes, 2007 (18 anos), Masc.</b>							
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.89	350	2:16.65	23/11/2024	94%
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:00.69</b>	351	5:04.15	15/02/2025	102%
800m Livres	Tempo Final	DNF	-	-	10:51.27	19/11/2023	-
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>34.36</b>	266	35.86	28/06/2024	109%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.30	264	1:11.22	16/11/2024	89%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:43.82	268	2:34.97	09/11/2024	89%
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.71	313	36.37	13/04/2024	98%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.47	301	1:21.00	17/11/2024	96%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:03.18	282	2:57.98	23/11/2024	94%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.04	260	33.52	02/06/2024	97%
<b>Carolina Cupertino Marchante, 2009 (16 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>33.65</b>	316	33.68	17/11/2024	100%
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:14.24</b>	310	1:16.61	18/02/2024	106%
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:47.55</b>	285	2:51.41	03/03/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:53.91</b>	279	6:01.71	03/12/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:26.38</b>	256	1:29.09	30/06/2024	106%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:03.43	272	3:01.83	17/11/2024	98%
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:36.67</b>	239	3:36.72	02/03/2024	100%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	41.56	201	40.68	13/04/2024	96%
<b>Carolina Santos Carrilho, 2008 (17 anos), Femin.</b>							
200m Livres	Tempo Final	10.	2:49.59	275	2:40.20	16/11/2024	89%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:39.24	316	5:29.06	16/11/2024	94%
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	11:24.78	18/11/2023	-
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:25.43	307	21:43.37	19/11/2023	94%
200m Costas	Tempo Final	10.	3:13.22	233	3:07.40	03/03/2024	94%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:30.12	215	1:25.53	18/02/2024	90%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:14.22	233	3:06.01	02/11/2024	92%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:07.57	274	3:05.12	30/06/2024	97%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:25.09	304	6:13.89	25/05/2024	94%
<b>Catarina Leonor Pereira, 2011 (14 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	6.	35.71	264	34.75	12/01/2025	95%
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:18.40</b>	263	1:26.06	25/05/2024	120%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:56.00</b>	246	3:09.34	19/01/2025	116%
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>13:01.84</b>	227	13:54.91	19/05/2024	114%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>43.31</b>	178	43.69	16/11/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:37.95</b>	168	1:38.00	16/11/2024	100%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:39.53</b>	161	3:48.75	19/01/2025	109%
<b>Daniela Santos Carrilho, 2008 (17 anos), Femin.</b>							
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	39.57	28/06/2024	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.11	259	1:24.77	30/06/2024	97%
200m Costas	Tempo Final	8.	3:05.84	262	2:51.70	02/11/2024	85%
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.13	328	39.83	16/11/2024	94%
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.23	20/10/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:14.73	330	3:10.32	16/11/2024	96%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>37.60</b>	272	40.47	20/10/2024	116%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:04.34	288	2:57.05	04/02/2024	92%
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:30.44	291	6:15.07	03/03/2024	92%
<b>Gabriel Sa Chambel, 2009 (16 anos), Masc.</b>							
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:20.79</b>	351	2:24.05	09/11/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:09.23</b>	323	5:22.66	28/06/2024	109%
50m Costas	Tempo Final	2.	32.13	325	31.70	02/02/2025	97%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.99	302	1:09.09	01/02/2025	92%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.85	317	2:29.75	02/02/2025	94%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.13	341	30.98	12/01/2025	99%



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Ines Santos Pina, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:30.56</b>	170	1:31.76	15/02/2025	103%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>3:17.46</b>	174	3:18.05	17/11/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:47.83</b>	125	1:48.61	15/02/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>3:51.99</b>	137	4:00.27	15/02/2025	107%	
Iris Simoes Martins, 2008 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.91	408	30.59	17/11/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.46	362	1:10.24	03/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:48.05	282	2:45.95	09/11/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>40.45</b>	243	41.73	22/10/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.67	274	42.22	16/06/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.43	270	1:32.48	05/05/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:29.54	264	3:21.79	09/11/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	39.21	240	37.36	17/11/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.44	279	NT	01/01/1800	-	
Joana Patricia Antunes, 2006 (19 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.02	330	39.65	18/11/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.35	351	1:26.96	19/11/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:12.48	341	3:05.31	18/11/2023	93%	
Joana Teixeira Dias, 1997 (28 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:32.27</b>	337	5:35.83	16/11/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:08.20</b>	364	11:30.75	16/11/2024	107%	
Joana Verissimo Tavares, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:26.28	197	1:24.48	01/02/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>3:09.54</b>	197	3:17.59	17/11/2024	109%	
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>13:40.54</b>	196	15:19.53	19/05/2024	126%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:37.50	178	1:35.84	01/02/2025	97%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>3:26.29</b>	191	3:31.11	02/02/2025	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:47.93</b>	125	1:51.49	01/02/2025	107%	
Luis Filipe Viana, 1989 (36 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.26	508	30.46	26/01/2025	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.45	575	1:06.28	28/01/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.51	529	2:25.70	27/01/2024	96%	
Mafalda Ines Martinho, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:29.32	178	1:28.64	02/02/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:45.67</b>	140	1:46.62	09/11/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:41.08</b>	155	3:44.29	02/02/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:50.33</b>	180	1:50.34	17/11/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:55.18	187	3:53.63	21/12/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:38.53</b>	173	3:41.95	15/02/2025	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:41.73	176	NT	01/01/1800	-	
Marta Chambel Dias, 2002 (23 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	41.19	230	NT	01/01/1800	-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:58.85	294	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.57	466	36.26	16/06/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.31	434	1:20.26	29/06/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:52.13</b>	477	2:55.75	16/06/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.60	337	1:16.48	17/02/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:00.88	289	2:58.49	17/11/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:47.03</b>	388	2:50.08	30/06/2024	104%	
Matilde Abelho Vaz, 2012 (13 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:57.38</b>	240	3:13.66	29/06/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.01	234	1:25.78	18/01/2025	93%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:15.62	224	3:04.19	17/11/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:33.87</b>	293	1:34.13	23/02/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:23.52	289	3:20.38	02/02/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:32.33</b>	200	1:39.37	23/11/2024	116%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:34.50</b>	173	3:47.51	17/11/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:12.54	253	3:04.94	21/12/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:48.93</b>	253	6:54.98	29/06/2024	103%	
Rodrigo Alexandre Alves, 2006 (19 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	36.32	18/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:19.20	25/02/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	2:51.17	02/03/2024	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:15.63	05/05/2024	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:55.70	25/04/2024	-	
Rodrigo Duque Dias, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:09.14</b>	272	1:09.89	17/11/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.04	224	38.90	12/01/2025	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.93	224	1:30.35	17/11/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>32.99</b>	286	34.01	17/11/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:20.75</b>	207	1:21.47	16/11/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:25.13	226	6:24.28	19/01/2025	100%	
Tiago Manuel Silva, 2005 (20 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:04.00</b>	31	1:07.03	15/12/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:16.72</b>	35	2:24.07	15/12/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:22.87	18	1:22.25	01/03/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:44.31</b>	13	1:50.48	30/06/2024	112%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>3:10.11</b>	15	3:27.31	16/11/2024	119%	
<b>Clube Natacao de Rio Maior</b>								<b>58</b>
Ana Leonor Lopes, 2012 (13 anos), Femin.								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:17.20</b>	275	1:18.95	02/02/2025	105%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:51.01</b>	268	3:02.61	19/01/2025	114%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:56.02</b>	274	7:00.84	20/10/2024	140%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>12:24.81</b>	263	14:05.39	20/10/2024	129%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:41.34</b>	233	1:46.50	17/11/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:41.98</b>	222	3:40.59	02/02/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:16.74</b>	237	3:19.11	21/12/2024	102%	
Constanca Mendao Silva, 2013 (12 anos), Femin.								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:31.96</b>	163	1:35.78	02/02/2025	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:20.36</b>	166	3:32.43	19/01/2025	112%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:41.32</b>	158	1:46.84	20/10/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:51.49</b>	174	1:56.18	02/02/2025	109%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>4:00.10</b>	176	4:01.16	21/12/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:37.33</b>	176	3:49.00	21/12/2024	111%	
Daniel Filipe Jorge, 2010 (15 anos), Masc.								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.85	400	59.31	02/02/2025	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:32.50</b>	472	4:33.48	16/11/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:07.34</b>	472	18:13.57	07/12/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.51	336	1:08.58	08/11/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:07.84</b>	349	1:08.06	17/11/2024	101%	
Debora Sofia Santos, 2010 (15 anos), Femin.								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.49</b>	425	31.97	12/01/2025	110%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.53</b>	377	1:13.37	02/03/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	37.58	303	37.19	16/11/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:19.62</b>	327	1:21.25	16/11/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:33.42</b>	297	1:33.57	01/03/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:17.25</b>	317	3:24.10	20/04/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>34.34</b>	357	37.53	02/02/2025	119%	
Diogo Daniel Simoes, 1999 (26 anos), Masc.								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.76	331	1:04.13	04/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.44</b>	270	1:25.67	03/02/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.64	324	31.42	04/02/2024	99%	
Francisco Grave Reis, 2012 (13 anos), Masc.								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.81	302	1:06.72	09/02/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.46</b>	288	2:36.89	17/11/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:21.16</b>	288	5:54.24	17/03/2024	122%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:16.72</b>	249	1:16.86	12/01/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:45.08</b>	261	2:48.33	02/02/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:33.77</b>	204	1:43.16	14/04/2024	121%	
Gabriel Antunes Ramos, 2009 (16 anos), Masc.								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	29.55	317	29.35	02/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.84	329	2:21.39	17/11/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:56.10	354	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.67</b>	283	34.26	02/02/2025	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:37.16</b>	303	2:39.75	17/11/2024	103%	
Guilherme Filipe Gaboleiro, 2005 (20 anos), Masc.								<b>1</b>
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.88	527	29.15	01/12/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.27</b>	451	1:06.86	20/10/2024	115%	
Lara Paixao Silva, 2010 (15 anos), Femin.								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	30.52	424	29.67	17/11/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.71	447	1:05.15	02/02/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.68	471	2:21.13	17/11/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:59.32</b>	461	5:01.23	16/11/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:28.39</b>	438	10:31.29	29/06/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.51	369	1:16.10	11/01/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:29.92</b>	333	1:33.02	04/02/2024	107%	
Laura Brites Costa, 2009 (16 anos), Femin.								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.72	408	1:04.70	19/11/2023	91%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:09.94	479	10:03.62	28/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.96	417	37.78	02/02/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.05	439	1:21.53	16/12/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.13	461	2:52.54	18/11/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.39	389	32.01	17/12/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.57	429	2:37.72	04/02/2024	95%	
Leonardo Gomes Silva, 2008 (17 anos), Masc.								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	27.68	386	27.04	17/11/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.13	375	1:02.06	16/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.27	405	2:13.09	17/11/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:50.42	390	4:44.70	20/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.73	391	29.70	15/06/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.59	353	1:05.89	20/04/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.04	347	2:30.87	15/06/2024	98%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Leonor Marques Carvalho, 2009 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	33.34	325	32.68	12/01/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.59	318	1:12.00	17/11/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:59.86	289	2:56.09	15/02/2025	96%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.52	297	42.32	02/02/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.09	291	1:33.59	02/11/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:20.23	303	3:18.48	02/02/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>36.61</b>	295	39.83	29/06/2024	118%	
Luis Miguel Reis, 2010 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>30.26</b>	295	30.67	02/02/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.72	317	1:05.31	02/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:22.52</b>	338	2:33.32	17/11/2024	116%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:08.30	344	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:14.24</b>	275	1:16.31	02/02/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:34.29</b>	320	2:36.63	02/02/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.36	244	1:15.60	02/02/2025	98%	
Margarida Madeira Pires, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.85	302	1:14.35	02/02/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:36.46</b>	350	2:56.03	30/06/2024	127%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:27.95</b>	350	5:48.61	16/11/2024	113%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>11:14.78</b>	354	12:16.24	29/06/2024	119%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:37.21</b>	263	1:37.90	02/02/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:19.30</b>	307	3:19.95	02/02/2025	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:04.39	288	3:04.33	02/02/2025	100%	
Martim Miguel Santos, 2011 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.45	281	1:07.34	09/02/2025	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:28.08</b>	302	2:34.63	17/11/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:15.51</b>	304	5:41.68	20/04/2024	117%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>20:48.16</b>	312	22:24.79	18/05/2024	116%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:18.96</b>	229	1:19.05	08/02/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:46.59</b>	254	3:01.10	29/06/2024	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:19.22</b>	219	1:20.02	02/02/2025	102%	
Pedro Morgado Costa, 2009 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.46</b>	442	27.71	20/04/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.68</b>	469	58.89	18/01/2025	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:07.25</b>	476	2:09.85	01/12/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:33.07</b>	469	4:51.37	16/11/2024	114%	
50m Costas	Tempo Final	5.	35.33	245	32.91	30/11/2024	87%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.77	347	1:08.10	30/11/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:05.26</b>	392	1:06.26	02/02/2025	103%	
Ricardo Filipe Gaboleiro, 2005 (20 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.41	352	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.57	493	31.34	12/01/2025	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:05.79	383	NT	01/01/1800	-	
Tiago Frazao Barra, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.17	393	1:01.11	02/02/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:12.86</b>	418	2:15.30	17/11/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:36.88</b>	450	4:40.86	30/11/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:35.60	448	9:31.23	06/12/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:14.91</b>	462	18:16.50	07/12/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.91</b>	319	1:10.72	02/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:39.28	331	5:33.71	17/11/2024	97%	
Clube Nautico de Abrantes								51
Andre Guilherme Anastacio, 2010 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	30.16	298	28.74	12/01/2025	91%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.25	356	1:02.28	17/11/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:16.44</b>	386	2:25.58	19/07/2024	114%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:56.52	366	4:50.95	16/11/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>33.84</b>	278	34.80	16/11/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:13.26</b>	287	1:15.04	16/11/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.99	286	32.91	12/01/2025	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:41.64</b>	311	2:45.10	30/06/2024	104%	
Beatriz Isabel Moura, 2011 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	34.62	290	34.50	02/02/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:17.15</b>	276	1:20.37	30/06/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:49.91</b>	273	2:55.97	30/06/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	40.40	219	38.70	12/01/2025	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:37.42	170	1:31.76	01/02/2025	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>3:39.68</b>	161	3:44.01	17/11/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:20.84</b>	223	3:22.30	19/01/2025	101%	
Dinis Maria Garcia, 2009 (16 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:14.61</b>	402	2:20.08	03/03/2024	108%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:06.53</b>	382	10:12.50	01/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:31.56</b>	338	2:34.27	29/06/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.86	400	33.82	12/01/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:11.66</b>	459	1:12.90	17/11/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:35.81</b>	458	2:35.96	16/11/2024	100%	





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:37.11	314	2:36.99	17/11/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:18.82	399	5:18.25	29/06/2024	100%	
<b>Diogo Chambel Santos, 2011 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.61	291	1:07.36	17/11/2024	99%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:29.65	292	2:27.65	19/01/2025	97%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:16.00</b>	303	5:23.30	20/07/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.04	295	1:21.62	09/02/2025	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:04.00</b>	278	3:06.75	19/07/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:40.23</b>	320	2:41.61	02/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:59.75</b>	278	6:06.97	19/05/2024	104%	
<b>Francisco Manuel Cadete, 2010 (15 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	26.73	429	26.33	02/02/2025	97%	5
100m Livres	Tempo Final	2.	59.39	430	57.86	02/02/2025	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.63</b>	440	2:17.76	19/07/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.25</b>	322	32.89	16/11/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.42</b>	448	28.75	12/01/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:05.34</b>	391	1:07.25	09/02/2025	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:37.05</b>	314	2:37.91	17/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.38	403	2:27.83	16/11/2024	99%	
<b>Gabriel Antonio Marques, 2011 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:13.45</b>	227	1:14.19	17/11/2024	102%	5
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:41.03</b>	234	2:45.15	19/01/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:47.56</b>	227	6:02.52	16/11/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:24.34</b>	188	1:25.26	20/10/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:59.43</b>	228	3:02.25	16/11/2024	103%	
<b>Ines Silva Lima, 2009 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	9.	35.17	277	35.13	29/06/2024	100%	3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.33	274	1:15.88	02/02/2025	96%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:49.77</b>	274	2:54.15	19/01/2025	105%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>39.53</b>	260	41.48	16/11/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:29.79</b>	228	1:30.16	01/02/2025	101%	
<b>Leonor Chambel Santos, 2013 (12 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:26.21</b>	198	1:27.82	17/11/2024	104%	3
200m Livres	Tempo Final	7.	3:10.41	194	3:08.52	19/01/2025	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:19.89</b>	225	6:58.63	16/11/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:45.89	139	1:41.79	20/10/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:56.60	99	1:56.16	20/10/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:31.30</b>	191	3:43.45	19/01/2025	112%	
<b>Maria Francisca Pinheiro, 2012 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:25.40</b>	203	1:28.72	02/02/2025	108%	4
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>3:05.74</b>	209	3:12.56	19/01/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:41.91</b>	156	1:44.88	20/10/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:26.84	190	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:43.81</b>	216	1:50.83	01/02/2025	114%	
<b>Maria Ines Campos, 2009 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>34.89</b>	283	35.01	12/01/2025	101%	4
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:55.47</b>	248	2:55.61	19/01/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:29.93</b>	227	1:31.30	20/10/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:07.28	256	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>44.83</b>	253	45.48	16/11/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.50	246	1:38.06	17/11/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:34.94	245	3:32.65	02/03/2024	98%	
<b>Miguel Silva Lima, 2009 (16 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	33.45	218	26.93	17/11/2024	65%	4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.31</b>	478	59.09	17/11/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:06.71</b>	482	2:08.58	17/11/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.24</b>	479	28.26	08/12/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.12	448	1:02.99	01/02/2025	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.95	379	2:23.47	02/02/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.62	395	28.77	17/11/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:04.93</b>	398	1:10.24	12/05/2024	117%	
<b>Vera Almeida Rosa, 2009 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	33.17	330	32.92	12/01/2025	98%	6
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:11.83</b>	342	1:12.82	02/02/2025	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:38.98</b>	334	2:45.21	19/01/2025	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:35.39</b>	328	6:10.65	20/04/2024	122%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.16</b>	313	39.16	28/06/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:22.63</b>	293	1:24.90	30/06/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:51.22</b>	335	3:02.75	29/06/2024	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	37.21	281	36.93	12/01/2025	99%	
<b>Clube Nautico de Salvaterra de Magos</b>								
<b>Angela Maria Pereira, 2010 (15 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	33.70	315	33.61	17/11/2024	99%	5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:12.70</b>	330	1:13.02	17/11/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:38.08</b>	339	2:55.94	03/12/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:20.89</b>	312	1:21.51	20/10/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:24.46</b>	285	3:27.67	16/06/2024	103%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

50m Mariposa	Tempo Final	5.	38.71	249	38.60	17/11/2024	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:28.43</b>	228	1:29.25	16/11/2024	102%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:01.32	303	2:57.03	19/01/2025	95%		
Diana Marques Maquilao, 2012 (13 anos), Femen.									7
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:14.36</b>	308	1:20.42	02/03/2024	117%		
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:43.72</b>	305	2:54.14	19/01/2025	113%		
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:26.31</b>	257	1:26.77	20/10/2024	101%		
200m Costas	Tempo Final	5.	3:04.25	269	NT	01/01/1800	-		
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:31.72</b>	314	1:37.98	05/05/2024	114%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:13.51</b>	336	3:25.76	16/11/2024	113%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:35.50</b>	181	1:43.22	20/10/2024	117%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:00.23</b>	309	3:06.82	19/01/2025	107%		
Guilherme Gomes Nunes, 2010 (15 anos), Masc.									5
50m Livres	Tempo Final	5.	29.23	328	28.96	17/11/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.35	354	1:02.64	17/11/2024	98%		
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:17.26</b>	379	2:26.09	03/03/2024	113%		
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>35.28</b>	246	39.05	02/03/2024	123%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.81	287	36.83	16/11/2024	95%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:19.00</b>	342	1:21.22	16/11/2024	106%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.69	331	2:51.59	16/11/2024	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>33.53</b>	272	34.01	17/11/2024	103%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:37.89</b>	334	2:43.86	20/10/2024	108%		
Luis Suissas Rato, 2009 (16 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.17</b>	408	27.72	29/06/2024	104%		
100m Livres	Tempo Final	3.	59.56	426	58.67	17/11/2024	97%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.24	434	2:10.40	19/01/2025	99%		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:46.83</b>	405	4:49.12	18/01/2025	102%		
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.42</b>	289	33.88	16/11/2024	103%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.89	305	NT	01/01/1800	-		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.23	411	28.94	17/11/2024	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.69	402	1:04.53	16/11/2024	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:34.82</b>	328	2:42.80	19/01/2025	111%		
Martim Maria Salvador, 2011 (14 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.37	371	59.70	18/01/2025	92%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.62	384	2:15.75	19/01/2025	99%		
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:48.16</b>	399	5:01.12	20/07/2024	109%		
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:39.76</b>	289	2:53.06	03/03/2024	117%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.45	355	1:05.89	08/02/2025	95%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:36.80	316	2:34.07	19/01/2025	97%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.14	352	2:32.86	09/02/2025	97%		
Valentina Rodrigues Feijao, 2013 (12 anos), Femen.									1
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:57.68</b>	239	3:10.66	16/11/2024	115%		
200m Costas	Tempo Final	3.	3:15.56	224	3:11.52	21/12/2024	96%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:16.97	236	3:14.10	19/01/2025	97%		
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais									23
Afonso Bernardo Evaristo, 2008 (17 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	2.	26.87	422	26.04	17/11/2024	94%		
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.51</b>	466	30.00	13/07/2024	111%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:01.25</b>	491	1:04.65	09/02/2025	111%		
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:14.88</b>	480	2:23.57	29/06/2024	113%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:36.52	452	NT	01/01/1800	-		
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:57.88</b>	489	4:59.54	17/11/2024	101%		
Flor Fortunata Ferreira, 2010 (15 anos), Femen.									3
50m Livres	Tempo Final	4.	31.04	403	30.27	17/11/2024	95%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.09	368	1:08.02	17/11/2024	94%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.75	376	2:29.88	17/11/2024	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.67</b>	415	33.16	02/02/2025	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:17.40</b>	340	1:23.40	18/05/2024	116%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:50.00</b>	368	2:59.79	30/06/2024	112%		
Goncalo Catarino Dias, 2000 (25 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.79	426	25.96	12/01/2025	94%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.42	455	32.19	02/02/2025	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:02.23</b>	452	1:03.50	09/02/2025	104%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.33	373	2:26.26	02/03/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.52	436	2:23.05	03/03/2024	98%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:13.20	421	5:11.26	17/11/2024	99%		
Juliana Antunes Monteiro, 2012 (13 anos), Femen.									4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.48	283	1:14.41	02/02/2025	95%		
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:43.39</b>	307	2:51.73	17/11/2024	110%		
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:52.03</b>	283	6:18.52	20/10/2024	116%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:30.32</b>	329	1:32.60	17/11/2024	105%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:18.84	309	3:15.09	16/11/2024	96%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:02.33</b>	298	3:06.92	16/11/2024	105%		
Maria Madalena Monteiro, 2008 (17 anos), Femen.									2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.90</b>	464	1:05.90	02/02/2025	103%		
200m Livres	Tempo Final	doente	-	-	2:24.13	16/11/2024	-		
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:56.44</b>	475	4:57.87	16/11/2024	101%		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

800m Livres	Tempo Final	2.	10:10.99	477	10:08.12	20/10/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.61	387	3:02.04	16/11/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.43	414	2:41.45	16/11/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	doente		-	5:35.73	17/11/2024	-	
Martim Rocha Silva, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.40	210	1:14.82	02/02/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:40.62</b>	236	2:46.83	17/11/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:46.40	230	5:44.31	20/10/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:29.26</b>	158	1:30.63	16/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:03.25</b>	214	3:12.28	21/12/2024	110%	
Tiago Goncalves Vieira, 2010 (15 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>28.09</b>	369	28.48	12/01/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:01.48</b>	387	1:02.05	02/02/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.98	333	35.27	12/01/2025	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:17.70</b>	360	1:24.51	02/02/2025	118%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:48.21</b>	364	2:52.07	02/02/2025	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>32.16</b>	309	34.37	17/11/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:36.14</b>	346	2:43.49	16/11/2024	110%	
Sociedade Filarmonica Uniao Samorense								48
Ana Marisa Simples, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:24.01</b>	214	1:24.46	02/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	17.	3:16.69	176	3:02.93	03/03/2024	86%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:49.01	180	6:32.56	02/03/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:31.43</b>	216	1:32.16	16/11/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:24.75</b>	196	3:26.02	15/06/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:48.08</b>	192	2:02.86	04/02/2024	129%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:35.48</b>	181	1:42.06	20/10/2024	114%	
Cassiel Xavier Cabral, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:19.76</b>	177	1:27.50	20/10/2024	120%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:54.91</b>	183	3:03.23	19/01/2025	110%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:41.60</b>	107	1:41.84	16/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:32.14</b>	138	3:36.73	16/11/2024	104%	
Eliseu Manuel Tavares, 1999 (26 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.06</b>	301	30.10	12/01/2025	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.17	325	NT	01/01/1800	-	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:21.05</b>	349	2:25.55	19/01/2025	106%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:18.69	335	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.66	271	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.61	312	2:40.99	19/01/2025	99%	
Gabriel Mocanu, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:11.88</b>	242	1:19.98	19/01/2025	124%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:35.52</b>	193	1:38.60	20/10/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:18.67</b>	221	3:40.64	21/12/2024	123%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:09.24</b>	194	3:15.63	21/12/2024	107%	
Laura Sofia Graca, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:21.38</b>	235	1:24.62	20/10/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>3:01.09</b>	226	3:13.51	03/03/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:33.06</b>	205	1:38.45	15/06/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>3:25.02</b>	195	3:27.98	15/06/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:56.95	23/06/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:30.68	193	3:27.89	16/11/2024	97%	
Luca Cristian Irimia, 2011 (14 anos), Masc.								8
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:07.46</b>	293	1:07.89	09/02/2025	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:28.66</b>	298	2:35.63	25/04/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:19.58</b>	292	5:40.38	28/06/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:12.85</b>	291	1:17.73	30/06/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.41	302	2:35.94	19/01/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:36.00</b>	190	1:47.91	29/06/2024	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:16.35</b>	245	1:24.26	20/10/2024	122%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:47.45</b>	280	2:48.77	09/02/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:04.37</b>	267	6:33.14	29/06/2024	116%	
Mariana Beatriz Goncalves, 2013 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:27.52</b>	189	1:37.14	19/01/2025	123%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:43.58</b>	148	1:45.77	16/11/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:42.68</b>	224	1:52.63	14/04/2024	120%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:44.14</b>	216	3:50.11	19/01/2025	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:31.71</b>	190	3:44.09	21/12/2024	112%	
Marta Costa Soares, 2012 (13 anos), Femin.								8
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:10.10</b>	368	1:10.71	08/02/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:35.06</b>	360	2:35.90	19/01/2025	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:24.58</b>	361	5:39.90	28/06/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:20.15</b>	321	1:21.78	20/10/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:52.85</b>	325	2:53.57	21/12/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:31.07</b>	321	1:42.79	29/06/2024	127%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:21.74</b>	296	3:37.29	25/04/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:55.60</b>	334	2:56.36	08/02/2025	101%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Matilde Maria Neto, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:25.72</b>	201	1:32.06	21/01/2024	115%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:16.81	176	3:14.66	19/01/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:40.47</b>	163	1:42.91	16/11/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:48.40	141	3:41.50	21/12/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:55.55</b>	157	1:56.00	19/01/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	4:05.70	164	4:03.61	19/01/2025	98%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:35.09	181	3:34.34	19/01/2025	99%	
Rodrigo Miranda Rosa, 2012 (13 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:36.57</b>	255	2:40.64	19/01/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:33.15</b>	258	6:04.26	17/03/2024	120%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:56.47</b>	214	2:59.90	19/01/2025	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.05	173	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:21.11</b>	204	1:23.64	20/10/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:01.47</b>	204	3:18.45	21/12/2024	120%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.54	243	2:55.00	16/11/2024	99%	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								36
Ana Patricia Oliveira, 2003 (22 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.90</b>	359	41.12	18/02/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.37	29/06/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.13	416	2:57.94	02/02/2025	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.48	324	34.89	02/02/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:47.69</b>	383	2:49.76	03/03/2024	102%	
Benedita Maria Lagarinhos, 2011 (14 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.20</b>	402	35.02	12/01/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.86	349	2:44.85	19/01/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.76	412	32.03	08/12/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:11.50</b>	431	1:12.37	11/05/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:43.05</b>	394	2:45.22	29/11/2024	103%	
Catarina Maria Fragoso, 2007 (18 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:23.25</b>	456	2:24.99	19/01/2025	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>38.06</b>	414	38.08	12/01/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:21.36</b>	450	1:22.82	16/11/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:53.74</b>	464	2:56.04	19/01/2025	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.59	436	2:40.39	16/11/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:45.96	419	5:38.31	17/11/2024	96%	
Diana Goncalves Oliveira, 2007 (18 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:09.98</b>	370	1:11.28	22/10/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:32.46</b>	378	2:33.18	17/11/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:17.24</b>	387	5:21.69	16/11/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.59	328	36.48	12/01/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:18.32</b>	344	1:18.95	18/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.83	337	2:46.62	02/02/2025	95%	
Francisco Maria Dias, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.17	341	1:04.07	09/02/2025	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:00.32</b>	353	5:01.85	18/01/2025	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>20:08.29</b>	344	21:19.18	29/06/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:11.43</b>	309	1:17.18	20/07/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.43	320	2:34.09	02/02/2025	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:43.82</b>	318	6:13.22	29/06/2024	118%	
Guilherme Ferreira Leitao, 2010 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>34.42</b>	200	36.55	15/02/2025	113%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:29.47</b>	125	1:35.48	15/02/2025	114%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:01.74	163	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.25	149	NT	01/01/1800	-	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:40.30	162	NT	01/01/1800	-	
Guilherme Martins Conceicao, 2010 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.14	297	1:06.75	02/02/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.01	306	36.88	12/01/2025	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:20.92</b>	318	1:20.96	15/02/2025	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:49.48</b>	356	2:51.42	02/02/2025	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.07	333	2:37.67	02/02/2025	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:26.88</b>	370	5:37.68	17/11/2024	107%	
Laura Prates Morais, 2009 (16 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:20.43</b>	484	2:20.47	16/11/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>33.03</b>	446	35.10	28/06/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:11.05</b>	461	1:12.28	29/11/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:31.26</b>	486	2:32.45	29/11/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:16.38</b>	354	1:18.46	02/02/2025	106%	
Madalena Nunes Domingos, 2007 (18 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.70	318	34.89	17/11/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:19.98	308	1:16.79	18/11/2023	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:02.36	282	2:53.07	19/11/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.91	290	2:54.99	22/10/2023	91%	





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

<b>Maria Amelia Torres, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>11:25.18</b>	338	12:37.41	16/11/2024	122%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:56.18	307	2:52.48	02/02/2025	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:22.58	280	1:22.20	02/02/2025	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:14.51</b>	232	3:23.91	17/11/2024	110%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:15.44</b>	328	6:29.58	19/01/2025	108%	
<b>Maria Carolina Fidalgo, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>12:40.52</b>	247	14:04.50	20/10/2024	123%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:34.26</b>	197	1:37.64	15/02/2025	107%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:51.70	195	3:48.64	15/02/2025	97%	
<b>Marta Bento Ferreira, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:24.59	209	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:01.55	224	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:46.11</b>	202	1:48.15	15/02/2025	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:53.05	192	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:30.61	193	NT	01/01/1800	-	
<b>Rodolfo Charrua Gago, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	27.18	408	26.85	20/04/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.82	429	28.26	29/06/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.78	383	1:02.84	20/04/2024	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.86	362	2:19.63	14/07/2024	87%	
<b>Salvador Miguel Silva, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	1:22.40	161	1:21.46	15/02/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:57.82</b>	174	3:00.97	19/01/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>6:10.48</b>	188	6:50.72	20/10/2024	123%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:23.96</b>	155	3:34.73	19/01/2025	111%	