

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 2  
1-3-2025 - 12:44

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	
<b>Gebjr 2011 - 2013</b>						
1.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	5:47.26	201200538	<b>5:38.95</b>	317
	50m: 37.80	37.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.29	42.49	200m: 2:46.02	300m:	400m: 5:38.95	
2.	Fleur Brink	De Grunte	6:52.01	201300022	<b>6:26.77</b>	213
	50m: 47.19	47.19	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.24	52.05	200m: 3:19.21	300m:	400m: 6:26.77	
3.	Amy Mombarg	ZPC De Hof	6:35.11	201300082	<b>6:42.08</b>	190
	50m: 44.26	44.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.33	51.07	200m: 3:18.61	300m:	400m: 6:42.08	
<b>Gebjr 2009 - 2010</b>						
1.	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	5:47.83	201003088	<b>5:34.33</b>	331
	50m: 35.64	35.64	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.80	40.16	200m: 2:41.59	300m:	400m: 5:34.33	
2.	Annemiek Back	De Grunte	5:54.00	201000700	<b>6:02.73</b>	259
	50m: 38.97	38.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.01	45.04	200m: 2:59.48	300m:	400m: 6:02.73	
3.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	7:05.14	201003418	<b>6:59.63</b>	167
	50m: 44.55	44.55	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.82	50.27	200m: 3:20.65	300m:	400m: 6:59.63	
<b>2006 en ouder</b>						
1.	Lotte de Vente	Het Ravijn	5:49.48	199905814	<b>5:39.28</b>	316
	50m: 37.70	37.70	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.15	42.45	200m: 2:47.20	300m:	400m: 5:39.28	
2.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	6:15.76	200400810	<b>6:20.89</b>	223
	50m: 38.13	38.13	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.26	45.13	200m: 3:00.26	300m:	400m: 6:20.89	
3.	Tessa Kraan	Het Ravijn	6:26.21	200303686	<b>6:37.02</b>	197
	50m: 43.00	43.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.77	47.77	200m: 3:10.33	300m:	400m: 6:37.02	