



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Prova 21
01/03/2025

Femin., 50m Bruços

ANO 1921 - 2000
Startlist

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	35.08	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	39.60	Maria Ines CUNHA	CGA	Algés	16/06/2024
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	45.70	Ana Moura RELVAS	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 5

3	Helena Isabel RIBEIRO	122493	51	Lagoa Academico Clube		NT
4	Maria Teresa MOTA	201955	74	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		1:22.48
5	Ines Cristina PIMENTA	103878	29	Nautico Abrantes		NT

Série 2 de 5

2	Maria Joao TAVARES	207798	62	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		1:00.59
3	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	54	Ba-Leiria		57.38
4	Ana Maria MARTINS	123246	46	Sporting Clube de Aveiro		55.21
5	Sandra Filipa CALDEIRA	206915	53	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		56.31
6	Luisa Maria PINTAO	26112	71	Associação De Nadadores Dos Est	DNS	58.00
7	Maria Lucia BARBOSA	224394	66	Sport Alges e Dafundo		1:17.91

Série 3 de 5

1	Tania Isabel CARREIRA	215715	40	Ba-Leiria		55.00
2	Luciana Parisotto MAFFEI	129160	55	Portinado		52.08
3	Corinne Helene DAMAS	221804	45	Sport Alges e Dafundo		51.00
4	Ana Sofia ARAUJO	219331	28	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		50.31
5	Carla Vale LENZI	25647	58	Sport Alges e Dafundo		50.81
6	Emma MARTIN	220976	43	Portinado		51.91
7	Marcia Silva NUNES	122495	50	Lagoa Academico Clube		53.53
8	Maria Isabel PEREIRA	210313	54	Gesloures	DNS	55.18

Série 4 de 5

1	Susana MACHETE VALE	16249	48	A Onda Azeitão		50.00
2	Priscila Gomes LACERDA	216876	39	Portinado		49.09
3	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	43	Sporting Clube de Aveiro		46.89
4	Claudia Guerreiro DUARTE	202595	30	FC Ferreiras/AlgarExperience		43.33
5	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	51	Ba-Leiria		44.90
6	Marina Isabel MENDES	106063	57	Clube Natacao Masters de Almada		48.94
7	Ana Paula SEQUEIRA	124853	57	Sporting Clube de Aveiro		49.47
8	Ana Margarida CORREIA	222659	51	A Onda Azeitão		50.00



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 1/3/2025

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 5

1	Raquel Fernandes SANTOS	111454	27	Clube Natacao Masters de Almada		40.74
2	Ana Carolina GUEDES	104190	32	Litoral Alentejano	DNS	40.06
3	Isabel Maria FIGUEIRA	11424	46	Louletano / Loule Aqui e Agora		34.72
4	Ana Teresa FRANCO	11349	34	Sporting		34.35
5	Carolina Lourenco MATOS	109647	27	Benedita Sport Club Nataçao		34.71
6	Joana Pereira BARBARA	13948	38	Clube Natacao Masters de Almada		38.32
7	Mariana Sa LUCAS	204193	41	Litoral Alentejano		40.53
8	Inez Correa SA	215609	46	Lagoa Academico Clube		43.30