



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 17  
01/03/2025

Femin., 100m Costas

ANO 1921 - 2000  
Startlist

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:07.57	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	24/01/2025
RN D(40-44)	1:10.19	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes SA	ANE	Estoril	13/01/2024

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 3

3	Carmen Silvia LUZ	148558	44	Litoral Alentejano	2:16.68
4	Teresa Elisabete PEREIRA	213712	53	Aquatico Silves	2:01.99
5	Violante Isabel RIBEIRO	124926	58	Sport Alges e Dafundo	2:05.14

Série 2 de 3

1	Carolina Bjarke dos SANTOS	123666	42	O2-Portimao	1:50.83
2	Ana Bernardo BARBARA	116656	55	Portinado	1:48.14
3	Ana Maria MARTINS	123246	46	Sporting Clube de Aveiro	1:46.01
4	Marta Garanhoto BRUNO	206622	32	Adrcimm	1:40.00
5	Ana Rita PEDRO	202430	26	O2-Portimao	1:43.58
6	Maria Clara SOUSA	100682	57	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.84
7	Isilda Maria GONCALVES	112648	49	Associação De Nadadores Dos EstDNS	1:50.00

Série 3 de 3

1	Yolanda RIENDERHOFF	207733	46	Sporting de Espinho	1:31.74
2	Catarina Dias PINHO	24405	31	Litoral Alentejano	1:29.92
3	Lucia Filipa FONTE	11446	36	Lagoa Academico Clube	1:19.94
4	Mariana Sa LUCAS	204193	41	Litoral Alentejano	1:12.65
5	Mariana Moura SANTOS	100102	42	Lagoa Academico Clube	1:17.56
6	Joana Margarida GASPAR	109118	42	Associação De Nadadores Dos Estoris	1:26.00
7	Ana Henriques PATO	204148	42	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.38
8	Ana Paula GONCALVES	215679	60	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.02