



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 2  
01/03/2025

Masc., 400m Livres

ANO 1921 - 2000  
Startlist

RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:10.09	Eduardo Ferreira SEVERI	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone BASTO	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	7:42.12	Luis Vidigal SALGUEIRO	SAD	Torres Novas	24/01/2025
RN M(85-89)	10:39.47	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	17:17.49	Virgilio Zacarias COSTA	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 6

1	Andre ARCTANDER	222119	63	Lagoa Academico Clube		NT
2	Ricardo Jaime RAPOSO	220028	62	Litoral Alentejano		NT
3	Cesar Goncalves OLIVEIRA	123762	25	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
4	Jaime Gonzalez OTAOLA	225234	38	Lisboa PoolSharks		NT
5	Marco Filipe DUARTE	225207	40	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
6	Nuno Filipe OLIVEIRA	222774	51	Lagoa Academico Clube		NT
7	Ricardo Jorge PEREIRA	221508	46	Nautico Abrantes		NT

Série 2 de 6

1	Andre Filipe VIOLA	213344	38	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
2	Amilcar Filipe PIRES	212773	41	CNLeiria - VOID		8:40.93
3	Ricardo Jorge MANO	222587	44	Geslours		8:30.00
4	Joao Carlos NASCIMENTO	131910	62	O2-Portimao		8:14.91
5	Antonio Manuel TAVARES	100700	74	Sfp		8:15.68
6	Hugo Alexandre DIAS	213209	45	Ba-Leiria		8:32.42
7	Luis Silveira VIEGAS	104917	78	Sport Alges e Dafundo		8:44.07
8	Jose Diogo BORGES	215807	48	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT

Série 3 de 6

1	Paulo David GONCALVES	203884	54	Sfp		7:55.38
2	Luis Vidigal SALGUEIRO	119671	80	Sport Alges e Dafundo	DNS	7:42.12
3	Daniel Castro TRIGO	120704	60	Sporting Clube de Aveiro		7:13.22
4	Ricardo Velho FRANCO	201506	51	Geslours		6:40.00
5	Antonio Carlos BATISTA	205092	76	FC Ferreiras/AlgarExperience		7:07.79
6	Vitor Manuel CARDOSO	211850	60	Geslours		7:18.31
7	Luis Javier MARRERO	223226	73	Académica de Coimbra		7:44.93
8	Jose Alexandre RAPOSO	131484	70	Sporting Clube de Aveiro		8:13.69

Série 4 de 6

1	Julio Cesar RAMOS	222737	58	Clube Natacao Masters de Almada		6:15.00
2	Andre Filipe RODRIGUES	221723	31	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		6:05.91
3	Francisco Jose DIAS	117476	56	Lagoa Academico Clube		5:59.73
4	Rui Miguel HENRIQUES	219334	56	Associação De Nadadores Dos Estoris		5:50.00
5	Frederico Gomes CARVALHO	125404	51	Litoral Alentejano		5:55.98
6	Ricardo Antonio MENDES	132928	70	Salesianos	DNS	6:02.96
7	Antonio Jorge MARTINHO	11176	60	Académica de Coimbra		6:13.54
8	Ruben Filipe COELHO	203172	43	Geslours		6:25.89



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6

1	Bruno Miguel BELCHIOR	222256	40	Benedita Sport Club Nataçã	5:40.44
2	Gustavo Ferreira BASTO	103219	58	Galitos / Bresimar	5:31.44
3	Miguel MARCELO BEJA	11535	41	A Onda Azeitã	5:25.00
4	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	61	Clube Natacao Masters de Almada	5:20.35
5	Ricardo Paulo CARDOSO	224406	45	Gesloures	5:22.69
6	Filipe Esteves FOCKE	104675	29	Lagoa Academico Clube	5:27.07
7	Pedro NUNO ANTUNES	100464	52	A Onda Azeitã	5:40.00
8	Joao Luis PEREIRA	112657	42	Litoral Alentejano	5:42.44

Série 6 de 6

1	Alexandre Miguel LAUREANO	105802	28	Ba-Leiria	5:12.37
2	David Lopes CUNHA	120608	29	Lisboa PoolSharks	4:50.55
3	Mauro Santos INACIO	14030	41	Litoral Alentejano	4:44.59
4	Diogo Miguel PAULINO	10549	35	Alcobaca	4:35.09
5	Joao Paulo RIBEIRO	10703	33	CNLeiria - VOID	4:41.34
6	Marco VANTAGGIATO	129821	54	Litoral Alentejano	4:45.33
7	Ricardo Jorge FERREIRA	219182	43	Benedita Sport Club Nataçã	5:00.00
8	David Piteira PEREIRA	26335	32	Lisboa PoolSharks	5:16.59