



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 7  
01/03/2025

Femin., 50m Costas

ANO 1921 - 2000  
Startlist

RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	31.08	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	32.41	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	57.99	Luisa Bessone BASTO	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	1:58.58	Maria Fernanda ALVES	SCE	Torres Novas	25/01/2025
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 4

1	Joana Silva CRISTOVAO	203276	44	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
2	Nair Gomes SA	13404	86	Associação De Nadadores Dos Estoris		1:55.00
3	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	53	Aquatico Silves		56.49
4	Marcia Silva NUNES	122495	50	Lagoa Academico Clube		55.78
5	Violante Isabel RIBEIRO	124926	58	Sport Alges e Dafundo		55.88
6	Helia Gloria SILVESTRE	216870	52	Portinado		1:00.84
7	Catarina Dias PINHO	24405	31	Litoral Alentejano		NT
8	Ines Cristina PIMENTA	103878	29	Nautico Abrantes		NT

Série 2 de 4

1	Susana MACHETE VALE	16249	48	A Onda Azeitão		49.61
2	Ana Maria MARTINS	123246	46	Sporting Clube de Aveiro		48.89
3	Ana Rita PEDRO	202430	26	O2-Portimao		48.31
4	Helena Isabel RIBEIRO	122493	51	Lagoa Academico Clube		47.70
5	Maria Clara SOUSA	100682	57	Clube Natacao Masters de Almada		48.20
6	Susana Alves NEVES	209083	42	Litoral Alentejano		48.34
7	Carolina BJORKE DOS SANTOS	123666	42	O2-Portimao		49.24
8	Filipa Nobre CASTRO	210741	51	Portinado		53.20

Série 3 de 4

1	Susana Matias TRINDADE	141445	51	Lagoa Academico Clube		43.86
2	Rita Sofia ROSMANINHO	224798	30	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		43.58
3	Manuela Adams PEREZ	220963	50	Lisboa PoolSharks		43.19
4	Ana Paula GONCALVES	215679	60	Clube Natacao Masters de Almada		41.22
5	Daniela Santos PEREIRA	224180	26	Ba-Leiria		43.18
6	Inez Correa SA	215609	46	Lagoa Academico Clube		43.36
7	Filipa Cristina FERNANDES	125509	49	Gesloures	DNS	43.67
8	Tania Isabel CARREIRA	215715	40	Ba-Leiria		47.26

Série 4 de 4

1	Yolanda RIENDERHOFF	207733	46	Sporting de Espinho		40.71
2	Ines Santos MAGALHAES	126529	26	Sporting Clube de Aveiro		38.98
3	Lucia Filipa FONTE	11446	36	Lagoa Academico Clube		36.57
4	Mariana Sa LUCAS	204193	41	Litoral Alentejano		34.46
5	Catarina Isabel BARGADO	12537	32	Lisboa PoolSharks		34.84
6	Daniela Ferreira PINHEIRO	215790	31	Alcobaca		38.56
7	Ana Henriques PATO	204148	42	Clube Natacao Masters de Almada		39.73
8	Marta Garanhoto BRUNO	206622	32	Adrcimm		41.17