



12º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 1/3/2025

Prova 11  
01/03/2025

Femin., 100m Bruços

ANO 1921 - 2000  
Startlist

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	Catarina Andrade ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.27	Maria Ines CUNHA	CGA	Algés	16/06/2024
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pista Nome Licença Idade Clube Estado Inscrição

Série 1 de 4

2	Carmen Eliana MUELLER		45	Lagoa Academico Clube		NT
3	Claudia Guerreiro DUARTE	202595	30	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
4	Joana Rita ROBALO	210552	45	Aminata		NT
5	Isabel Maria FIGUEIRA	11424	46	Louletano / Loule Aqui e Agora		NT
6	Vera Joao CARVALHO	218467	49	Cnbe		NT

Série 2 de 4

1	Luisa Maria PINTAO	26112	71	Associação De Nadadores Dos EstDNS		2:07.00
2	Susana Alves NEVES	209083	42	Litoral Alentejano		2:00.31
3	Rita Rijo SILVA	131505	50	Adrcimm		1:55.00
4	Carla Vale LENZI	25647	58	Sport Alges e Dafundo		1:52.38
5	Corinne Helene DAMAS	221804	45	Sport Alges e Dafundo		1:55.00
6	Emma MARTIN	220976	43	Portinado		1:55.76
7	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	54	Ba-Leiria		2:04.48
8	Maria Felix FERREIRA	112081	71	Sport Alges e Dafundo		2:22.94

Série 3 de 4

1	Ana Paula SEQUEIRA	124853	57	Sporting Clube de Aveiro		1:50.00
2	Ana Claudia GOMES	215283	49	Académica de Coimbra		1:47.48
3	Ana Sofia ARAUJO	219331	28	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		1:46.78
4	Filipa Cristina FERNANDES	125509	49	Gesloures	DNS	1:40.00
5	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	43	Sporting Clube de Aveiro		1:45.58
6	Ana Bernardo BARBARA	116656	55	Portinado		1:47.28
7	Susana Pereira LORY	130673	38	Clube Natacao Masters de Almada		1:49.02
8	Helena Paula CARVALHO	17549	61	Sporting		1:51.94

Série 4 de 4

1	Paula Alexandra RODRIGUES	215263	51	Ba-Leiria		1:39.13
2	Sofia Oliveira SILVA	121399	26	Litoral Alentejano		1:31.83
3	Sara Daniela RODRIGUES	12281	38	Galitos / Bresimar		1:29.96
4	Ana Teresa FRANCO	11349	34	Sporting		1:14.86
5	Carolina Lourenco MATOS	109647	27	Benedita Sport Club Natação		1:19.13
6	Raquel Fernandes SANTOS	111454	27	Clube Natacao Masters de Almada		1:30.13
7	Ines Santos MAGALHAES	126529	26	Sporting Clube de Aveiro		1:34.47
8	Yolanda RIENDERHOFF	207733	46	Sporting de Espinho	DNS	1:39.66