



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Prova 3
01/03/2025

Femin., 400m Estilos

ANO 1921 - 2000
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|--------------------|----------|-----------------|------------|
| RN A(25-29) | 5:18.59 | Ana Monica ELOI | CLIPTEAM | Recarei | 08/12/2022 |
| RN B(30-34) | 5:07.66 | Ana Paula GRILO | UDCA | Anadia | 31/05/2003 |
| RN C(35-39) | 5:10.65 | Ana Paula GRILO | UDCA | Ponte da Barca | 10/06/2005 |
| RN D(40-44) | 5:32.53 | Ana Paula GRILO | CNBE | Blackpool (GBR) | 25/02/2012 |
| RN E(45-49) | 5:54.12 | Ana Paula GRILO | NDCO | Leiria | 26/04/2014 |
| RN F(50-54) | 6:12.27 | Ana Paula GRILO | NDCO | Aguas Santas | 11/01/2020 |
| RN G(55-59) | 7:26.86 | Ana Maria FERREIRA | SFP | Ponte de Sôr | 26/05/2006 |
| RN H(60-64) | 7:18.48 | Ana Maria FERREIRA | SAD | Lisboa | 27/02/2011 |
| RN I(65-69) | 7:32.09 | Ana Maria FERREIRA | SAD | Benedita | 03/04/2016 |
| RN J(70-74) | 59:00.00 | start | | | 01/01/1800 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | start | | | 01/01/1800 |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | start | | | 01/01/1800 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | 01/01/1800 |

| Pista | Nome | Licença | Idade | Clube | Estado | Inscrição |
|---------------------|----------------------|---------|-------|-----------------------|--------|-----------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | |
| 3 | Inez Correa SA | 215609 | 46 | Lagoa Academico Clube | | NT |
| 4 | Ana Bernardo BARBARA | 116656 | 55 | Portinado | | 8:52.09 |
| 5 | Ana Cristina AZEVEDO | 223373 | 43 | Porto | DNS | NT |
| 6 | Mariana Moura SANTOS | 100102 | 42 | Lagoa Academico Clube | | NT |

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|---------------------------|--------|----|---------------------------------|--|---------|
| 1 | Sara Filipa CORTEZ | 215343 | 44 | Clube Natacao Masters de Almada | | 7:29.46 |
| 2 | Raquel Fernandes SANTOS | 111454 | 27 | Clube Natacao Masters de Almada | | 6:21.28 |
| 3 | Bruna Elisabete PAULINO | 102345 | 28 | Alcobaca | | 6:20.00 |
| 4 | Ana Margarida RODRIGUES | 103868 | 29 | Galitos / Bresimar | | 6:00.01 |
| 5 | Alexandra Sofia MONTEIRO | 15415 | 33 | CNLeiria - VOID | | 6:10.00 |
| 6 | Sara Daniela RODRIGUES | 12281 | 38 | Galitos / Bresimar | | 6:20.29 |
| 7 | Daniela Ferreira PINHEIRO | 215790 | 31 | Alcobaca | | 7:00.00 |
| 8 | Ana Claudia GOMES | 215283 | 49 | Académica de Coimbra | | 7:54.08 |