

Prova 44

Femin., 400m Estilos

Infantis

09/03/2025 - 10:25

Resultados

Recorde Regional (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recorde Regional (25m) Inf A	5:25.80	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	30/11/2013
Recorde Regional (25m) Inf B	5:52.45	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	01/12/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Joana Margarida Soares	146116	12	CMN Peso da Regua	<b>7:14.45</b>	211
	50m: 49.87 49.87	200m: 3:39.27 1:49.53	400m: 7:14.45 1:32.53			
	100m: 1:49.74 59.87	300m: 5:41.92 2:02.65				
2.	Matilde Ribeiro Sales	220142	13	CMN Peso da Regua	<b>7:42.00</b>	176
	50m: 59.25 59.25	200m: 3:44.75 1:56.22	400m: 7:42.00 1:45.00			
	100m: 1:48.53 49.28	300m: 5:57.00 2:12.25				
DSQ	Mara Daniela Rocha	222067	13	CMN Peso da Regua		
	614 - Nadador não efectuou viragem aos 150 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4					
DNS	Leonor Afonso Matela	220723	12	EN Braganca		

Prova 44

Femin., 400m Estilos

Juvenis

09/03/2025 - 10:25

Resultados

Recorde Regional (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recorde Regional (25m) Juv A	5:15.46	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	21/11/2015
Recorde Regional (25m) Juv B	5:12.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	22/11/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Vitoria Cortinhas Pinto	212716	10	CMN Peso da Regua	<b>6:30.34</b>	291
	50m: 39.84 39.84	150m: 2:50m: 350m:	200m: 3:08.31	300m: 4:58.64	400m: 6:30.34	
	100m: 1:26.34 46.50					
2.	Ana Miguel Tuna	222998	10	EN Braganca	<b>7:37.13</b>	181
	50m: 49.74 49.74	150m: 250m: 350m:	200m: 3:44.38	300m: 5:51.03	400m: 7:37.13	
	100m: 1:53.17 1:03.43					

Prova 44

Femin., 400m Estilos

Absoluto

09/03/2025 - 10:25

Resultados

Recorde Regional (25m) Open	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recorde Regional (25m) 18 +	5:11.34	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	05/11/2023
Recorde Regional (25m) 17	5:15.65	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Santa Marta de Penaguião	08/07/2023
Recorde Regional (25m) 16	5:26.28	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	06/03/2022
Recorde Regional (25m) Juv A	5:15.46	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	21/11/2015
Recorde Regional (25m) Juv B	5:12.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	22/11/2014

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	PtsObs
1.	Vitoria Cortinhas Pinto	212716	10	CMN Peso da Regua	<b>6:30.34</b>	291
	50m: 39.84 39.84	150m: 250m: 350m:	200m: 3:08.31	300m: 4:58.64	400m: 6:30.34	
	100m: 1:26.34 46.50					
2.	Ana Miguel Tuna	222998	10	EN Braganca	<b>7:37.13</b>	181
	50m: 49.74 49.74	150m: 250m: 350m:	200m: 3:44.38	300m: 5:51.03	400m: 7:37.13	
	100m: 1:53.17 1:03.43					
EXH	Inês Esteves Carvalho	214490	13	Individual ANNP	<b>5:50.58</b>	402
	50m: 38.33 38.33	200m: 2:49.36 1:25.96	400m: 5:50.58 1:17.15			
	100m: 1:23.40 45.07	300m: 4:33.43 1:44.07				