



12^o Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Prova 4
01/03/2025

Masc., 400m Estilos

ANO 1921 - 2000
Startlist

RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Porto	08/11/2014
RN B(30-34)	4:28.91	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Sines	04/03/2023
RN C(35-39)	4:33.58	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Rio de Janeiro (BRA)	01/12/2021
RN D(40-44)	5:02.24	Andre Barbosa VICENTE	SCP	Sines	07/03/2020
RN E(45-49)	5:14.57	Paulo Paula CARVALHO	EMDS	Inatel	22/12/2008
RN E(45-49)	5:14.57	Paulo Paula CARVALHO	EMDS	Inatel	22/12/2008
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel DUARTE	SCP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Benedita	03/04/2016
RN H(60-64)	5:45.27	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Valongo	25/04/2022
RN I(65-69)	6:26.02	Antonio Bessone BASTO	SAD	Lisboa	18/06/2010
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20/02/2015
RN K(75-79)	7:18.18	Antonio Bessone BASTO	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pista Nome Licena Idade Clube Estado Inscriao

Série 1 de 4

2	Jose Goncalves SANTOS	133236	71	Sporting Clube de Aveiro		NT
3	Vasco Santos ADRIAO	117357	50	O2-Portimao		NT
4	Luis Filipe ALMEIDA	201324	59	Lisboa PoolSharks		8:21.49
5	Paulo Filipe LUZ	201293	66	Gesloures		9:36.64
6	Carlos Alberto MOTA	215806	51	Lagoa Academico Clube		NT
7	Filipe Esteves FOCKE	104675	29	Lagoa Academico Clube		NT

Série 2 de 4

1	Adelino Jose CASAS	203882	59	Sport Alges e Dafundo		7:04.84
2	Francisco Jose DIAS	117476	56	Lagoa Academico Clube		6:47.32
3	Jose Luis ARAUJO	218317	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		6:34.43
4	Joao Luis PEREIRA	112657	42	Litoral Alentejano		6:30.19
5	Gustavo Ferreira BASTO	103219	58	Galitos / Bresimar		6:32.77
6	Levi Daniel NASCIMENTO	147141	26	O2-Portimao		6:39.19
7	Vitor Manuel MAVIOSO	100689	69	Sport Alges e Dafundo		6:50.00
8	Paulo Jorge RASOILLO	215660	51	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		7:50.00

Série 3 de 4

1	Tiago Filipe CUNHA	204756	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		6:28.06
2	Joao Miguel MESTRE	11401	33	Ba-Leiria		6:20.72
3	Pedro NUNO ANTUNES	100464	52	A Onda Azeitão		6:00.00
4	Nuno Rogerio SANTOS	125510	49	Gesloures	DNS	5:50.00
5	Patrick SANTOS	26609	46	Sporting		5:58.30
6	Rafael Andre TORPES	14094	36	Litoral Alentejano		6:04.12
7	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	61	Clube Natacao Masters de Almada		6:23.72
8	Ricardo Paulo CARDOSO	224406	45	Gesloures		6:30.00

Série 4 de 4

1	Luis Daniel PACHECO	14613	49	Alcobaca		5:40.00
2	Diogo Miguel PAULINO	10549	35	Alcobaca		5:30.00
3	Joao Pedro TARQUINIO	106738	28	Benedita Sport Club Nataao		5:10.48
4	Pedro Miguel PINOTES	26732	36	Sporting		4:38.13
5	Joao Paulo RIBEIRO	10703	33	CNLeiria - VOID		5:10.00
6	Filipe Gouveia GONCALVES	215265	38	Lisboa PoolSharks	DNS	5:17.86
7	Rodrigo Marques COSTA	11306	49	Litoral Alentejano		5:38.81
8	Jean Alexandre TESTAGROSSA	128318	54	Salesianos		5:47.76